

# **HARMONOGRAM REALIZACJI KRAJOWEGO PROGRAMU ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM HIV I ZWALCZANIA AIDS OPRACOWANY NA LATA 2022–2026**

## ***Uzasadnienie***

W myśl przepisu art. 4 ust. 1 *ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi* (Dz.U. z 2020 r. poz. 1845, z późn. zm.) Rada Ministrów może określić, w drodze rozporządzenia, programy zapobiegania i zwalczania określonych zakażeń lub chorób zakaźnych oraz lekooporności biologicznych czynników chorobotwórczych wynikające z sytuacji epidemiologicznej kraju lub z konieczności dostosowania do programów międzynarodowych, mając na względzie ich skuteczne wykonywanie oraz zapewnienie objęcia ochroną zdrowotną osób, których szczególne narażenie na zakażenie wynika z sytuacji epidemiologicznej.

Polityka państwa wobec epidemii HIV i AIDS została określona w *rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 15 lutego 2011 r. w sprawie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS* (Dz. U. poz. 227).

Realizacją Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS (zwanego dalej: Programem) kieruje minister właściwy do spraw zdrowia (zwany dalej: minister właściwy ds. zdrowia lub Minister Zdrowia), a koordynatorem realizacji jest Krajowe Centrum do Spraw AIDS (zwane dalej: Krajowe Centrum ds. AIDS). Podmiotami obowiązany do realizacji są ministrowie właściwi ze względu na cele Programu, terenowe organy administracji rządowej oraz podległe im jednostki. W realizacji zadań uczestniczą wszystkie podmioty, które na podstawie odrębnych przepisów są obowiązane do opracowywania i realizacji strategii w zakresie polityki społecznej, obejmującej w szczególności programy pomocy społecznej, polityki prorodzinnej, promocji i ochrony zdrowia, programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz edukacji publicznej. W realizacji zadań mogą również uczestniczyć podmioty, które prowadzą działalność umożliwiającą podejmowanie zadań wynikających z harmonogramu realizacji Programu lub prowadzenie akcji wspierających jego realizację. Program zakłada podjęcie działań w pięciu obszarach:

- 1) zapobieganie zakażeniom HIV wśród ogółu społeczeństwa,
- 2) zapobieganie zakażeniom HIV wśród osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych,
- 3) wsparcie i opieka zdrowotna dla osób zakażonych HIV i chorych na AIDS,
- 4) współpraca międzynarodowa,
- 5) monitoring.

Zgodnie z § 4 ust. 1 *rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 15 lutego 2011 r. w sprawie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS* Koordynator Programu, tj. Krajowe Centrum ds. AIDS, jednostka podległa i nadzorowana przez ministra właściwego ds. zdrowia, we współpracy z podmiotami obowiązany do realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS, opracowuje harmonogram realizacji Programu. Następnie przedkłada go ministrowi właściwemu ds. zdrowia, który zgodnie z § 4 ust. 6 ww. rozporządzenia przedkłada harmonogram do zatwierdzenia Radzie Ministrów.

Harmonogram realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS opracowany na lata 2022–2026 obejmuje wszystkie ww. obszary.

# DIAGNOZA SYTUACJI DOTYCZĄCA TEMATYKI HIV/AIDS I ZAKAŻEŃ PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ (STIs)

Poniższy dokument przedstawiono zgodnie z następującą strukturą:

- I. Wprowadzenie.
- II. Epidemiologia HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w Polsce i Europie.
- III. Wybrane aspekty prawne w zakresie HIV/AIDS i STIs.
- IV. HIV/AIDS i STIs w kontekście zdrowia publicznego.
- V. Nowe trendy i wyzwania w profilaktyce HIV/AIDS i STIs.
- VI. Krajowy Program – profilaktyka HIV/AIDS i STIs, leczenie ARV, współpraca międzynarodowa, monitoring.
- VII. Finansowanie.
- VIII. Ewaluacja.
- IX. Harmonogram realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS opracowany na lata 2022–2026.

## I. WPROWADZENIE

Polityka Rzeczypospolitej Polskiej w zakresie walki z epidemią HIV/AIDS została określona w Krajowym Programie Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS.

Wieloletnie doświadczenia i obserwacje, wiedza na temat zakażeń HIV/AIDS, prognozy dotyczące rozprzestrzeniania się epidemii w naszym regionie oraz polityka międzynarodowa uzasadniają inicjatywy legislacyjne oraz podejmowanie działań w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS. Opracowanie i wykonywanie Programu stanowi podstawę partnerstwa w realizacji programów zdrowia publicznego na arenie krajowej i międzynarodowej.

Krajowe Centrum ds. AIDS realizuje, w imieniu ministra właściwego ds. zdrowia, zadania z zakresu zapobiegania zakażeniom HIV i zwalczania AIDS oraz innych zakażeń przenoszonych drogą płciową. Zgodnie z *zarządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11 sierpnia 2019 r. w sprawie Krajowego Centrum do Spraw AIDS* (Dz. Urz. Min. Zdrow. poz. 60) działania Krajowego Centrum ds. AIDS koncentrują się m.in. na:

- 1) podejmowaniu działań mających na celu ograniczanie zagrożeń i szkód zdrowotnych wynikających z epidemii HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową, w szczególności:
  - a) prowadzenie edukacji zdrowotnej i promowanie zdrowego trybu życia,
  - b) prowadzenie profilaktyki w zakresie HIV/AIDS i zakażeń przenoszonych drogą płciową wśród ogółu społeczeństwa oraz osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych,
  - c) wsparcie osób zakażonych drogą płciową, w tym zakażonych HIV i chorych na AIDS oraz ich bliskich, w zakresie przeciwdziałania stygmatyzacji i dyskryminacji oraz zapewnienia dostępu do opieki zdrowotnej,
  - d) zbieranie i analizowanie informacji dotyczących sytuacji epidemiologicznej i innowacyjnych działań profilaktycznych,
  - e) prowadzenie współpracy międzynarodowej,
  - f) prowadzenie elektronicznej bazy danych dotyczącej działań podejmowanych w zakresie HIV/AIDS przez inne podmioty na terenie kraju;
- 2) koordynowaniu i monitorowaniu realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS;
- 3) koordynowaniu realizacji programu polityki zdrowotnej dotyczącego leczenia antyretrowirusowego, ustalonego przez ministra właściwego do spraw zdrowia na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. 2020 r. poz. 1285, z późn. zm.).

Kolejne edycje Programu realizowane były w latach 1996–1998, 1999–2003, 2004–2006, 2007–2011, 2012–2016 oraz 2017–2021.

Obecnie podstawę prawną działań stanowi *rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 15 lutego 2011 r. w sprawie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS*. Koordynator Programu, we współpracy z podmiotami zobowiązanymi do realizacji Programu, opracowuje harmonogram realizacji Programu (zwany dalej: harmonogram) obejmujący w szczególności zadania, których realizacja przyczyni się do osiągnięcia celów określonych w załączniku do rozporządzenia.

Harmonogram, ustalany na okres 5 lat, określa: rodzaj zadań, grupę docelową, podmioty odpowiedzialne za ich realizację, wskaźniki realizacji zadań oraz rok realizacji.

Koordynator sporządza i przedkłada harmonogram ministrowi właściwemu ds. zdrowia w terminie do 30 czerwca roku poprzedzającego rozpoczęcie realizacji zadań przewidzianych harmonogramem. Następnie minister właściwy ds. zdrowia przedkłada harmonogram do zatwierdzenia Radzie Ministrów.

Po zakończeniu pięcioletniej edycji harmonogramu podmioty zobowiązane do realizacji Programu przedstawiają ministrowi właściwemu ds. zdrowia, w terminie do dnia 15 kwietnia roku następnego, sprawozdanie z wykonania zadań objętych harmonogramem wraz z podsumowaniem tego okresu. Z kolei Koordynator Programu sporządza w formie zbiorczej sprawozdanie z wykonania zadań objętych harmonogramem wraz z podsumowaniem tego okresu i przedkłada je ministrowi właściwemu ds. zdrowia w terminie do dnia 15 maja roku następnego. Przedmiotowe sprawozdanie minister właściwy ds. zdrowia przedkłada do zatwierdzenia Radzie Ministrów.

Harmonogram realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS opracowany został na lata 2022–2026 (zgodnie z § 4 ust. 4 ww. rozporządzenia). W opracowaniu harmonogramu uczestniczyli przedstawiciele urzędów administracji publicznej, środowisk medycznych oraz organizacji pozarządowych.

#### ***Słowniczek terminów używanych w dokumencie***

AIDS – zespół nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności.

ARV – leczenie antyretrowirusowe.

Chemsex – kontakty seksualne pod wpływem substancji psychoaktywnych.

CZSW – Centralny Zarząd Służby Więziennej.

ECDC – Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób w Sztokholmie.

ECOSOC – Rada Społeczno-Gospodarcza.

HAART – skojarzone leczenie antyretrowirusowe, tzw. wysoce aktywna terapia antyretrowirusowa.

HBV – wirus powodujący zapalenie wątroby typu B.

HCV – wirus powodujący zapalenie wątroby typu C.

HIV – ludzki wirus niedoboru (upośledzenia) odporności.

HIV (-) – wynik ujemny (negatywny) testu przesiewowego; oznacza, iż w badanej krwi nie znaleziono przeciwciał przeciwko HIV.

HIV (+) – wynik dodatni (pozytywny) testu przesiewowego; oznacza, iż w badanej krwi znaleziono przeciwciała przeciwko HIV.

IDU – osoby stosujące narkotyki drogą iniekcji.

Komórki CD4 (limfocyty CD4) – rodzaj krwinek białych, posiadających na swej powierzchni receptor powierzchniowy CD4, pomagających zwalczać infekcje; HIV atakuje komórki CD4, powodując zaburzenia ich funkcji lub ich zniszczenie.

MSM – populacja mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami.

MZ – Ministerstwo Zdrowia.

NDPHS – Partnerstwo Wymiaru Północnego w Dziedzinie Zdrowia Publicznego i Opieki Społecznej.

NGO – organizacje pozarządowe.

NIZP-PZH – Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny.

ONZ – Organizacja Narodów Zjednoczonych.

Osoba seropozytywna – osoba zakażona HIV.  
PCB – Rada Koordynacyjna Programu UNAIDS.  
PEP – profilaktyka poekspozycyjna.  
PKD – punkty konsultacyjno-diagnostyczne.  
Populacje kluczowe – w szczególności: mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami, osoby stosujące środki psychoaktywne (obecnie lub w przeszłości), osoby pozbawione wolności, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby korzystające z tych usług, transgender.  
PrEP – profilaktyka przedekspozycyjna.  
PSSE – powiatowe stacje sanitarno-epidemiologiczne.  
PTN AIDS – Polskie Towarzystwo Naukowe AIDS.  
Ryzykowne zachowania – w szczególności: kontakty seksualne bez prezerwatywy, *chemsex*, dzielenie się sprzętem do przyjmowania narkotyków i wykonywania tatuażu oraz kontakty błon śluzowych lub otwartej rany z krwią i/lub wydzielinami narządów płciowych innej osoby.  
STDs – choroby przenoszone drogą płciową.  
STIs – zakażenia przenoszone drogą płciową.  
TasP (*treatment as prevention*) – leczenie jako profilaktyka.  
UE – Unia Europejska.  
UNAIDS – Wspólny Program Narodów Zjednoczonych ds. HIV/AIDS.  
WHO – Światowa Organizacja Zdrowia.  
WSSE – wojewódzkie stacje sanitarno-epidemiologiczne.

### **Uwarunkowania realizacji Programu**

Na skuteczność realizacji działań podejmowanych w ramach Programu należy patrzeć przez pryzmat zagadnień tematycznych nim objętych. Projektując działanie, przekaz czy kanał komunikacji, należy uwzględniać uwarunkowania społeczne i medyczne, jakie mogą się pojawiać w trakcie wdrażania. Na skuteczność mają wpływ również aspekty prawne. Powodzenie Programu w istotnym stopniu uzależnione jest od zrozumienia przez poszczególnych realizatorów (podmioty) znaczenia problematyki HIV/AIDS i ich zaangażowania w realizację działań.

Efektywność Programu analizowana jest na podstawie dotychczasowych doświadczeń. W pięciu obszarach, w których Program zakłada podjęcie działań, jego efekty możliwe będą do oceny dopiero z kilkuletniej perspektywy.

Zrealizowanie wszystkich założeń Programu jest możliwe pod warunkiem, że wszystkie podmioty w tym uczestniczące przeznaczą na jego realizację odpowiednie środki finansowe. Profilaktyka jest najważniejszym obszarem wymagającym wzmocnionych wysiłków w kolejnych latach. Edukacja ogółu społeczeństwa, w tym edukacja młodzieży, ukierunkowanie działań profilaktycznych mających na celu zmianę postaw/zachowań, przyjęcie odpowiedzialności za swoje zdrowie, to główne priorytety.

Działania podejmowane w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS powinny być konstruowane na podstawie wiedzy naukowej dotyczącej skuteczności i efektywności oddziaływań. Ideałem w obszarze zdrowia publicznego powinien być system wspomagania podejmowania decyzji opierający się na faktach – *Evidence Based Medicine*.

Skuteczność i efektywność Programu zależy m.in. od:

- zgodności z aktualnym stanem wiedzy,
- wykorzystywania tej wiedzy w sprawdzonych strategiach, formach i metodach oddziaływania,
- poziomu profesjonalizmu twórców i realizatorów,
- warunków, w jakich jest wdrażany.

Od 14 marca 2020 r. na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej został ogłoszony przez Ministra Zdrowia stan zagrożenia epidemicznego na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego (Dz.U. poz. 433, z późn. zm.), a następnie od 20 marca 2020 r. stan epidemii w związku z zakażeniami wirusem

SARS-CoV-2 na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. poz. 491, z późn. zm.). W związku z powyższym należy wziąć pod uwagę również wpływ wystąpienia epidemii COVID-19 na realizację zadań zapisanych w przedmiotowym harmonogramie i w konsekwencji zagrożenia i ograniczenia z tego wynikające.

Winnie Byanyima, Dyrektor Wykonawcza UNAIDS, we wstępie do raportu UNAIDS z okazji Światowego Dnia AIDS 2020 stwierdziła, że istnieje poważna obawa, co do tego, że pandemia COVID-19 może zniweczyć dokonania w obszarze zdrowia i medycyny, jakie udało się wypracować w ciągu ostatnich 20 lat w skali całego świata, co również zagraża osiągnięciom nauki dotyczącym walki z HIV i AIDS. Z przedstawionych w raporcie UNAIDS danych wynika, że cele wyznaczone do osiągnięcia na rok 2020 nie zostały wypełnione z uwagi na rozwój pandemii COVID-19.

Już teraz wiadomo, że pandemia blokuje płynność wdrażania działań z obszaru HIV i AIDS, a istnieje poważna obawa, że sytuacja ta może ulec dalszemu pogorszeniu. Zarówno globalna liczba nowych zakażeń HIV, jak i polskie dane epidemiologiczne wskazują, że w procesie walki z epidemią HIV/AIDS wciąż bardzo wiele jest do zrobienia.

### **Inne dokumenty strategiczne**

Przedkładany harmonogram realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS opracowany na lata 2022–2026 wpisuje się w krajowe oraz międzynarodowe dokumenty i deklaracje strategiczne, m.in.:

- 1) Narodowy Program Zdrowia;
- 2) Długookresową Strategię Rozwoju Kraju 2030;
- 3) Agendę Zrównoważonego Rozwoju do 2030 r.: *the 2030 Agenda for Sustainable Development* (dokument przyjęty w 2015 r. przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych);
- 4) Strategię szybkiej ścieżki UNAIDS zakończenia do roku 2030 epidemii AIDS, jako zagrożenia dla zdrowia publicznego: *Fast-Track: ending the AIDS epidemics by 2030*;
- 5) Strategię cząstkową UNAIDS do roku 2020 (tzw. strategia 90–90–90) realizowaną w ramach strategii zakończenia epidemii AIDS do roku 2030;
- 6) Strategię WHO dla sektora zdrowia na lata 2016–2021, dotyczącą walki z HIV, wirusowym zapaleniem wątroby i zakażeniami przenoszonymi drogą płciową: *2016–2021 Global Health Sector Strategies for HIV/Viral Hepatitis/Sexually Transmitted Infections* (dokument przyjęty przez 69. Światowe Zgromadzenie Zdrowia);
- 7) Deklarację Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych z 2016 r. dotyczącą szybkiej ścieżki zakończenia epidemii AIDS w dobie zrównoważonego rozwoju: *On the Fast-Track to End AIDS in the age of Sustainable Development*;
- 8) Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Europejskiej w sprawie ustanowienia Trzeciego Programu Zdrowia Unii Europejskiej na lata 2014–2020: *EU Health Programme 2014–2020*;
- 9) Strategię Partnerstwa Północnego Wymiaru: *NDPHS Strategy 2020*;
- 10) Rezolucję Parlamentu Europejskiego z dnia 20 listopada 2008 r. w sprawie wczesnego wykrywania i wczesnego leczenia HIV/AIDS;
- 11) Deklarację Unii Europejskiej (2008);
- 12) Deklarację z Bremy *Odpowiedzialność i partnerstwo – razem przeciw HIV/AIDS*, UE (2007);
- 13) Deklarację Dublińską (*Dublin Declaration*) w sprawie partnerstwa i wspólnej walki z HIV/AIDS w Europie i Azji Centralnej, WHO, UE (2004);
- 14) Deklarację Wileńską, UE (2004);
- 15) Deklarację Zobowiązań w sprawie HIV/AIDS przyjętą przez Zgromadzenie Ogólne podczas Sesji Specjalnej ONZ poświęconej walce z epidemią HIV/AIDS (27 czerwca 2001).

## II. EPIDEMIOLOGIA HIV I INNYCH ZAKAŻEŃ PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ (STIs) W POLSCE I EUROPIE

Poniższe dane za 2020 r. należy traktować jako dane tymczasowe, które będą podlegały aktualizacjom w związku z zasadami funkcjonowania systemu nadzoru epidemiologicznego oraz statystyki publicznej w Polsce. Ponadto należy nadmienić, że w roku 2020 dane z nadzoru nad chorobami zakaźnymi są niedoszacowane w związku z sytuacją epidemiologiczną oraz pandemią COVID-19. Pochodzą głównie z meldunków o zachorowaniach na choroby zakaźne, zakażeniach i zatruciach w Polsce (MZ-56) przesyłanych przez stacje WSSE do NIZP-PZH, a nie z wywiadów jednostkowych, dlatego nie wszystkie dane są możliwe do przedstawienia w raporcie. Dane epidemiologiczne z Europy dla HIV są dostępne na rok 2019, natomiast dla STIs na rok 2018 r. (stan raportu na dzień 05.02.2021 r.).

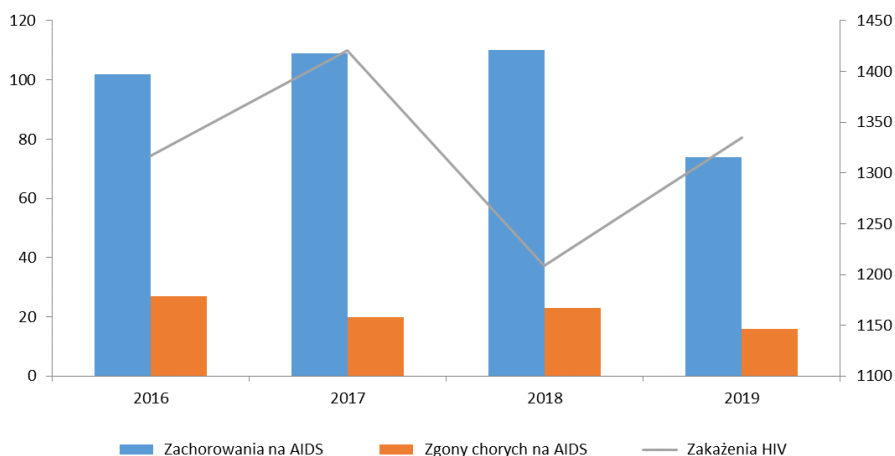
### *Epidemiologia HIV w Polsce*

Od wdrożenia badań w 1985 r. do 31 grudnia 2020 r.:

- stwierdzono zakażenie HIV u 26 395 osób,
- odnotowano 3 802 zachorowania na AIDS,
- 1 428 chorych zmarło (bez zgonów w 2020 r.).

W latach 2016–2019 zarejestrowano prawie 5 282 nowych przypadków, średnia zapadalność nowo rozpoznanych zakażeń wynosiła 3,44 przypadki na 100 tys. mieszkańców, w tym rocznie średnio rejestrowanych jest około 1 300 nowych infekcji. W roku 2020 do dnia 31 grudnia zarejestrowano 938 nowych przypadków zakażenia HIV oraz 43 zachorowania na AIDS. Wykluczając rok 2020, zachorowania na AIDS utrzymują się na zbliżonym poziomie – jest to średnio około 100 przypadków na rok (w ciągu ostatnich pięciu lat). Liczba zgonów z powodu AIDS nie przekroczyła 30 przypadków w latach 2016–2019 (Wykres 1).

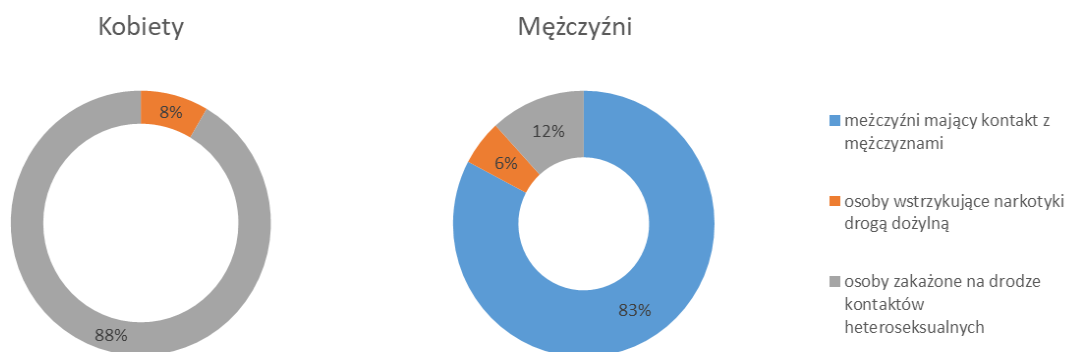
**Wykres 1. Trend zakażeń HIV, zachorowań na AIDS oraz zgonów osób chorych na AIDS w latach 2016–2019**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*wykluczono dane z 2020 r. z powodu niedoszacowania).

Spadek liczby zakażeń między rokiem 2017 a 2018 jest prawdopodobnie wynikiem opóźnień zgłaszalności przypadków lub brakiem ich zgłaszania, a nie wynika ze zmniejszającej się liczby nowych zakażeń, o czym świadczy jej ponowny wzrost obserwowany w kolejnym roku (Wykres 1). Wzrost zakażeń odnotowano zarówno wśród mężczyzn, jak i kobiet, w tym w grupie kobiet w porównaniu z liczbą zakażeń zarejestrowaną w roku 2016 nastąpił nawet 38% wzrost liczby nowo wykrywanych zakażeń.

**Wykres 2. Mediana procentowego rozkładu głównych dróg transmisji wśród nowo rozpoznanych zakażeń HIV w latach 2016–2019**

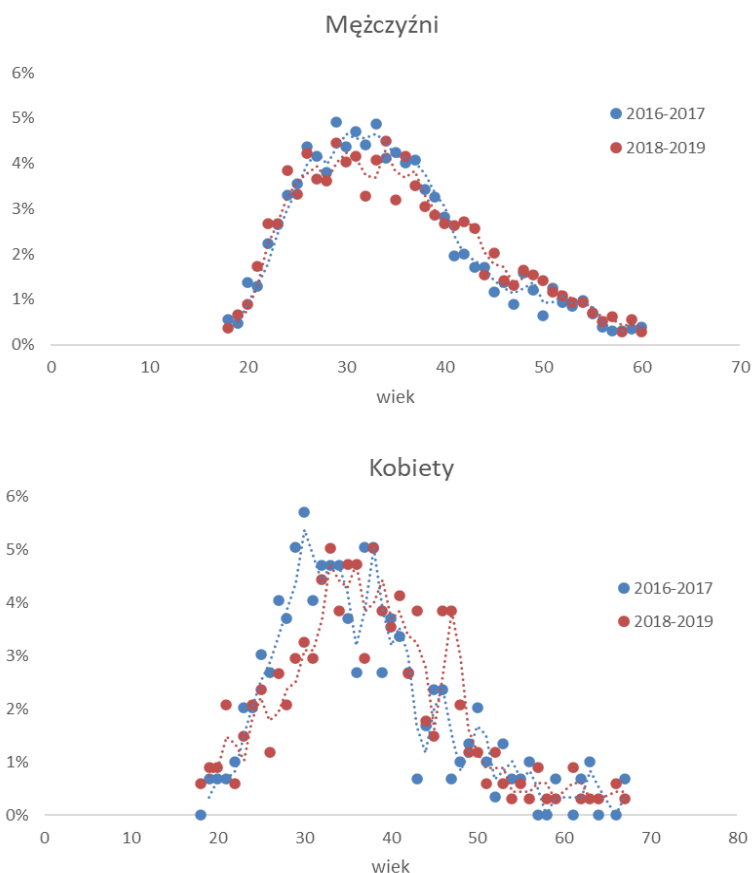


Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*wykluczono dane z 2020 r. z powodu niedoszacowania oraz pominięto przypadki, dla których nie zgłoszono drogi zakażenia oraz przypadki zakażeń wertykalnych).

Dane dotyczące głównych dróg zakażeń HIV w 2020 r. są nadal w opracowaniu, jednak – analizując dane z ostatnich lat – można wnioskować, że nie ulega zmianie udział procentowy prawdopodobnej drogi zakażenia HIV w populacji (z pominięciem zakażeń wertykalnych i zakażeń, dla których nie podano drogi transmisji w zgłoszeniu). Nadal dominującą drogą zakażenia wśród mężczyzn są kontakty z mężczyznami (MSM) oraz kontakty heteroseksualne. Wśród 4 587 mężczyzn, u których zakażenie HIV wykryto w latach 2016–2019, prawdopodobna droga zakażenia nie została podana dla 64,3% zgłoszeń, u kobiet brak danych dotyczył prawie 75% zgłoszeń (na 648 przypadków). Zakażenia przypisywane iniekcyjnemu używaniu narkotyków (IDU) stanowią poniżej 10% przypadków zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn.

W latach 2016–2017 oraz 2018–2019 szczyt zakażeń wśród mężczyzn przypada na tę samą grupę wiekową, tj. 30–35 lat, natomiast wśród kobiet w latach 2016–2017 szczyt odnotowano podobnie jak wśród mężczyzn dla wieku 30–35 lat, ale w późniejszych latach przesunął się on do wieku ok. 33 lat (Wykres 3). Potwierdza to również procentowy wzrost zakażeń HIV rozpoznanych wśród kobiet w wieku 50 lat i powyżej – z 9% w roku 2016 do 11% w roku 2019. Wyraźny spadek liczby zakażeń można natomiast zaobserwować w grupie kobiet młodszej wiekowo (20–34 lata), z 47% w 2016 r. do 35% w 2019 r.

**Wykres 3. Rozkład wieku w momencie rozpoznania zakażenia HIV wśród mężczyzn i kobiet, u których zakażenia HIV rozpoznano w latach 2016–2019**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*wykluczono dane z 2020 r. z powodu niedoszacowania).

Problem HIV/AIDS jest zróżnicowany w zależności od poszczególnych województw. W latach 2016–2019 wskaźnik liczby nowo wykrytych zakażeń HIV w przeliczeniu na 100 tys. mieszkańców przekroczył średnią dla kraju w województwach: dolnośląskim, mazowieckim, śląskim, wielkopolskim oraz w województwach małopolskim i zachodniopomorskim w latach 2016–2017. Poszczególne województwa wykazują również różne trendy nowo wykrywanych zakażeń. W latach 2016–2019 trend wzrostowy o 25% odnotowano w województwach: lubelskim i lubuskim, natomiast spadek o ¼ zachorowań lub więcej odnotowano w województwach: pomorskim, zachodniopomorskim i świętokrzyskim (Tabela 1).

W Polsce epidemię HIV można nadal określić jako epidemię skoncentrowaną, głównie wśród populacji MSM. Częstość występowania zakażenia HIV w innych populacjach jest znacznie niższa. W niektórych województwach jednak odsetek zakażeń porównywalny do zakażeń wśród MSM zarejestrowano wśród osób podejmujących kontakty heteroseksualne, np. w województwie podlaskim (46,3%) oraz warmińsko-mazurskim (37,8%). Również w niektórych województwach zarejestrowano więcej zakażeń wśród iniekcyjnych użytkowników narkotyków. Województwa, w których odsetek ten był wyższy niż 10%, to województwa: zachodniopomorskie, lubuskie, opolskie i warmińsko-mazurskie (Tabela 1).



**Tabela 1. Wykrywalność HIV w latach 2016–2020 i charakterystyka<sup>1)</sup> zakażeń rozpoznanych w latach 2016–2019 według województw**

Województwo	Liczba nowo wykrytych zakażeń i wskaźnik nowo wykrytych zakażeń na 100 tys. mieszkańców						Zakażenia rozpoznane w latach 2016–2019 (wartości w procentach)				
	Mediana 2016–2017		Mediana 2018–2019		2020*		kobiet	MSM	PWID	HET	trend
Dolnośląskie	139	4,77	144	4,95	77	2,66	13,7	75,1%	8,1%	16,8%	3,6%
Kujawsko-pomorskie	25	1,18	31	1,49	51	2,46	16,2%	76,5%	0,0%	23,5%	26,5%
Lubelskie	26	1,22	34	1,58	27	1,28	22,7%	66,7%	5,6%	27,8%	28,8%
Lubuskie	33	3,20	28	2,71	38	3,76	16,7%	62,5%	12,5%	25,0%	-15,4%
Łódzkie	68	2,72	59	2,39	12	0,49	19,4%	68,1%	8,4%	23,5%	-12,6%
Małopolskie	122	3,59	101	2,97	192	5,62	7,4%	84,4%	2,6%	13,0%	-16,9%
Mazowieckie	289	5,38	248	4,58	263	4,85	10,3%	81,4%	2,7%	15,9%	-14,4%
Opolskie	22	2,22	25	2,53	15	1,53	21,3%	58,6%	17,2%	24,1%	13,6%
Podkarpackie	27	1,24	30	1,39	11	0,52	9,8%	68,3%	2,4%	29,3%	11,3%
Podlaskie	18	1,52	18	1,48	12	1,02	15,5%	46,3%	7,3%	46,3%	-2,8%
Pomorskie	69	2,97	49	2,08	59	2,51	11,1%	77,9%	2,1%	20,0%	-29,7%
Śląskie	173	3,80	198	4,36	49	1,09	12,8%	73,7%	7,2%	19,1%	14,2%
Świętokrzyskie	15	1,20	7	0,56	0	0,00	9,1%	61,9%	4,8%	33,3%	-53,3%
Warmińsko-mazurskie	24	1,64	27	1,85	19	1,34	23,0%	40,5%	21,6%	37,8%	12,8%
Wielkopolskie	138	3,94	134	3,84	77	2,20	7,6%	84,4%	7,0%	8,6%	-2,5%
Zachodniopomorskie	66	3,84	48	2,79	36	2,13	19,0%	59,8%	11,0%	29,3%	-27,5%
b.d.	120		96		-	-	9,0%	68,8%	12,5%	18,8%	-19,7%
<b>Razem</b>	<b>1369</b>	<b>3,56</b>	<b>1272</b>	<b>3,31</b>	<b>938</b>	<b>2,45</b>	<b>12,3%</b>	<b>74,9%</b>	<b>5,8%</b>	<b>19,2%</b>	<b>-7,1%</b>

<sup>1)</sup>Pominięto brak danych dla drogi transmisji

Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*dane z 2020 r. są niedoszacowane).

Jednym z głównych działań profilaktycznych, które mogą ograniczyć liczbę nowych zakażeń, jest zwiększenie testowania w kierunku HIV zarówno w populacjach trudno dostępnych, np. PWID i MSM, w których zgodnie z zaleceniami europejskimi testy w kierunku HIV powinny być wykonywane co najmniej raz w roku lub co 3 miesiące w zależności od większej liczby czynników ryzyka [1], jak i w populacji ogólnej bez określania czynników ryzyka czy wyłącznie w związku z podejrzeniem chorób związanych z zakażeniem HIV i zachorowaniem na AIDS.

Roczna liczba badań wykonywanych w kierunku rozpoznania HIV w skali kraju pozostaje na niskim poziomie. Między rokiem 2016 a 2019 wskaźnik testowania spadł z 3 do 1 na 100 tys. mieszkańców rocznie, co odpowiada tylko około 1% populacji Polski badanej w kierunku HIV. Częstość wyników dodatnich utrzymuje się na poziomie 0,26–0,36 na 100 wykonanych testów w populacji ogólnej. Najwyższa częstość wyników dodatnich na poziomie 1,69–2,36 zgłaszana jest w populacji MSM, badanej w poradniach chorób przenoszonych drogą płciową. Potwierdzają to również wyniki badań prowadzonych w punktach PKD, w których częstość dodatnich wyników jest średnio 7 razy wyższa wśród populacji o podwyższonym ryzyku zakażenia HIV niż w populacji generalnej. Nieznacznie wzrasta odsetek klientów, którzy prawdopodobnie wykonują badanie w kierunku HIV po raz pierwszy w życiu.

**Tabela 2. Częstość testowania w kierunku HIV w populacji ogólnej i trudno dostępnej na podstawie danych z PKD oraz liczby badań wykonywanych w innych laboratoriach**

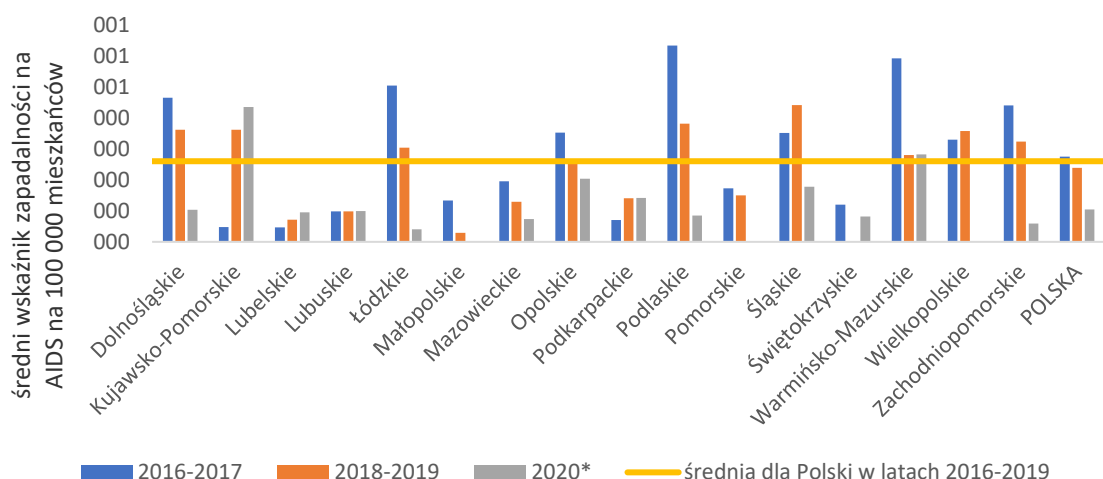
Badania anty-HIV		2016		2017		2018		2019		2020*	
		Liczba lub %	częst.	Liczba lub %	częst.	Liczba lub %	częst.	Liczba lub %	częst.	Liczba lub %	częst.
PKD	Liczba testów	27 005	1,64	29 353	1,68	28 348	1,43	31 325	1,71	11 741	1,94
	Odsetek klientów badanych po raz pierwszy	57,4	1,16	56,3	1,22	58,6	0,91	59,8	1,13	55,5	1,49
Laboratoria	Odsetek kobiet w ciąży	2,8	0,003	3,8	0,02	7,0	0,01	3,2	0,0	-	-
	Odsetek badanych przy okazji rutynowych badań lekarskich w POZ, poradni chorób zakaźnych oraz szpitalach	6,5	0,28	24,8	0,29	24,3	0,16	18,1	0,67	-	-
	Odsetek badanych z poradni chorób STIs (w tym MSM)	0,2 (15,1% z 1 823)	2,36 (11,23)	0,3 (15,5% z 1 377)	2,03 (9,81)	0,5 (12,1% z 1 832)	1,69 (11,76)	0,1 (brak danych)	0,0	-	-
	Liczba testów w populacji ogólnej	1 159 627	0,29	430 266	0,36	385 173	0,26	420 805	0,27	-	-
	Liczba badań dawców krwi	1 298 745	0,002	1 305 998	0,002	1 293 424	0,003	1 335 519	0,002	-	-

L – liczba testów; C – częstość potwierdzeń (liczba dodatnich testów potwierdzenie w stosunku do liczby wykonanych testów przesiewowych w przeliczeniu na 100 badań przesiewowych); \*dane niepełne oraz pomniejszone w wyniku czasowego zamknięcia punktów PKD związanych z pandemią COVID-19 (dane na koniec 30.09.2020 r.).

Źródło: NIZP-PZH na podstawie rocznych sprawozdań z laboratoriów wykonujących badania przesiewowe w kierunku HIV (dane niepełne) oraz danych z punktów anonimowego testowania w kierunku HIV (dane z Krajowego Centrum ds. AIDS).

W latach 2016–2020 zarejestrowano 437 zachorowań na AIDS, a średni wskaźnik zapadalności na AIDS wynosił w tym okresie 0,23 przypadki na 100 tys. mieszkańców, w tym po wykluczeniu roku 2020 średnia wartość wzrosła do 0,26 przypadków na 100 tys. mieszkańców. Wyższe wskaźniki, w porównaniu ze średnim wskaźnikiem dla Polski w latach 2016–2019, zarejestrowano w województwach: dolnośląskim, kujawsko-pomorskim (lata 2018–2019, 2020), łódzkim, opolskim, podlaskim, śląskim, warmińsko-mazurskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim (Wykres 4). Stały wzrost wskaźnika zarejestrowano w województwie kujawsko-pomorskim (prawie 8,6 razy większa zapadalność na AIDS w roku 2020 niż w roku 2016), lubelskim (dwukrotny wzrost zapadalności w porównaniu z 2016 r.). Spadek wskaźnika zapadalności na AIDS zarejestrowano w województwach: dolnośląskim, łódzkim, mazowieckim, podlaskim i zachodniopomorskim.

**Wykres 4. Średni wskaźnik zapadalności na AIDS na 100 tys. mieszkańców w poszczególnych województwach w latach 2016–2020.**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*dane z 2020 są niedoszacowane).

W nadzorze epidemiologicznym łącznie w latach 2016–2019 odnotowano 106 zgonów osób zakażonych HIV, w tym 85 zgonów osób chorych na AIDS. Średnia umieralność osób chorych na AIDS wynosiła w tym okresie 0,22 zgonu na 100 tys. mieszkańców, w tym po uwzględnieniu zgonów również u osób zakażonych, które nie zachorowały na AIDS, wskaźnik umieralności wzrósł do 0,28 na 100 tys. mieszkańców. Trzeba jednak pamiętać, że liczba zgonów rejestrowanych w nadzorze jest niepełna i nie obejmuje w całości zgonów osób zakażonych HIV, u których nie rozpoznano zakażenia AIDS, lub zgonów, które w ogóle nie zostały zgłoszone do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. W nadzorze zarówno wśród osób chorych na AIDS, jak i zakażonych HIV można wyszczególnić te osoby, które zmarły z powodu chorób związanych z HIV/AIDS, co pozwala na ich porównanie ze zgonami rejestrowanymi przez Główny Urząd Statystyczny (Tabela 3). W latach 2016–2019 w nadzorze zarejestrowano 62 zgony, w których jako jedną z przyczyn zgonu wskazano powiązanie z HIV/AIDS, podczas gdy ta liczba w GUS wyniosła 358 zgonu, tj. 5,8 razy więcej, co oznacza, że do nadzoru zgłoszono niecałe 18% zgonów z powodu HIV/AIDS.

**Tabela 3. Liczba zachorowań na AIDS i zgonów z powodu AIDS w zależności od czasu rozpoznania zakażenia HIV.**

Rok	Zachorowania na AIDS ogółem	Zachorowania na AIDS w ciągu 3 miesięcy od rozpoznania HIV	Zgony u osób zakażonych HIV: Nadzór (ogółem*)	Zgony u osób chorych na AIDS: Nadzór (ogółem**)	Zgony z powodu HIV/AIDS ogółem u zakażonych HIV i chorych na AIDS: Nadzór (B20-B24)	Zgony z powodu HIV/AIDS Dane z GUS (B20 – B24)	Zgony osób chorych na AIDS w ciągu roku od rozpoznania HIV
2016	102	69	13	27	21 (5/16)	102	13
2017	109	87	2	20	16 (2/14)	89	13
2018	110	82	3	23	13 (1/12)	98	15
2019	74	59	3	15	12 (2/10)	69***	13

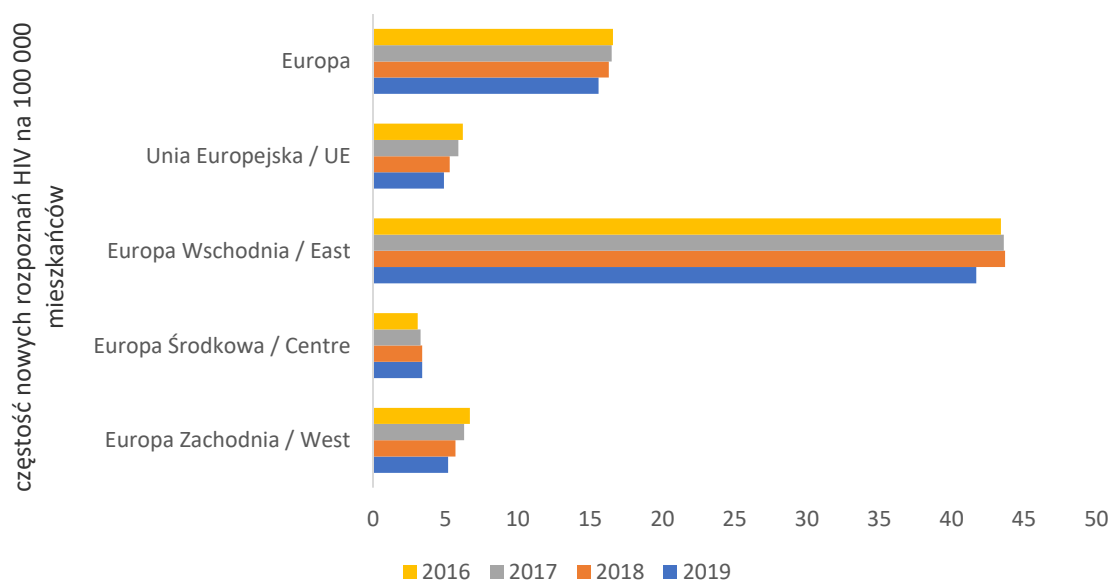
\*zgłoszone zgony osób zakażonych, niezależnie od przyczyny; \*\* zgłoszone zgony osób chorych na AIDS, niezależnie od przyczyny; \*\*\* dane wstępne z Departamentu Badań Demograficznych GUS, dane niezwyfikowane

Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*danych z 2020 r. nie ujęto z powodu niedoszacowania) oraz danych z GUS [2].

### Epidemiologia HIV w Europie

Sytuacja epidemiologiczna zakażeń HIV w Europie utrzymuje się w ostatnich latach na podobnym poziomie, jednak oceniając trend wskaźnika nowych rozpoznań na przestrzeni lat 2016–2019, wyraźnie widać, że ciągły wzrost liczby nowych zakażeń jest problemem w krajach Europy Środkowej (wzrost wskaźnika częstości wykrywania nowych zakażeń prawie o 10%). W 2018 r. po raz pierwszy zaraportowano dane z Rosji, z uaktualnieniem danych do roku 2009, w zakresie liczby kobiet i mężczyzn zakażonych HIV, co spowodowało średni roczny wzrost wskaźnika nowych rozpoznań na terenie Europy Wschodniej do około 43,1 na 100 tys. mieszkańców, jednak w ostatnich latach utrzymywał się on na zbliżonym poziomie 41,7–43,7 na 100 tys. mieszkańców [3]. Jedynie w krajach Europy Zachodniej odnotowano spadek nowych rozpoznań HIV o prawie 22% w latach 2016–2019 (Wykres 5).

Wykres 5. Częstość nowych rozpoznań HIV na 100 tys. mieszkańców w Europie oraz z podziałem na regiony Europy

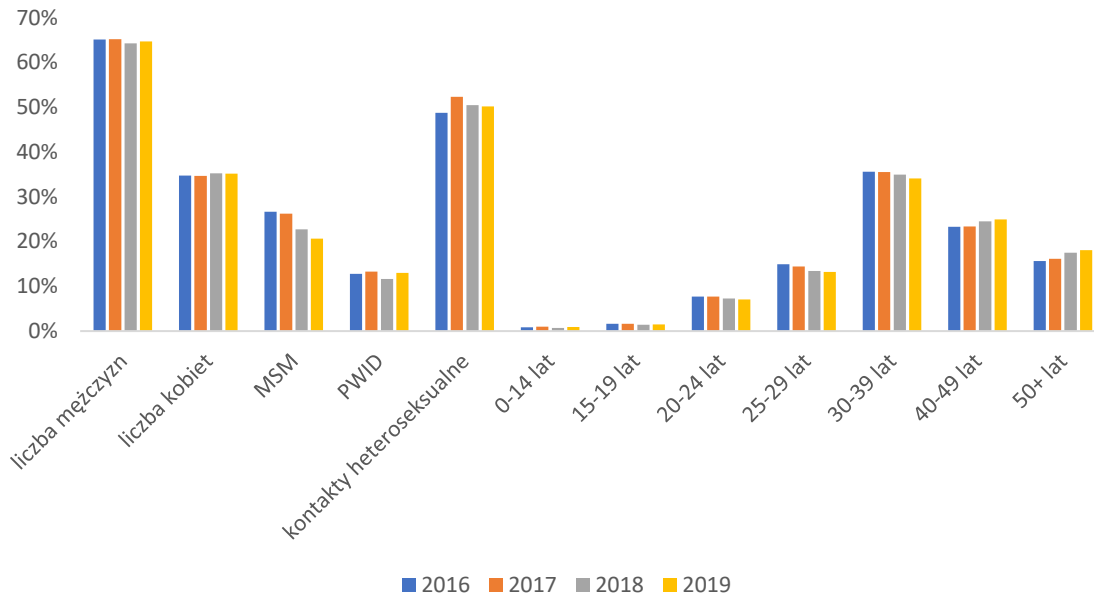


Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [3]

Pomimo tendencji spadkowej w Europie Zachodniej w wielu krajach notuje się jednak wysokie wskaźniki nowych rozpoznań w porównaniu ze wskaźnikiem dla Unii Europejskiej (4,9 na 100 tys. mieszkańców w roku 2019). Wskaźnik nowych rozpoznań na Malcie wynosił 16,2 na 100 tys. mieszkańców (80 zakażeń HIV), na Łotwie 15,2 przypadków na 100 tys. mieszkańców (295 zakażeń HIV), w Estonii 13,4 na 100 tys. mieszkańców (178 zakażeń HIV), na Cyprze – 11,4 (100 zakażeń HIV) oraz w Irlandii – 10,9 (533 zakażeń HIV).

Wyższy odsetek zarejestrowanych zakażeń HIV w Europie obserwuje się w grupie mężczyzn: 65% przypadków wśród mężczyzn, 35% przypadków wśród kobiet w latach 2016–2019 [4] (Wykres 6). Średni wskaźnik rozpoznawania nowych przypadków w grupie mężczyzn jest prawie dwa razy wyższy niż w populacji kobiet. Wskaźnik ten zmniejszył się dla mężczyzn nieznacznie z 22,4 na 100 tys. mężczyzn w roku 2016 do 20,8 na 100 tys. mężczyzn w roku 2019, natomiast dla kobiet utrzymywał się na zbliżonym poziomie – odpowiednio 10,6 do 11,2 na 100 tys. kobiet. Dominującą grupą wiekową w Europie, w której odnotowuje się najwięcej zakażeń, są osoby w wieku 30–39 lat (stanowią od 34–36% populacji zakażonej w latach 2016–2019). Kolejną najliczniejszą grupę stanowią osoby w wieku 40–49 lat (23–25% populacji zakażonej w latach 2016–2019) oraz osoby powyżej 50 r.ż. (16–19% populacji zakażonej w latach 2016–2019) (Wykres 6).

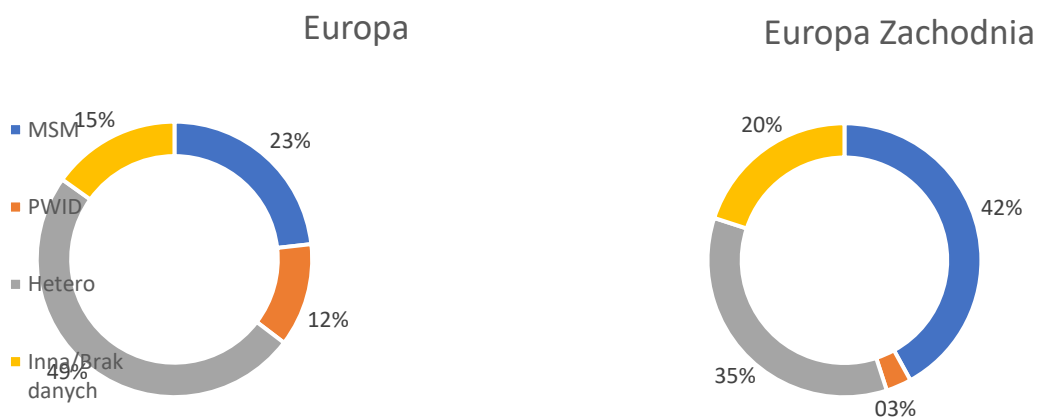
**Wykres 6. Sytuacja epidemiologiczna zakażeń HIV w Europie – charakterystyka populacji zakażonej HIV w latach 2016–2019.**



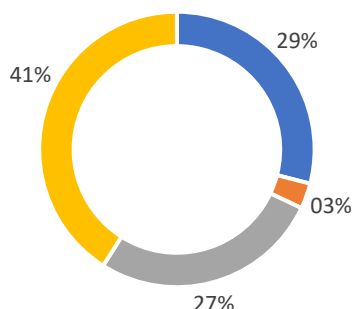
Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [3,4]

Dominującą drogą zakażenia w Europie są kontakty heteroseksualne – stanowią one ponad połowę zakażeń. W grupie mężczyzn utrzymujących kontakty z mężczyznami nastąpił nawet spadek liczby nowych zakażeń z 27% do 21% w 2019 r. w porównaniu z rokiem 2016 (Wykres 6). W całej Europie jednak występują różnice w zależności od prawdopodobnej drogi zakażenia (Wykres 7). W Europie Zachodniej dominującą drogą transmisji wirusa są kontakty homoseksualne (stanowią ponad 42% wszystkich zakażeń), podczas gdy zakażenia w grupie osób heteroseksualnych stanowią około 35%. W Europie Wschodniej dominującym czynnikiem ryzyka są kontakty heteroseksualne (ponad 68%) oraz iniecyjne przyjmowanie narkotyków, które w porównaniu z innymi regionami jest w Europie Wschodniej najwyższe – ponad 24% wszystkich zakażeń. Zakażenia w populacji MSM stanowią niecałe 4% wszystkich zakażeń. W Europie Środkowej odsetek zakażeń na drodze kontaktów seksualnych jest porównywalny zarówno wśród MSM, jak i osób heteroseksualnych, stanowiąc 27–29% zakażeń. Jednocześnie odsetek braków danych na temat prawdopodobnej drogi zakażenia jest w tej części Europy najwyższy – brak jest informacji o transmisji zakażenia w ponad 40% wszystkich zgłoszeń (Wykres 7).

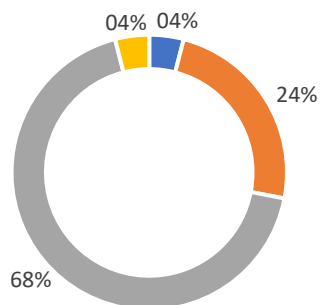
**Wykres 7. Prawdopodobna droga transmisji zakażenia HIV w poszczególnych regionach Europy w latach 2016–2019.**



## Europa Środkowa



## Europa Wschodnia



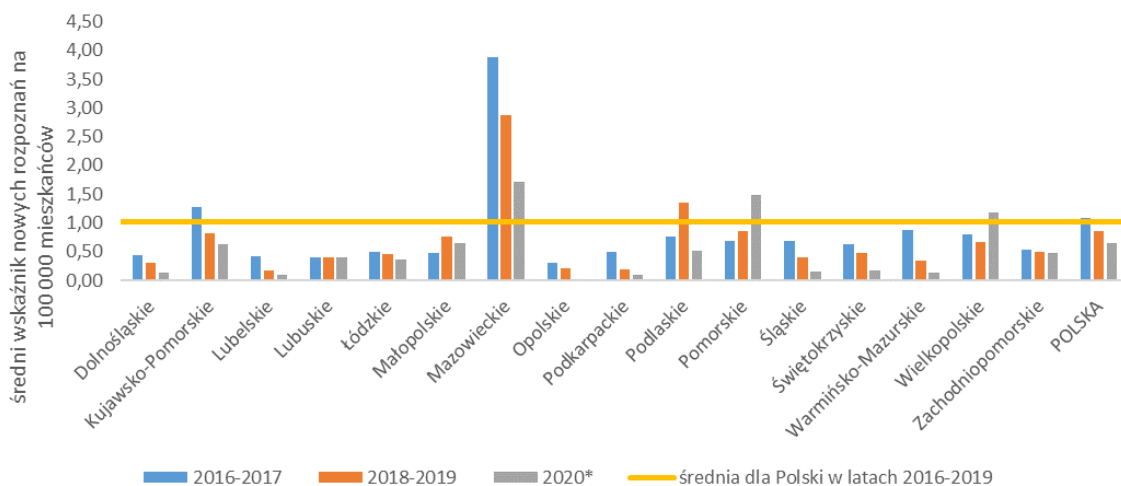
Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [3,4]

Uwaga: całkowicie wykluczono dane zgłoszone z Rosji (zgłoszone jako aktualizacja danych), w których brak jest informacji o drodze transmisji, co prowadziło do wzrostu odsetka braków danych i zaburzało ocenę epidemiologiczną dostępnych danych.

### Sytuacja epidemiologiczna zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w Polsce

W latach 2016–2020 w nadzorze nad zakażeniami STIs w Polsce zarejestrowano 1 854 przypadki rzeżączki. Wskaźnik nowych rozpoznań rzeżączki w latach 2016–2019 wynosił 1,02 na 100 tys. mieszkańców (roku 2020 nie uwzględniono z powodu wysokiego niedoszacowania). W tym samym okresie zarejestrowano 6 973 przypadki kiły, wskaźnik nowych rozpoznań w latach 2016–2019 wynosił 4,07 na 100 tys. mieszkańców. Zarejestrowano również 1 382 przypadki zakażeń *Chlamydia trachomatis*, a wskaźnik nowych rozpoznań wynosił 0,79 na 100 tys. mieszkańców w latach 2016–2019 [5].

**Wykres 8. Średnie wskaźniki nowych rozpoznań rzeżączki na 100 tys. mieszkańców dla Polski oraz według województw w latach 2016–2020**



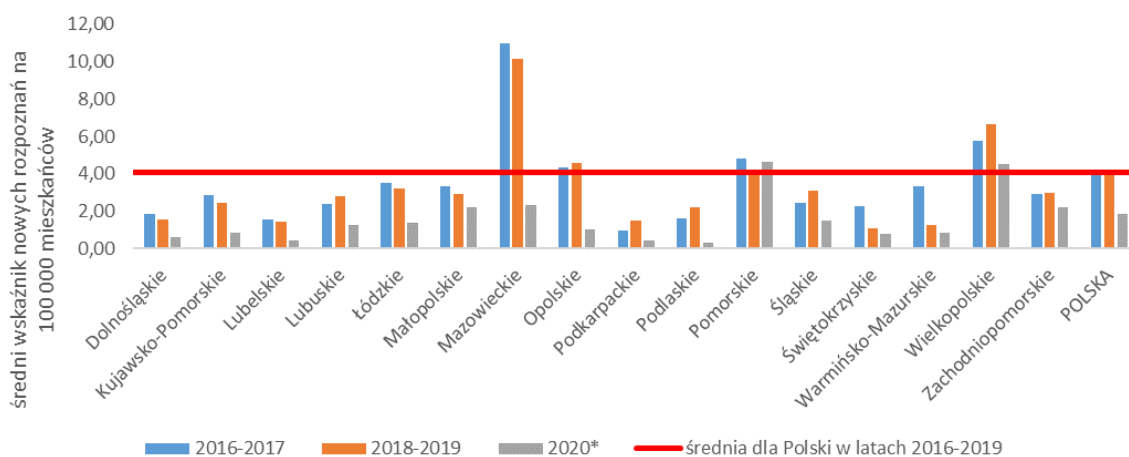
Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*dane z 2020 r. są niedoszacowane).

Średni wskaźnik nowych rozpoznań rzeżączki w latach 2016–2017, 2018–2019 oraz w 2020 r. wynosił odpowiednio 1,09; 0,85 oraz 0,65 na 100 tys. mieszkańców. Wyższe wskaźniki w porównaniu z ogólnym wskaźnikiem dla Polski zarejestrowano w województwach: kujawsko-pomorskim (2016–2017), podlaskim (2018–2019), pomorskim i wielkopolskim (2020) oraz mazowieckim (2016–2020). Stały wzrost wskaźnika w latach 2016–2019 zarejestrowano w województwie małopolskim, podlaskim i pomorskim. Stały spadek wskaźnika nowych rozpoznań zarejestrowano w województwach:

dolnośląskim, kujawsko-pomorskim, lubelskim, łódzkim, mazowieckim, opolskim, podkarpackim, śląskim, świętokrzyskim, warmińsko-mazurskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim (Wykres 8).

Średnie wskaźniki nowych rozpoznań kiły w latach 2016–2017, 2018–2019 oraz w 2020 r. wynosiły odpowiednio 4,14; 4,01 oraz 1,87 na 100 tys. mieszkańców. Wyższe wskaźniki w porównaniu z ogólnym wskaźnikiem dla Polski zarejestrowano w województwach: mazowieckim (2016–2019), opolskim (2016–2019), pomorskim (2016–2020) oraz wielkopolskim (2016–2020). Stały wzrost wskaźników w latach 2016–2019 zarejestrowano w województwach: lubuskim, opolskim, podkarpackim, podlaskim, śląskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim. Stały spadek wskaźnika zarejestrowano w województwach: dolnośląskim, kujawsko-pomorskim, łódzkim, małopolskim, mazowieckim, pomorskim, świętokrzyskim i warmińsko-mazurskim (Wykres 9).

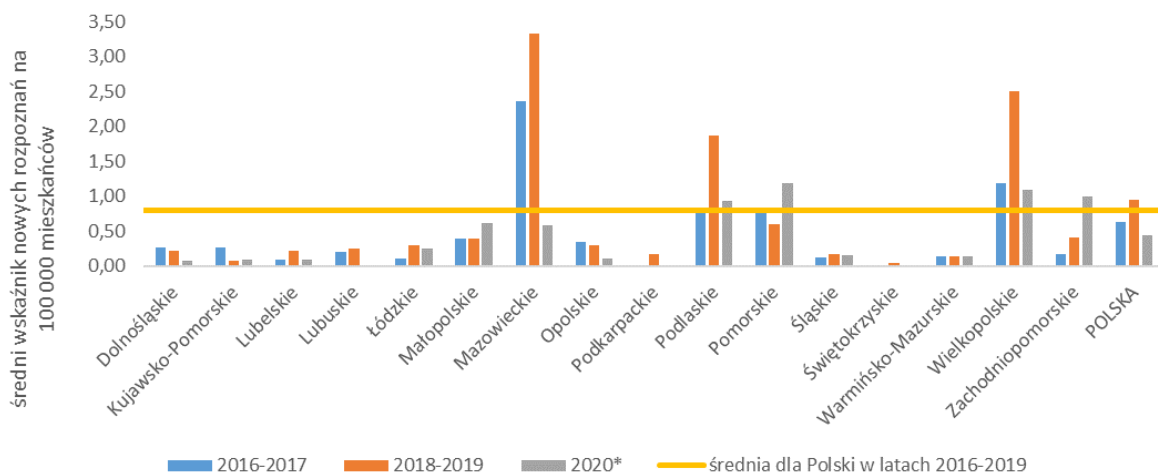
**Wykres 9. Wskaźnik nowych rozpoznań kiły na 100 tys. mieszkańców dla Polski oraz według województw w latach 2016–2020**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*dane z 2020 r. są niedoszacowane).

Wskaźniki nowych rozpoznań chlamydiozy w latach 2016–2017, 2018–2019 oraz 2020 wynosiły odpowiednio 0,64; 0,95 oraz 0,44 na 100 tys. mieszkańców. Najwyższe wskaźniki w porównaniu z ogólnym wskaźnikiem dla Polski zarejestrowano w województwach: mazowieckim (prawie 5 razy wyższy niż średnia dla Polski w latach 2018–2019) oraz wielkopolskim (3 razy większy) i podlaskim (2 razy większy). W roku 2020 wyższy wskaźnik nowych rozpoznań w porównaniu ze średnim wskaźnikiem z poprzednich lat zarejestrowano w województwach: podlaskim, pomorskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim. Stały wzrost wskaźnika nowych rozpoznań w latach 2016–2019 zarejestrowano w województwach: łódzkim, mazowieckim, podlaskim, śląskim, wielkopolskim, zachodniopomorskim. Stały spadek tego wskaźnika zarejestrowano w województwach: dolnośląskim, kujawsko-pomorskim i opolskim (Wykres 10).

**Wykres 10. Wskaźnik nowych rozpoznanych chlamydiozy na 100 tys. mieszkańców dla Polski oraz według województw w latach 2016–2020.**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*dane z 2020 r. są niedoszacowane).

Między rokiem 2016 a 2019 zarejestrowano 118 przypadków rzeżączki wśród kobiet (7,3% wszystkich przypadków) oraz 1 486 zakażeń wśród mężczyzn (92,6%). Stosunek zakażonych mężczyzn do kobiet wynosił niemal 13:1. Najwięcej przypadków rzeżączki w populacji mężczyzn zarejestrowano w wieku 25–29 lat (23,9% zakażeń) oraz u ponad 28% kobiet w tej samej grupie wiekowej. Odsetek zakażonych kobiet w wieku 15–19 lat wynosił aż 10,2% przypadków (Wykres 11). W tym samym okresie zarejestrowano 958 przypadków kiły wśród kobiet (15,6% wszystkich przypadków) oraz 5 200 zakażeń wśród mężczyzn (84,4%). Stosunek zakażonych mężczyzn do kobiet wynosił ponad 5:1. Najwięcej osób zakażonych kiłą w latach 2016–2019, prawie 42%, zarejestrowano w populacji mężczyzn: w grupie wiekowej 30–34 lata (21,6%) oraz w grupie 25–29 lat (20,9%). W populacji kobiet proporcje były odwrotne, tj. najwięcej zakażeń zarejestrowano w grupie wiekowej 25–29 lat (20,7%) oraz w grupie wiekowej 30–34 lata (19,2%). Odsetek osób zakażonych w młodszej grupie, tj. 20–24 lata, oraz u osób w wieku 35–39 lat był zbliżony zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn (Wykres 11). Wśród zakażeń bakterią *Chlamydia trachomatis* natomiast przeważały kobiety, w latach 2016–2019 stanowiąc 52,4% wszystkich zakażeń (634 przypadki); zakażenia wśród mężczyzn stanowiły 47,6%. Stosunek zakażeń kobiet do mężczyzn wynosił 1,1:1. Podobnie jak w przypadku pozostałych chorób przenoszonych drogą płciową rozkład zakażeń w poszczególnych grupach wiekowych był zbliżony. Wśród zakażonych kobiet najwięcej zakażeń zarejestrowano w grupie wiekowej 30–34 lata (25,2%) oraz 25–29 lat (24,4%), a zakażenia w tych grupach wiekowych wśród mężczyzn stanowiły odpowiednio 26,5% oraz 22,7% (Wykres 11).



**Wykres 11. Procentowy rozkład wieku w zależności od płci zakażonych osób w momencie rozpoznania kiły, rzeżączki lub chlamydiozy w latach 2016–2019**



Źródło: NIZP-PZH na podstawie jednostkowych wywiadów przesyłanych przez PSSE (\*wykluczono dane z 2020 r. z powodu niedoszacowania).

### **Sytuacja epidemiologiczna zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w Europie**

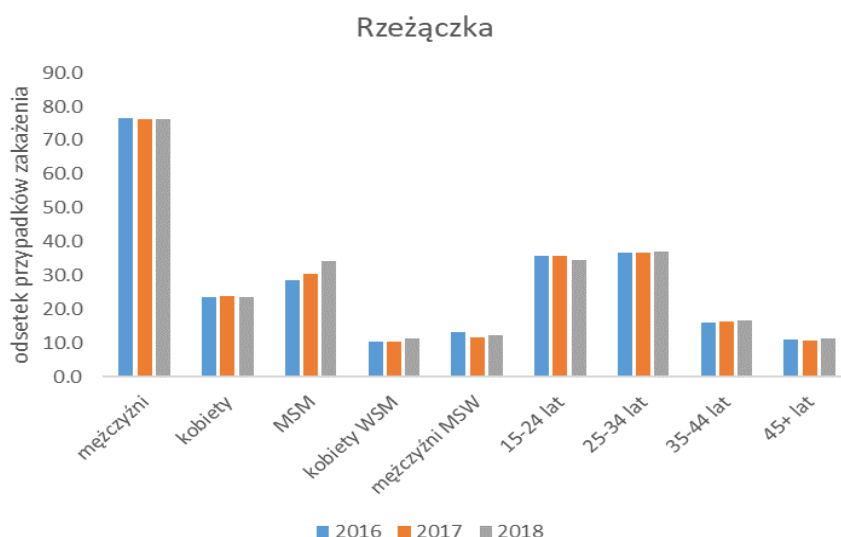
W latach 2016–2018 w całej Europie zgłoszono 266 237 przypadków rzeżączki, średni wskaźnik nowych rozpoznaw wynosił w tym okresie 22,07 na 100 tys. mieszkańców. Wskaźnik ten wzrósł o 45% z 18,22 na 100 tys. mieszkańców w 2016 r. do 26,42 na 100 tys. W 2018 r. W tym samym okresie zgłoszono 97 692 przypadki kiły. Wskaźnik nowych rozpoznaw utrzymywał się w przedziale 6,08–7,03 na 100 tys. mieszkańców. Najczęściej występującą chorobą przenoszoną drogą płciową w krajach europejskich jest jednak zakażenie *Chlamydia trachomatis*. Występuje nawet 4 razy częściej niż zakażenie bakterią dwoinki rzeżączki czy 11 razy częściej niż zakażenie krętkiem bladym. W ostatnich 5 latach zarejestrowano około 1 223 180 przypadków chlamydii, średni wskaźnik nowych rozpoznaw wynosił około 142 na 100 tys. mieszkańców (wzrost ze 140,98 na 100 tys. mieszkańców w 2016 r. do 145,89 na 100 tys. mieszkańców w 2018 r.). Zróżnicowanie wskaźników nowych rozpoznaw STIs w Europie jest bardzo duże. Wskaźnik zakażeń *Neisseria gonorrhoeae* wahał się w tym okresie średnio między 0,11–93,21 na 100 tys. mieszkańców, w tym od 5 lat najwyższy wskaźnik nowych rozpoznaw rejestrowany jest w Wielkiej Brytanii jako wynik dużej liczby badań przesiewowych prowadzonych w tym kraju, również w odniesieniu do innych chorób przenoszonych drogą płciową. Wysokie wskaźniki odnotowano również w Irlandii (średnio 46,05), Danii (35,49), Islandii (29,17), Norwegii (26,32) i Szwecji (23,38). Najniższe wskaźniki (poniżej 1 przypadku na 100 tys. mieszkańców) w latach 2016–2018 rejestrowano w takich krajach, jak Bułgaria, Chorwacja, Cypr, Polska i Rumunia.

Wskaźniki nowych rozpoznaw *Treponema pallidum* utrzymywały się na poziomie 0,64–9,95 na 100 tys. mieszkańców w 2016 r. oraz na poziomie 0,85–17,86 na 100 tys. mieszkańców w 2018 r., co stanowiło prawie 80% wzrost wskaźnika nowych rozpoznaw w tym okresie. O ile najwyższy wskaźnik nowych rozpoznaw kiły w 2016 r., podobnie jak w przypadku rzeżączki, odnotowano w Wielkiej Brytanii (9,95), to jednak już w kolejnych latach najwyższe wskaźniki zarejestrowano na Malcie (13,47) i Islandii (15,37) w roku 2017 oraz w Luxemburgu (17,11) i na Malcie (17,87) w roku 2018.

Wskaźnik nowych rozpoznaw chlamydiozy wahał się między 0,04 a 661,60 przypadków na 100 tys. mieszkańców (lata 2016–2018). Najwyższe średnie wskaźniki, przekraczające wskaźnik nowych rozpoznaw w Unii Europejskiej co roku rejestrowano m.in. w Irlandii (154,62), Finlandii (264,31), Szwecji (337,68), Wielkiej Brytanii (356,44), Norwegii (493,47), Danii (581,56) oraz Islandii (612,51). Najniższe wskaźniki, poniżej 10 przypadków na 100 tys. mieszkańców, rejestrowano m.in. w Słowacji, Litwie, Węgrzech i Cyprze, a także w Luxemburgu, Chorwacji, Portugalii, Bułgarii, Polsce, Grecji i Rumunii.

Zakażenia *Neisseria gonorrhoeae* częściej rejestrowane są w populacji mężczyzn – rocznie w ponad 76% wszystkich przypadków (średni wskaźnik nowych zakażeń wśród mężczyzn wynosił około 34,59 przypadków na 100 tys. mężczyzn w latach 2016–2018). Nastąpił wyraźny wzrost tego wskaźnika w grupie mężczyzn – o ponad 40% między rokiem 2016 a 2018 (Wykres 12). Stosunek zakażeń w grupie mężczyzn do zakażeń w grupie kobiet w latach 2016–2018 r. utrzymywał się na poziomie 4–5:1 (tzn. na 4–5 zakażonych mężczyzn przypada 1 zakażona kobieta). Mimo, że w większości państw stosunek liczby zakażonych mężczyzn był niższy lub zbliżony do średniej w skali Europy, to jednak w takich państwach, jak np. Słowenia, Portugalia, Polska, Rumunia, Malta czy Chorwacja różnice między liczbą zakażonych mężczyzn a liczbą zakażonych kobiet przekraczały 10:1. Żadnych przypadków zakażenia wśród kobiet w latach 2016–2018 nie zarejestrowano na Cyprze, a także w Grecji w 2018 oraz Hiszpanii w latach 2016–2017 [4].

**Wykres 12. Sytuacja epidemiologiczna zakażeń *Neisseria gonorrhoeae* w Europie – charakterystyka populacji zakażonej w latach 2016–2018**

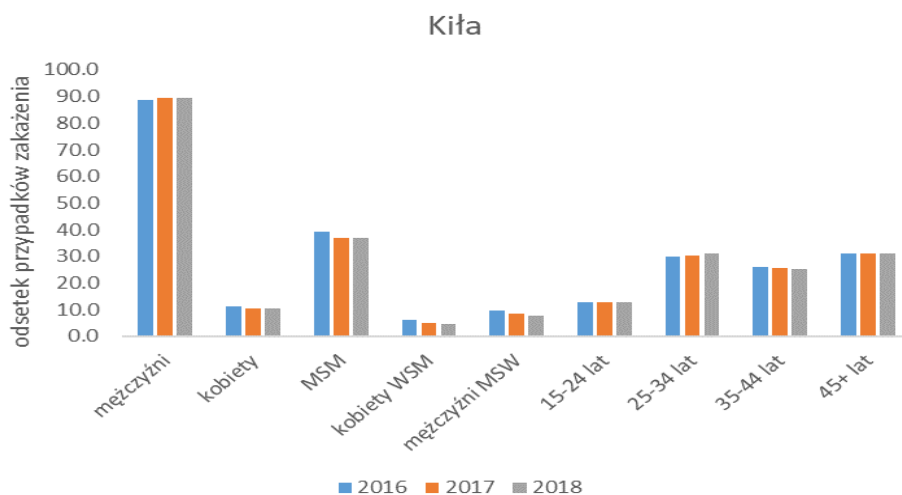


Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [4].

Wśród wszystkich przypadków kiły zgłoszonych w Europie zakażenie dotyczyło głównie mężczyzn – rocznie prawie 90% przypadków w latach 2016–2018. Średni wskaźnik nowych rozpoznaw dla mężczyzn znacznie przekraczał wskaźnik nowych rozpoznaw wśród kobiet, tj. aż 11 razy więcej zakażeń rejestrowano w populacji mężczyzn (średnio wskaźnik nowych rozpoznaw w grupie mężczyzn wynosił 11,51 przypadków na 100 tys. mężczyzn, natomiast dla kobiet utrzymywał się średnio na poziomie 1,41 nowych rozpoznaw na 100 tys. kobiet) (Wykres 13).

W przypadku nowych rozpoznań kiły stosunek zakażonych mężczyzn do zakażonych kobiet wynosił średnio 8:1 w latach 2016–2018. Najmniejsze różnice między liczbą mężczyzn a liczbą kobiet zarejestrowano m.in. w Rumuni, Estonii, na Litwie i Łotwie. Najwyższy współczynnik między liczbą zakażonych mężczyzn a liczbą zakażonych kobiet, tj. powyżej 20 przypadków zakażonych mężczyzn w stosunku do liczby kobiet, zarejestrowano m.in. w Holandii, Irlandii, Norwegii oraz Chorwacji [4].

**Wykres 13. Sytuacja epidemiologiczna zakażeń *Treponema pallidum* w Europie – charakterystyka populacji zakażonej w latach 2016–2018**

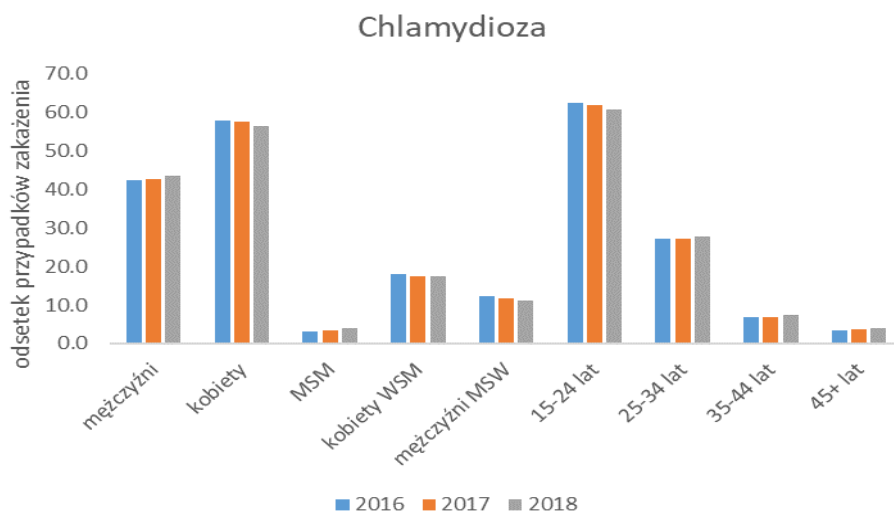


Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [4].

Odwrotną sytuację epidemiologiczną obserwuje się w przypadku zakażeń wywołanych przez *Chlamydię trachomatis*, które częściej dotyczą kobiet. W latach 2016–2018 r. odsetek zakażonych kobiet utrzymywał się na stałym poziomie 56,6–57,8%. Stosunek zakażeń kobiet do mężczyzn wynosił 1,3:1, natomiast średni wskaźnik rozpoznawalności dla kobiet w latach 2016–2018 wynosił 159,03 przypadków na 100 tys. kobiet, a dla mężczyzn 123,39 przypadki na 100 tys. mężczyzn.

W latach 2016–2018 w większości państw liczba zakażeń wśród kobiet utrzymywała się jednak na podobnym poziomie, co w grupie mężczyzn. Jedynie w niektórych państwach liczba kobiet była znacznie wyższa, np. w Estonii na 1 mężczyznę przypadało 15 zakażonych kobiet w 2016 r., natomiast w latach 2017–2018 już tylko 7; na Słowacji stosunek zakażonych kobiet do mężczyzn wynosił 3:1 w latach 2016–2017, a w 2018 r. 2:1; w Chorwacji w początkowych latach wynosił 4:1 (2016–2017), w kolejnym roku zmniejszył się jednak do 2:1 [4].

Wykres 14. Sytuacja epidemiologiczna zakażeń *Chlamydia trachomatis* w Europie – charakterystyka populacji zakażonej w latach 2016–2018



Oprac. NIZP-PZH, Źródło: ECDC [4].

Najczęściej zachorowania na rzeżączkę w latach 2016–2018 występowały wśród osób młodych w wieku 25–34 lata (ponad 36% wszystkich przypadków rocznie) oraz w grupie nastolatków 15–24 lata (około 35% przypadków rocznie). W pozostałych grupach wiekowych, tj. 35–44 lata oraz u osób powyżej 45 r.ż., rozkład zakażeń kształtował się co roku na poziomie odpowiednio 16% oraz 11%.

Nieco inny rozkład liczby nowych rozpoznań w zależności od wieku zakażonych osób obserwowany był w przypadku zachorowań na kiłę, gdzie większość zakażeń wykryto w starszych grupach wiekowych. Ponad 31% zarejestrowano w populacji po 45 r.ż. oraz podobnie wśród osób w wieku 25–34 lata. Zakażenia wśród osób w wieku 35–44 lat stanowiły co roku około 25% wszystkich zakażeń, w najmłodszej grupie wiekowej 15–24 lata odsetek zakażonych kształtował się na poziomie około 13%.

Odmienne rozkład zakażeń w zależności od wieku zakażonych osób można zaobserwować w przypadku zakażeń *Chlamydia trachomatis*, gdzie prawie co roku ponad 60% wszystkich zakażeń rejestrowanych jest wśród osób młodych w wieku 15–24 lat. Drugą co do wielkości grupę zakażonych stanowią osoby w wieku 25–34 lata (odsetek zakażonych przypadków utrzymywał się na poziomie 27% w latach 2016–2018). Wśród osób między 35 a 44 r.ż. rejestrowano około 7% przypadków, a zakażenia w najstarszej grupie wiekowej stanowiły mniej niż 4% populacji zakażonej w latach 2016–2018.

Mimo że w przypadku zachorowań na kiłę i rzeżączkę dominującą drogą zakażenia są kontakty seksualne między mężczyznami (MSM), to jednak liczba zakażeń wśród osób podejmujących ryzykowne kontakty heteroseksualne często kształtowała się na zbliżonym poziomie, zwłaszcza w przypadku zakażeń *Neisseria gonorrhoeae* (Wykres 12). W latach 2016–2018 odsetek osób zakażonych wśród osób heteroseksualnych był porównywalny z zakażeniami wśród MSM i dotyczył odpowiednio 11,7–13,2% heteroseksualnych mężczyzn i 10,4–11,3% kobiet zarejestrowanych w latach 2016–2018, podczas gdy w grupie MSM rejestrowano 28,6–34,2% przypadków rocznie. Dla prawie połowy zgłoszeń co roku odnotowuje się brak prawdopodobnej drogi zakażenia. Podobnie wśród zgłoszonych zachorowań na kiłę najliczniejszą grupę stanowili mężczyźni utrzymujący kontakty z mężczyznami (37,7%) oraz heteroseksualni mężczyźni – 8,6%. Dla prawie połowy przypadków jednak zgłoszono brak danych na temat drogi zakażenia (Wykres 14). W odróżnieniu od kiły i rzeżączki zakażenia bakterią chlamydii najczęściej rejestrowane są wśród heteroseksualnych kobiet – 17,7% przypadków oraz heteroseksualnych mężczyzn – 11,7%, a zakażenia wśród MSM w latach 2016–2018 r. stanowiły średnio tylko 3,5% przypadków rocznie. Podobnie jak w przypadku kiły jednak aż w ponad 66% zakażeń *Chlamydia trachomatis* nie wskazano prawdopodobnej drogi transmisji (Wykres 14).

### Podsumowanie

Powyższe dane nie odzwierciedlają w pełni skali problemu, ponieważ mają miejsce istotne ograniczenia w rutynowej zgłaszalności, w tym częste przypadki braku danych, co ogranicza ocenę sytuacji epidemiologicznej zakażeń HIV i zakażeń przenoszonych drogą płciową oraz jej porównanie ze wskaźnikami europejskimi.

Można zaobserwować na przestrzeni czterech lat (2016–2020) pewne niezmiennie tendencje zarówno w zakresie HIV, jak i STIs:

- Obecnie głównym problemem, który wymaga działań profilaktycznych, jest rozprzestrzenianie się zakażeń HIV wśród mężczyzn mających seks z mężczyznami (MSM). Podobnie sytuacja wygląda ze wzrostem liczby zakażeń kiły i rzeżączki w Polsce, choć dane z nadzoru są w tym zakresie ograniczone.
- Obserwowany jest rosnący udział zakażeń osób powyżej 40 r.ż. wśród nowo rozpoznanych zakażeń zarówno HIV, jak i innych STIs.
- Pomędzy województwami występują znaczne różnice w zakresie liczby zgłaszanych zakażeń, co może wskazywać na konieczność podjęcia działań związanych z poprawą dostępu do diagnostyki i zgłaszania nowo rozpoznanych przypadków do nadzoru.

### Bibliografia

1. European Centre for Disease Prevention and Control. *Public health guidance on HIV, hepatitis B and C testing in the EU/EEA – An integrated approach*. Stockholm: ECDC 2018.  
[www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/hiv-hep-testing-guidance\\_0.pdf](http://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/hiv-hep-testing-guidance_0.pdf)
2. Główny Urząd Statystyczny. *Bazy danych – Demografia – Wyniki badań bieżących – Ruch naturalny ludności – Zgony: Tablica LN14A – Zgony według przyczyn i województw rejestracji*.  
[www.demografia.stat.gov.pl/bazademografia/Tables.aspx](http://www.demografia.stat.gov.pl/bazademografia/Tables.aspx)
3. ECDC, WHO Regional Office for Europe. *HIV/AIDS surveillance in Europe 2020 – 2019 data*, Copenhagen: WHO Regional Office for Europe 2020.  
[www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/hiv-surveillance-report-2020.pdf](http://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/hiv-surveillance-report-2020.pdf)
4. ECDC, *Surveillance ECDC: Surveillance Atlas for Infectious Diseases*.  
[www.atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx](http://www.atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx)
5. NIZP-PZH. *Biuletyn Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce w 2016, 2017, 2018, 2019 roku; oraz sprawozdania o zachorowaniach na choroby zakaźne, zakażeniach i zatruciach MZ-56 (meldunki dwutygodniowe, kwartalne, roczne) dla 2020 r.*  
[www.wzold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index\\_p.html](http://www.wzold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html)

### III. WYBRANE ASPEKTY PRAWNE W ZAKRESIE HIV/AIDS I STIS

Aktualna sytuacja dotycząca praw i obowiązków osób zakażonych, zasady odpowiedzialności karnej i wyzwań prawnych.

#### *Prawa pacjenta żyjącego z HIV/AIDS*

- Pacjent ma prawo do wyrażenia świadomej zgody na wykonanie testu w kierunku HIV.

Obowiązujące przepisy nie wprowadzają specjalnych zasad uzyskiwania zgody na wykonywanie testów w kierunku HIV. Stosuje się więc ogólne przepisy dotyczące zgody pacjenta na wykonanie świadczeń zdrowotnych, w myśl których, co do zasady, konieczna jest świadoma, tzw. poinformowana, zgoda pacjenta na wykonanie u niego świadczenia medycznego czy interwencji medycznej<sup>1</sup>.

W przypadku pacjentów małoletnich do ukończenia 16 r.ż., całkowicie ubezwłasnowolnionych lub niezdolnych do świadomego wyrażenia zgody osobą, która musi wyrazić zgodę na wykonanie badania lub innego świadczenia zdrowotnego, w tym także badania wykrywającego HIV, a w razie potrzeby zgodę na rozpoczęcie terapii antyretrowirusowej, jest przedstawiciel ustawowy (w przypadku dziecka najczęściej jest to rodzic). W razie braku przedstawiciela ustawowego prawo to, w odniesieniu do badania, może wykonać opiekun faktyczny. Jeżeli jest to niemożliwe, konieczne jest zezwolenie sądu opiekuńczego<sup>2,3</sup>.

W przypadku pacjentów, którzy ukończyli 16 lat i dysponują dostatecznym rozeznanem, niezbędna jest podwójna zgoda, tj. zarówno przedstawiciela ustawowego lub opiekuna faktycznego (najczęściej jednego z rodziców), jak i samego pacjenta<sup>4,5</sup>. Jednocześnie pacjent małoletni, który ukończył 16 lat, osoba ubezwłasnowolniona albo pacjent chory psychicznie lub upośledzony umysłowo, lecz dysponujący dostatecznym rozeznanem, ma prawo do wyrażenia sprzeciwu co do udzielenia świadczenia zdrowotnego, pomimo zgody przedstawiciela ustawowego lub opiekuna faktycznego. W takim przypadku wymagane jest zezwolenie sądu opiekuńczego<sup>6</sup>.

- Pacjent, u którego wykryto zakażenie HIV, ma prawo do zastrzeżenia swoich danych osobowych.

Lekarz lub felczer, który podejrzewa lub rozpoznaje zakażenie, chorobę zakaźną lub zgon z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej (w tym też z powodu HIV/AIDS), jest obowiązany do niezwłocznego, nie później niż w ciągu 24 godzin od chwili powzięcia podejrzenia lub rozpoznania zakażenia, choroby zakaźnej lub zgonu z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej, zgłoszenia tego faktu właściwemu państwowemu powiatowemu inspektorowi sanitarnemu<sup>7</sup>. Osoba zakażona HIV lub chora na AIDS może natomiast zastrzec dane umożliwiające jej identyfikację, a lekarz powinien ją o takiej możliwości poinformować<sup>8</sup>.

- Pacjent ma prawo do informacji o stanie zdrowia, w tym o wyniku testu w kierunku HIV.

---

<sup>1</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 15–18.

<sup>2</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 32 ust. 2.

<sup>3</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 17 ust. 2.

<sup>4</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 32 ust. 5.

<sup>5</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 17 ust. 1 i 2.

<sup>6</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 17 ust. 3.

<sup>7</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 27 ust. 1.

<sup>8</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 41 ust. 1.

Pacjent, w tym małoletni, który ukończył 16 lat, lub jego ustawowy przedstawiciel mają prawo do uzyskania od osoby wykonującej zawód medyczny przystępnej informacji o stanie zdrowia pacjenta, rozpoznaniu, proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych, dających się przewidzieć następstwach ich zastosowania albo zaniechania, wynikach leczenia oraz rokowaniu, w zakresie udzielanych przez tę osobę świadczeń zdrowotnych oraz zgodnie z posiadanymi przez nią uprawnieniami<sup>9</sup>. Wyłącznie pacjent (ew. pacjent i/lub przedstawiciel ustawowy) powinien zostać poinformowany o wyniku badania, chyba że pacjent (lub jego ustawowy przedstawiciel) wyrazili zgodę na udzielenie informacji innym osobom<sup>10,11</sup>. Jednocześnie pacjent ma prawo do bycia niepoinformowanym o wyniku testu<sup>12</sup>. W takim wypadku obowiązkiem pracownika służby zdrowia jest uszanowanie woli pacjenta.

- Pacjent ma prawo do udziału w podejmowaniu decyzji lekarskich dotyczących jego leczenia.

Na powyższe składają się m.in. prawo pacjenta do informacji oraz prawo pacjenta do wyrażenia świadomej zgody na wszczęcie postępowania diagnostycznego, leczniczego i zapobiegawczego (w tym wykonanie testu na HIV czy rozpoczęcie terapii ARV)<sup>13, 14</sup>. Lekarz może przeprowadzić badanie lub udzielić innych świadczeń zdrowotnych, z zastrzeżeniem wyjątków przewidzianych w ustawie, po wyrażeniu zgody przez pacjenta<sup>15</sup>. Wszczęcie postępowania diagnostycznego, leczniczego i zapobiegawczego bez świadomej zgody pacjenta może być dopuszczone tylko wyjątkowo, w szczególnych przypadkach zagrożenia życia lub zdrowia pacjenta lub innych osób<sup>16</sup>.

- Pacjent ma prawo do zachowania w tajemnicy informacji jego dotyczących.

Na powyższe składają się prawo pacjenta do tajemnicy informacji z nim związanych oraz – w przypadku osób, u których wykryto zakażenie HIV – prawo do zastrzeżenia danych osobowych (możliwe tylko przy zgłoszeniu zakażenia, nie ma możliwości anonimowego leczenia ARV). Pacjent ma prawo do zachowania w tajemnicy przez osoby wykonujące zawód medyczny, w tym udzielające mu świadczeń zdrowotnych, informacji z nim związanych (w szczególności dotyczących stanu zdrowia pacjenta), a uzyskanych w związku z wykonywaniem zawodu medycznego. Co istotne, osoby wykonujące zawód medyczny, udzielające świadczeń zdrowotnych, są związane tajemnicą również po śmierci pacjenta<sup>17</sup>, choć od 2019 r. prawo do dokumentacji medycznej, a tym samym prawo do informacji o stanie zdrowia pacjenta, ma po jego śmierci osoba bliska, nawet gdy nie została uprzednio upoważniona, chyba że sprzeciwi się temu inna osoba bliska lub sprzeciwił się temu pacjent za życia<sup>18</sup>.

Jednocześnie ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta dopuszcza ujawnienie tajemnicy m.in. w sytuacji, gdy jej zachowanie może stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia innych osób (w tym partnera seksualnego pacjenta) oraz gdy zachodzi potrzeba przekazania niezbędnych informacji

---

<sup>9</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 9 ust. 1 i 2.

<sup>10</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 9 ust. 3.

<sup>11</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 31 ust. 2.

<sup>12</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 9 ust. 4.

<sup>13</sup> Kodeks Etyki Lekarskiej, art. 15 ust. 3.

<sup>14</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 32 ust. 1.

<sup>15</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 32 ust. 1.

<sup>16</sup> Kodeks Etyki Lekarskiej, art. 15 ust. 3.

<sup>17</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 13 i 14.

<sup>18</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 26 ust. 2.

o pacjencie innym osobom wykonującym zawód medyczny, uczestniczącym w udzielaniu tych świadczeń<sup>19</sup>.

- Pacjent ma prawo do pomocy medycznej w przypadku zagrożenia życia i zdrowia.

Pacjent ma prawo do natychmiastowego udzielenia świadczeń zdrowotnych ze względu na zagrożenie zdrowia lub życia<sup>20</sup>. Lekarz ma obowiązek udzielić pomocy lekarskiej w każdym przypadku, gdy zwłoka w jej udzieleniu mogłaby spowodować niebezpieczeństwo utraty życia, ciężkiego uszkodzenia ciała lub ciężkiego rozstroju zdrowia<sup>21</sup>. W przypadku odstąpienia od leczenia lekarz ma obowiązek dostatecznie wcześniej uprzedzić o tym pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego bądź opiekuna faktycznego i wskazać realne możliwości uzyskania tego świadczenia u innego lekarza lub w podmiocie leczniczym. Lekarz może nie podjąć lub odstąpić od leczenia, jeżeli istnieją poważne ku temu powody, po uzyskaniu zgody swojego przełożonego. Jednocześnie w przypadku odstąpienia od leczenia lekarz ma obowiązek uzasadnić i odnotować ten fakt w dokumentacji medycznej danego pacjenta<sup>22</sup>.

### ***Prawa osoby żyjącej z HIV w środowisku pracy***

Osoba żyjąca z HIV ma prawo do nieujawniania informacji o zakażeniu w środowisku pracy i prawo do pracy. Co do zasady (istnieją prawnie usankcjonowane wyjątki, o których poniżej) pracodawca nie może żądać wykonania przez pracownika (zarówno przyszłego, jak i obecnego) testu na HIV, a pracownik nie musi informować pracodawcę o swoim zakażeniu. „Zgodnie z międzynarodowymi rekomendacjami, problem HIV/AIDS w środowisku pracy winien być traktowany podobnie jak inne problemy zdrowotne. Osoby żyjące z HIV powinny mieć możliwość prowadzenia aktywnego życia zawodowego tak długo, jak pozwala im na to ich stan zdrowia” [I. Głowaczewska. *Trochę prawa i etyki. W: Najważniejsze pytania...*, s. 122]<sup>23</sup>. W przypadku zdecydowanej większości zawodów nie wykonuje się testów na HIV ani w ramach badań wstępnych do pracy, ani też badań kontrolnych.

Na podstawie aktualnie obowiązujących przepisów osoby żyjące z HIV mogą m.in. pracować w zawodach medycznych, w tym w zawodzie lekarza, lekarza dentystry, pielęgniarki, położnej, ratownika medycznego, fizjoterapeuty czy masażyisty. Obecnie pracownicy tych zawodów ani przed rozpoczęciem pracy, ani w jej trakcie nie są obligatoryjnie testowani w kierunku HIV. Ograniczenia w wykonywaniu zawodów medycznych nie mają bezpośredniego związku z ewentualnym zakażeniem HIV. Osoby mające kontakt z krwią znajdują się w grupie, której dotyczą szczególne wskazania w związku z badaniami. W przypadku HIV test nie jest obligatoryjny, wykonywany jest w zależności od wskazań, a jego wykonanie wymaga uzyskania pisemnej zgody badanego, poinformowanego uprzednio o celu, sposobie wykonania i ewentualnych skutkach badania. Oznacza to, że pracownik powinien mieć możliwość przeprowadzenia badania, nie może jednak być przez pracodawcę do niego zmuszonym<sup>24</sup>.

Wyjątkiem jest cała grupa zawodów związanych ze służbami mundurowymi, gdzie testy na HIV są lub mogą być wykonywane w ramach badań podstawowych, zarówno wstępnych, jak i kontrolnych. Obecnie komisje lekarskie zasadniczo wszystkich służb mundurowych mogą przeprowadzać badania na HIV u kandydatów do służby, u funkcjonariuszy i żołnierzy. Taką możliwość, w różnym zakresie i z różnymi skutkami, dają wszystkie aktualnie obowiązujące rozporządzenia wykonawcze. W ramach badań kontrolnych i okresowych test na HIV nie jest

---

<sup>19</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 13 i 14.

<sup>20</sup> Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 849 z późn. zm.), art. 7.

<sup>21</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 30.

<sup>22</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 790), art. 38 ust. 2, 3 i 4.

<sup>23</sup> A. Cybula, I. Głowaczewska, G. Konieczny, D. Latarska, A. Marzec-Bogusławska. *Najważniejsze pytania o HIV i AIDS*. Poznań: Wydawnictwo Poznańskie 2007, s. 122.

<sup>24</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzenia badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 2067, z późn.zm.), załącznik nr 1.



przymusowy, tzn. nie można go wykonać pod przymusem, bez wiedzy i zgody osoby badanej, jednakże badania te, jeśli zostały zlecone, co do zasady są obowiązkowe – tzn. że kandydat lub funkcjonariusz nie ma możliwości odmowy wykonania testu na HIV i jednocześnie pozytywnego ukończenia procesu kwalifikacyjnego. Podkreślić jednak należy, że obecnie, m.in. dzięki przełomowemu wyrokowi Trybunału Konstytucyjnego sprzed dziesięciu lat, w wielu sytuacjach wykrycie zakażenia HIV u funkcjonariusza nie powoduje automatycznej konieczności stwierdzenia niezdolności do służby, co miało miejsce wcześniej.

### **Obowiązki osób żyjących z HIV/AIDS**

Najważniejszym obowiązkiem osoby zakażonej HIV jest poinformowanie partnera lub partnerów seksualnych o zakażeniu. Obowiązek ten ma bezpośredni związek z art. 161 § 1 *Kodeksu karnego* penalizującym bezpośrednio narażenie na zakażenie HIV<sup>25</sup>. Należy jednak pamiętać, że pacjent, u którego badanie krwi wykaże zakażenie HIV, powinien być przez lekarza, felczera, pielęgniarkę lub położną pouczony o obowiązku poinformowania partnera seksualnego (partnerów seksualnych) o swoim zakażeniu, o konieczności zgłoszenia się ich do lekarza, o konieczności ewentualnej modyfikacji swojego życia seksualnego na takie, które nie stwarzałyby zagrożenia dla innych, oraz o tym, że nie może być dawcą krwi, narządów, tkanek i nasienia. Powinien być także poinformowany o możliwościach dalszego leczenia i opieki, a także o prawie do zastrzeżenia danych osobowych umożliwiających identyfikację pacjenta (w związku z obowiązkiem zgłoszenia zakażenia do stacji sanitarno-epidemiologicznej). Informację o powiadomieniu zakażonego wpisuje się do dokumentacji medycznej i potwierdza podpisem zakażonego<sup>26</sup>.

Kolejny obowiązek, który spoczywa na osobie zakażonej, również związany z art. 161 § 1 *Kodeksu karnego*, dotyczy sytuacji, w których dochodzi do ekspozycji osób trzecich na krew zakażonego (w tym ekspozycji przypadkowej/wypadkowej). Taka osoba, wiedząc o swoim zakażeniu, powinna poinformować

o tym osobę zagrożoną (lub personel medyczny, w zależności od sytuacji), co umożliwi jej szybkie poddanie się leczeniu poekspozycyjnemu i uniknięcie zakażenia.

### **Zasady odpowiedzialności karnej**

Obowiązująca ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* zawiera dwa przepisy, które bezpośrednio wiążą się z zakażeniem HIV. Pierwszy z nich to przestępstwo świadomego narażenia drugiej osoby na zakażenie HIV, drugi to przestępstwo spowodowania zagrożenia epidemiologicznego lub rozpowszechniania się choroby zakaźnej.

W myśl art. 161 § 1 *Kodeksu karnego*, "[...] kto, wiedząc, że jest zakażony wirusem HIV (świadomość zakażenia jest niezbędną), naraża bezpośrednio inną osobę na takie zakażenie (narażenie musi mieć charakter bezpośredni), podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8"<sup>27</sup>. Z dniem 31 marca 2020 r., na podstawie art. 13 ust. 1 *ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw*, zagrożenie karą za przestępstwo z art. 161 § 1 *Kodeksu karnego* zostało podniesione z dotychczasowych 3 do 8 lat pozbawienia wolności<sup>28</sup>. Jest to przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego, na wniosek osoby pokrzywdzonej (organy ścigania nie mogą działać z urzędu)<sup>29</sup>. Zgodnie z art. 101 § 1 pkt 4 *Kodeksu karnego*, przestępstwo z art. 161 § 1 *Kodeksu karnego* ulega przedawnieniu

---

<sup>25</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.) art. 161 § 1.

<sup>26</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. *o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 26 ust. 1–3.

<sup>27</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 161 § 1 i 3.

<sup>28</sup> Ustawa z dnia 31 marca 2020 r. *o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw* (Dz. U. poz. 568 z późn. zm.), art. 13 ust. 1.

<sup>29</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 161 § 4.

po 15 latach od jego popełnienia<sup>30</sup>. W związku z podniesieniem granicy karalności do lat 8 termin przedawnienia uległ wydłużeniu z dotychczasowych 5 do 15 lat. Należy podkreślić, że lekarz powinien poinformować pacjenta z HIV nie tylko o prawach i obowiązkach pacjenta, lecz także o ciężącej na nim odpowiedzialności karnej za narażenie innych na zakażenie. Kolejny przepis, który może bezpośrednio wiązać się z zakażeniem HIV, to art. 165 § 1 pkt 1 Kodeksu karnego. Na jego podstawie ten, kto sprowadza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia wielu osób albo dla mienia w wielkich rozmiarach, powodując zagrożenie epidemiologiczne lub szerzenie się choroby zakaźnej, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8<sup>31</sup>. W komentarzach do *Kodeksu karnego* podkreśla się, że przy zagrożeniu epidemiologicznym dla penalizacji danego czynu nie jest wymagane sprowadzenie stanu epidemii określonej choroby zakaźnej, ale wystarcza tu fakt stworzenia realnej możliwości jej wybuchu. Jeżeli sprawca tego przestępstwa działa nieumyślnie, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3<sup>32</sup>. Jeżeli jednak następstwem czynu jest śmierć człowieka lub ciężki uszczerbek na zdrowiu wielu osób, zagrożenie karą wzrasta zarówno w przypadku czynu nieumyślnego<sup>33</sup>, jak i umyślnego<sup>34</sup>. Przestępstwo ścigane jest z oskarżenia publicznego, z urzędu. Należy podkreślić, że zgodnie z przepisami *Kodeksu postępowania karnego* każdy, dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub policję<sup>35</sup>. Instytucje państwowe i samorządowe, które w związku ze swą działalnością dowiedziały się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, także są obowiązane niezwłocznie zawiadomić o tym prokuratora lub policję<sup>36</sup>.

*Kodeks karny* penalizuje złamanie przez personel medyczny dwóch podstawowych praw pacjenta i jednocześnie zasad prawa medycznego, tj. prawa pacjenta do zachowania w tajemnicy informacji z nim związanych oraz prawa pacjenta do wyrażenia świadomej zgody na udzielane mu świadczenia medyczne.

Na podstawie art. 266 § 1 Kodeksu karnego ten, kto wbrew przepisom ustawy (m.in. ustawy o zawodach lekarza i lekarza dentystry, ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej, ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta) lub przyjętemu na siebie zobowiązaniu ujawnia lub wykorzystuje informację,

z którą zapoznał się w związku z pełnioną funkcją czy wykonywaną pracą, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2<sup>37</sup>. Jest to przestępstwo umyślne, ścigane na wniosek pokrzywdzonego<sup>38</sup>.

Z kolei zgodnie z art. 192 ust. 1 Kodeksu karnego ten, kto wykonuje zabieg leczniczy bez zgody pacjenta, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2<sup>39</sup>. Jest to przestępstwo umyślne, na podstawie art. 192 § 2 Kodeksu karnego ścigane na wniosek pokrzywdzonego<sup>40</sup>, a pojęcie zabieg leczniczy może być traktowane szeroko, z włączeniem świadczeń diagnostycznych.

Ponadto ustawa o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi wprowadza karę grzywny dla personelu medycznego za naruszenie nałożonych na niego przepisów o obowiązkach informacyjnych zarówno w stosunku do pacjenta, osoby sprawującej prawną pieczę nad osobą małoletnią lub bezradną albo opiekuna faktycznego pacjenta (w tym obowiązku pouczenia pacjenta),

---

<sup>30</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 101 § 1 pkt. 2a.

<sup>31</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 165 § 1 pkt. 1.

<sup>32</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 165 § 2.

<sup>33</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 165 § 4.

<sup>34</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 165 § 3.

<sup>35</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks postępowania karnego* (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 534 z późn. zm.), art. 304 § 1.

<sup>36</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks postępowania karnego* (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 534 z późn. zm.), art. 304 § 2.

<sup>37</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 266 § 1.

<sup>38</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 266 § 3.

<sup>39</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 192 § 1.

<sup>40</sup> Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. *Kodeks karny* (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn. zm.), art. 192 § 2.

jak też obowiązku zgłoszenia zakażenia, zachorowania lub zgonu z powodu choroby zakaźnej lub ich podejrzenia<sup>41</sup>.

### **Wyzwania systemowe na kolejne lata**

Zgodnie z aktualnie obowiązującą ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi zarówno diagnostyka, jak i leczenie związane z zakażeniem kiłką i rzeżączką są obowiązkowe i bezpłatne bez względu na to, czy pacjent posiada ubezpieczenie<sup>42</sup>. Ustawa nie określa szczególnych warunków diagnostyki i leczenia innych STIs (choć istnieje obowiązek zgłoszenia podejrzenia lub rozpoznania zakażenia)<sup>43</sup>, a leczenie HIV/AIDS zasadniczo uzależnione jest od ubezpieczenia pacjenta lub posiadania przez niego prawa do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych<sup>44</sup>.

Wyzwania na kolejne lata, w tym wyzwania edukacyjne, organizacyjne, finansowe i prawne, dotyczą nie tylko testów i leczenia w kierunku HIV/AIDS, lecz także zakażeń przenoszonych drogą płciową i związane są z generalną koniecznością znacznego zwiększenia liczby testów i jednocześnie dostępności do leczenia, zarówno w grupach szczególnie narażonych na zakażenie, jak i w całej populacji, w celu lepszej identyfikacji ukrytej epidemii.

W tym celu coraz powszechniej specjaliści rekomendują obniżenie wieku testowania bez zgody rodzica lub opiekuna prawnego z obecnych 18 lat do lat 16. Wymagałoby to nie tylko zmian aktualnie obowiązującego prawa, lecz także z całą pewnością niezbędnego porozumienia społecznego.

Kolejna rekomendacja wymagająca zmian prawnych, organizacyjnych i jednocześnie odpowiednio większych nakładów finansowych, której realizacja w znacznym stopniu mogłaby upowszechnić diagnostykę i leczenie zakażeń przenoszonych drogą płciową, to wprowadzenie możliwości anonimowego wykonywania testów w kierunku innych STIs wraz z jednoczesną integracją danych na poziomie krajowym. Aktualnie anonimowo można wykonać jedynie test w kierunku HIV. Anonimowe testy w kierunku innych STIs, zgodnie z obowiązującym prawem, nie są w Polsce możliwe, choć wiele osób wykonujących anonimowo test na HIV mogłoby jednocześnie przebadać się w kierunku innych chorób przenoszonych drogą płciową i w razie potrzeby rozpocząć niezbędne leczenie.

Ponadto ostatnie lata i znaczny wzrost migracji – zwłaszcza z Ukrainy i Białorusi – pokazały, że liczba cudzoziemców żyjących z HIV i jednocześnie wymagających leczenia ARV, choć czasowo spadła w czasie pandemii SARS-COV-2, to długofalowo będzie stale wzrastać. W tym obszarze dużym problemem jest cała „szara strefa”, osoby pracujące nieobjęte ubezpieczeniem NFZ, a tym samym – zgodnie z obowiązującym stanem prawnym – niemogące skutecznie ubiegać się o leczenie ARV w Polsce.

*Stan prawny na dzień 2 sierpnia 2021 r.*

---

<sup>41</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 52.

<sup>42</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 40 ust. 1, 4–5.

<sup>43</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 10 grudnia 2019 r. w sprawie zgłaszania podejrzeń i rozpoznań zakażeń, chorób zakaźnych oraz zgonów z ich powodu (Dz. U. 2430) wydane na podstawie art. 27 ust. 9 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.).

<sup>44</sup> Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845 z późn. zm.), art. 41 ust. 3–5.

#### IV. HIV/AIDS I STIs W KONTEKŚCIE ZDROWIA PUBLICZNEGO

Fundamentem realizacji efektywnych działań w obszarze zdrowia publicznego<sup>45</sup> odnoszących się do problemów HIV/AIDS i STIs, wynikających z założeń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), są dwa wymiary diagnozy: epidemiologiczna oraz społeczna. W wymiarze społecznym głównym celem jest poznanie aktualnych postaw społecznych wobec różnych aspektów związanych z HIV/AIDS i STIs. Diagnoza postaw społecznych powinna uwzględniać zarówno podejmowane zachowania, jak i aktualny poziom wiedzy oraz przekonania, które determinują angażowanie się we wszelką aktywność.

Przegląd badań społecznych z ostatniego dwudziestolecia obejmujących tematykę HIV/AIDS pokazuje, że coraz rzadziej realizuje się projekty badawcze podejmujące problematykę zakażeń HIV oraz jakości życia osób żyjących z HIV/AIDS. Sporadycznie również prowadzi się badania podnoszące temat postaw społecznych wobec infekcji przenoszonych drogą płciową. Wydaje się, że wbrew rzeczywistej potrzebie stałego diagnozowania tej materii wynikającej z wiedzy o aktualnej, wciąż niezadowolającej sytuacji epidemiologicznej w Polsce, problematyka ta została przesunięta na dalszy plan.

Ma to zapewne związek z faktem, że w świadomości społecznej Polaków HIV/AIDS i STIs stanowią już aktualnie niewielkie zagrożenie. Z reprezentatywnych, cyklicznych badań Z. Izdebskiego zrealizowanych w latach 2011 i 2017 wynika, że kolejno 20% i 13% Polaków jest przekonanych, że „ryzyko zakażenia HIV jest tak małe, że właściwie nie ma się czego bać” [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020].

##### *Testy w kierunku HIV/STIs*

Z danych zgromadzonych w punktach konsultacyjno-diagnostycznych wynika, że w ostatniej dekadzie wzrosła znacząco liczba wykonywanych tam testów w kierunku zakażeń HIV. Dane pokazały, że nastąpił wzrost liczby testów od około 160 tys. w połowie 2000 r. do ponad 300 tys. w latach 2013–2015 i ponad 400 tys. w 2016 r. [Wojtyniak i in., 2018].

Informacje uzyskane podczas badań społecznych nie są jednak tak optymistyczne. Na podstawie istniejących danych można stwierdzić zarówno niski poziom testowania się Polaków w zakresie zakażeń HIV, jak i niski odsetek osób gotowych zrobić test w przyszłości.

- Wskaźnik liczby wykonanych testów w populacji ogólnopolskiej od końca ubiegłego wieku stale wzrasta, jednakże nie przekracza 10%.
- Analizy pozwalają stwierdzić, że od 2011 r. kobiety testują się znacznie częściej niż mężczyźni (do tego czasu notowano tendencję odwrotną) [Izdebski, 2000a, 2006, 2012; Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020], od 1997 r. procent kobiet testujących się wzrósł z 3% do 13% w 2017 r.
- Istotnie częściej statystycznie testują się mieszkańcy dużych miast (powyżej 100 tys. mieszkańców); osoby z wykształceniem licencjackim i wyższym; osoby młode (25–39 lat) [Izdebski, 2006; Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020].
- Wyższy wskaźnik testowania dotyczy wybranych grup społecznych, np.: studentów – 12% [Łukaszek, 2019a, 2020], mężczyzn podejmujących aktywność homoseksualną – MSM – 57% [Izdebski, 2012], kobiet świadczących usługi seksualne – 70% [Izdebski, 2000b] i (64%) [Izdebski, 2012].
- Niski wskaźnik testowań – na poziomie 5% – notuje się wśród mężczyzn odbywających karę pozbawienia wolności (mimo że jest to grupa o wysokim odsetku podejmowania ryzykownych zachowań seksualnych) [Łukaszek, 2019b].

---

<sup>45</sup> Jak podaje PZH, w Regionie Europejskim Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) przyjęto, że zdrowie publiczne to „nauka i sztuka zapobiegania chorobie, wydłużania życia oraz promowania zdrowia poprzez zorganizowane wysiłki społeczeństwa”, [www.pzh.gov.pl/zdrowie-publiczne/](http://www.pzh.gov.pl/zdrowie-publiczne/).

- Niski i nadal malejący odsetek osób, które rozważają wykonanie testu w kierunku zakażeń HIV: w ogólnopolskich badaniach Izdebskiego z 2011 r. było to 21%, w 2017 r. – 16% [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020]; wśród studentów odsetek rozważających wykonanie testu stanowił 18% [Łukaszek, 2019a].
- Niski odsetek osób wykonujących testy w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową, szczególnie w kontekście deklarowanych wskaźników zachorowań na STIs. Z ogólnopolskich badań Z. Izdebskiego przeprowadzonych w 2017 r. (18–49 lat) wynika, że 12,4% ankietowanych (10,1% mężczyzn i 14,7% kobiet) przynajmniej raz w życiu wykonało test w kierunku STIs; stwierdzono także prawidłowość, że odsetek osób testujących zwiększał się wraz z wiekiem (od 4% w grupie wiekowej 18–19 do 16% w grupie 40–49 lat) [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020].
- Niskie wskaźniki testowań w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową w zestawieniu z wysokim procentem Polaków, którzy potwierdzili fakt infekcji przenoszonej drogą płciową:
  - w czasie badań 5,2% respondentów (5,8% mężczyzn i 4,6% kobiet) zadeklarowało, że przynajmniej raz w życiu miało infekcję związaną z STIs [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - spośród mężczyzn podejmujących kontakty seksualne z mężczyznami (2005 r.) 17,1% zadeklarowało, że cierpieli na choroby przenoszone drogą płciową [Izdebski, 2012].

### **Zachowania seksualne**

Zakażenia HIV i inne infekcje przenoszone drogą płciową w populacji wiążą się ściśle z istniejącym modelem obyczajowości seksualnej rozumianym szeroko jako „zbiór uznanych społecznie norm i wzorów (modeli) postępowania odnoszących się do zachowań seksualnych (manifestacji i realizacji potrzeb seksualnych)” [Wąż, 2010, 2011].

Na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat nastąpiły w Polsce ogromne zmiany w obyczajowości seksualnej Polaków, które w szczególności dotyczą osób młodych: nastolatków i „młodych dorosłych”<sup>46</sup>.

Konsekwencje tych zmian są widoczne także w strukturze klientów zgłaszających się do punktów konsultacyjno-diagnostycznych. Od 2007 r. notuje się bowiem znaczny wzrost odsetka osób mających doświadczenia seksualne z licznymi partnerami – np. w 2013 r. 6 i więcej partnerów zadeklarowało 41% [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014] przy średniej krajowej nieprzekraczającej 5 partnerów. Dodatkowo w latach 2010–2013 [Krajowe Centrum ds. AIDS & IBC GROUP, 2010] zanotowano drastyczny wzrost procentowy osób, które nigdy podczas aktywności seksualnej z partnerami innymi niż stały nie stosują prezerwatyw (z 10% do 46%). Podobna tendencja dotyczy całkowitej rezygnacji z używania prezerwatywy w kontaktach ze stałym partnerem (wzrost z 10% do 48%).

Analiza badań społecznych odnoszących się do modelu seksualności współczesnych Polaków pozwala dostrzec następujące tendencje:

- Wzrost liczby partnerów seksualnych, zwłaszcza w grupie kobiet:
  - z cyklicznych badań Z. Izdebskiego wynika, że średnia liczba partnerów w latach 1997, 2005, 2011, 2017 wynosiła kolejno 4,5 [Izdebski, 2000]; 4,49; 4,6; 5,0 [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - od 2005 r. stwierdza się znaczny wzrost liczby partnerów seksualnych w grupie kobiet – od 2 do 3,8; porównując – wskaźnik dla mężczyzn utrzymuje się w tym okresie na poziomie 6,2–6,37 [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - obniża się odsetek osób, które miały doświadczenia seksualne tylko z jednym partnerem seksualnym w życiu, wzrasta natomiast procent osób z doświadczeniami aktywności seksualnej z wieloma partnerami [Izdebski, 2012].

<sup>46</sup> Jako „młodych dorosłych” określa się zazwyczaj osoby w wieku od 18 do 29–35 lat.

- Wysoki, choć malejący odsetek mężczyzn i kobiet podejmujących kontakty seksualne poza stałym związkiem:
  - w 1997 r. deklaracje podejmowania aktywności seksualnej poza stałym związkiem złożyło 28% mężczyzn i 16% kobiet z próby ogólnopolskiej [Izdebski, 2000a]; w 2005 r. kolejno 26% i 15% [Izdebski, 2012]; w 2011 r. – 21% i 12% [Izdebski, 2012], w 2017 r. – 19,2% i 13,2% [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - osoby obce lub słabo znane były partnerami inicjacji seksualnej dla 11% współczesnych „młodych dorosłych”, dodatkowo 33% respondentów w wieku 18–19 lat poinformowało, że poznało swojego partnera nie wcześniej niż miesiąc przed inicjacją; wśród studentów (19–20 lat) odsetek wyniósł 36% [Komorowska-Pudło, 2013];
  - w czasie badań zanotowano znaczący odsetek osób (7% mężczyzn i 5% kobiet) podejmujących kontakty seksualne w rzeczywistości z przypadkowymi partnerami poznanymi w internecie [Izdebski, 2017].
- Wzrost otwartości Polaków na różne formy aktywności seksualnej, m.in.:
  - kilkukrotny wzrost odsetka Polaków (w szczególności kobiet, osób młodych – 25–39 lat, posiadających wyższe wykształcenie) podejmujących kontakty oralne: w 1997 r. takie doświadczenia miało 12% kobiet i 18% mężczyzn [Izdebski, 2000a]; w 2005 r. kolejno 43% i 55%, w 2011 r. – 50% i 54% [Izdebski, 2012], zaś w 2017 r. – 65% i 63% [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020]. W kontekście ryzyka zakażenia HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową ważne jest, że połowa podejmowanych zachowań to kontakty z wytryskiem do ust;
  - trzykrotny wzrost odsetka Polaków podejmujących stosunki analne – w 1997 r. deklarowało je 7% kobiet i 9% mężczyzn, w 2005 r. kolejno 16% i 20%, w 2011 r. – 13% i 17%, w 2017 r. – 21% i 20% [Izdebski, 2000a; Izdebski, 2012; Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020].
- Niski odsetek osób stosujących prezerwatywy, zwłaszcza podczas najbardziej ryzykownych kontaktów seksualnych:
  - stwierdzono, że w grupie Polaków aktywnych seksualnie nigdy w ciągu ostatniego roku nie zastosowało prezerwatywy w 2011 r.: 44% kobiet i 29% mężczyzn [Izdebski, 2012], zaś w 2017 r.: podczas stosunku waginalnego 46,3% kobiet i 35,3% mężczyzn, a podczas kontaktów analnych 73,5% kobiet i 51,1% mężczyzn [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - w czasie ostatniego kontaktu seksualnego z osobą, która nie była stałym partnerem, prezerwatywy użyło zaledwie 31% mężczyzn i 21% kobiet [badania 2005 – Izdebski, 2012];
  - nastolatki i „młodzi dorośli” stosują prezerwatywy nieregularnie, często rezygnują z nich podczas ryzykownych kontaktów seksualnych.
- Wysoki odsetek osób (do ponad 50% w różnych grupach) z doświadczeniami kontaktów seksualnych bez użycia prezerwatywy w stanie odurzenia środkami psychoaktywnymi.

#### ***Nieseksualne ryzykowne zachowania mogące pośrednio generować zakażenia HIV/STIs***

Analizując zagrożenie HIV i innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową, konieczne jest wskazanie zachowań, które mogą stanowić okoliczność sprzyjającą sytuacjom ryzyka. Najczęstsze z nich to używanie i nadużywanie środków psychoaktywnych, szczególnie niebezpieczne dla nastolatków i „młodych dorosłych”, którzy z racji wieku mają trudności dokonywania adekwatnej oceny ryzyka, np. związanego z podjęciem aktywności seksualnej [Bancroft i in., 2019]. Na podstawie dostępnych raportów można stwierdzić, że problem używania i nadużywania środków psychoaktywnych przez Polaków jest duży, w szczególności zaś dotyczy ludzi młodych:

- dane zgromadzone podczas reprezentatywnych badań CBOS (2010) pokazały, że deklaracje upijania się przynajmniej raz w roku złożyło 48% pijących alkohol mężczyzn i 12% kobiet; dodatkowo w teście przesiewowym CAGE 19% mężczyzn oraz 2% kobiet uzyskało wynik sugerujący występowanie u nich problemu alkoholizmu [CBOS, 2010];

- badania stanu zdrowia ludności NIZP–PZH [Wojtyński i in., 2018] ujawniły, że 21,4% mężczyzn i 6,1% kobiet ma poczucie nadmiernego spożywania alkoholu lub spotyka się z krytyką rodziny odnośnie do własnego stylu picia bądź też ma wyrzuty sumienia wynikające z nadużywania alkoholu;
- z raportu Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii i Kantar Polska z 2018 r. wynika, że 7,8% badanych w wieku 15–34 używa marihuany, a w populacji generalnej (15–64 lata) 16,4% mężczyzn i 7,7% kobiet; do używania amfetaminy w ciągu ostatniego roku przyznało się 1,4% badanych (15–34 lata) [Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2019].

W kontekście zakażeń HIV i STIs szczególnie niebezpieczne wydaje się używanie i nadużywanie środków psychoaktywnych w towarzystwie. Jest to bowiem okoliczność sprzyjająca sytuacji podejmowania przypadkowych, niezabezpieczonych kontaktów seksualnych oraz bagatelizowania konieczności użycia prezerwatywy:

- z badań wynika, że około 30–36% 15-latków w latach 2004–2008 uczestniczyło w spotkaniach towarzyskich, gdzie używano marihuany lub haszyszu, zaś 24% badanych zarówno w 2004 r., jak i 2008 r. upijało się z rówieśnikami [Ostaszewski, 2009];
- 52% studentów przyznało, że brało udział w spotkaniu, imprezie towarzyskiej, będąc w stanie upojenia alkoholowego, a 20% w stanie po użyciu narkotyków [Łukaszek, 2019a].

#### *Poziom wiedzy Polaków o HIV/STIs*

Informacje zebrane podczas realizacji projektów obejmujących duże populacje sugerują obniżający się poziom wiedzy o HIV – analiza wskaźników WHO/UNAIDS do oceny wiedzy o HIV/AIDS pokazała (Tabela 4), że od 2005 r. odsetek osób, które udzieliły poprawnych odpowiedzi, uległ zmniejszeniu<sup>47</sup>.

**Tabela 4. Wskaźniki WHO/UNAIDS do określania poziomu wiedzy o HIV/AIDS**

Wskaźniki WHO/UNAIDS do określania poziomu wiedzy o HIV/AIDS (WHO PI 1)	Odsetek poprawnych odpowiedzi						
	Z. Izdebski 1997, N=2702	Z. Izdebski 2001, N=3200	Z. Izdebski 2005, N=3154	Z. Izdebski 2011, N=2467	TSN OBOP dla Krajowego Centrum ds. AIDS 2008r. N=600	TSN OBOP dla Krajowego Centrum ds. AIDS 2011 r. N=619	M. Łukaszek 2019 N=2764
można ograniczyć ryzyko zakażenia HIV/AIDS, pod warunkiem używania prezerwatyw podczas stosunków płciowych	75,2%	70,9%	94,7%	88,9%	86%	89%	69,7%
można uniknąć zakażenia, współżycząc z jednym wiernym partnerem	86,7%	79,7%	85,6%	82,7%	88%	92%	57,2%
można uniknąć zakażenia, jeśli do każdego zastrzyku użyje się sterylnej igły	87,9%	82,5%	93,1%	89,4%	79%	77%	80,4%

Źródło za: Łukaszek [Łukaszek, 2020c].

Niezadowolający jest w szczególności poziom wiedzy Polaków dotyczący dróg zakażeń w sytuacjach dnia codziennego (np. wspólne posiłki, korzystanie ze wspólnej toalety, ukąszenie komara) – jest on znacznie niższy niż dotyczący ryzyka zakażenia związanego z aktywnością seksualną (Tabela 5).

<sup>47</sup> Licząc średnią wyników dla poszczególnych trzech wskaźników w badaniach po 2005 r.

**Tabela 5. Ocena ryzyka zakażenia HIV w sytuacjach codziennych**

Ocena ryzyka zakażenia HIV w sytuacjach codziennych	Odsetek poprawnych odpowiedzi							
	CBOS 1992 N=1124	Z. Izdebski 1997 N=2702	CBOS 1996 N= 1097	Z. Izdebski 2001 N=3200	CBOS 2001 N=968	Z. Izdebski 2005 N=3154	Z. Izdebski 2011 N=2467	M. Łukaszek 2019 N=2764
korzystanie z publicznych toalet	61%	45%	55%	43%	61%	54%	51%	32%
spożywanie posiłków wspólnie z żyjącymi z HIV (korzystanie z tych samych naczyń, sztućców itp.)	64%	71%	62%	70%	67%	81%	75%	65%
ukąszenie przez komary i inne owady	46%	50%	54%	51%	51%	61%	59%	32%

Źródło: opracowanie własne na podstawie [CBOS, 1992, 1996, 2001; Izdebski, 2000a, 2006, 2012; Łukaszek, 2019a].

Niski poziom wiedzy Polaków wiąże się po części z brakiem wiedzy o rzeczywistym udziale poszczególnych czynników ryzyka w strukturze nowo wykrytych zakażeń – wynikający z faktu, że dostępne i publikowane informacje pochodzą z danych zgromadzonych w punktach testowania (NIZP–PZH) i zostały opracowane na podstawie informacji uzyskanych średnio od 35% osób z diagnozą zakażenia (na podstawie danych NIZP–PZH z lat 2014–2018). Brak natomiast danych dotyczących reszty Polaków żyjących z HIV.

Na podstawie badań społecznych stwierdza się bardzo niski poziom wiedzy młodzieży i „młodych dorosłych”. Deficyt informacji odnosi się szczególnie do rozpoznawania ryzyka zakażeń w sytuacjach codziennych, diagnozowania HIV i leczenia.

- Z badań TNS OBOP (2007) wynika, że 79% uczniów gimnazjów zna skrót HIV, a 73% skrót AIDS. Odsetek poprawnych odpowiedzi udzielonych przez respondentów na pytania dotyczące dróg zakażeń wynosił kolejno: odnośnie zagrożenia wynikającego ze wspólnego używania strzykawek i igieł – 90%, kontaktów seksualnych z wieloma partnerami – 89%, ugryzienia przez komara lub inne owady i zwierzęta – 33%, podania ręki, tulenia i całowania innej osoby – 34%, korzystania ze wspólnej toalety – 28%, korzystania z tych samych naczyń – 35%, jazdy tymi samymi środkami lokomocji – 48%, uczęszczania do tej samej szkoły – 51%.
- Podczas badań zrealizowanych w 2015 r. stwierdzono, że większość młodzieży ma wiedzę ogólną o HIV (choć tylko 81,3% wie, że zakażony HIV może zakażać przez całe życie); 80–90% badanych ma wiedzę, że można zakażać się podczas niezabezpieczonych prezerwatywą stosunków seksualnych, ale znacznie niższy jest odsetek prawidłowych odpowiedzi dotyczących zakażeń w sytuacjach dnia codziennego (np. korzystania z tych samych naczyń, choć umytych wcześniej – 75% i zakażeń przez ukąszenia owadów – prawidłowej odpowiedzi udzieliło 1/3 badanych); ujawniono niski poziom wiedzy o diagnozowaniu HIV – tylko 23% respondentów wie, w jakim czasie od ekspozycji można wykryć wirusa, 57% ma wiedzę, gdzie można zrobić test diagnostyczny, niski jest też poziom wiedzy o możliwości leczenia (69% wie, że osoba zakażona HIV może się leczyć) [Pikala i in., 2015].
- Wiedza studentów dotycząca możliwości diagnozowania HIV jest znacznie niższa niż ta, która dotyczy znajomości dróg zakażenia; 25% studentów udzieliło mniej niż 50% poprawnych odpowiedzi, tylko 5,9% zaś powyżej 84,6% poprawnych odpowiedzi na pytania o drogi zakażenia; jeśli chodzi o problemy diagnozowania HIV, tylko 1,9% studentów odpowiedziało poprawnie na więcej niż 85,7% pytań, ponad 60,5% badanych nie przekroczyło 42,9% poprawnych odpowiedzi [Łukaszek, 2020].



- Stwierdzono niski poziom wiedzy „młodych dorosłych” – jako zadowalającą oceniono znajomość skrótów HIV i AIDS (odpowiednio 88% oraz 81% poprawnych odpowiedzi), tylko 37% badanych potrafiło jednak poprawnie wskazać wszystkie trzy podstawowe drogi infekcji; 46% ankietowanych miało świadomość, że zakażenie HIV nie jest tożsame z chorobą AIDS; jedynie 38% osób wskazało poprawnie temperaturę powyżej 56°C oraz detergenty jako czynniki, które unicestwiają wirusa [Janiszewska i in., 2019].
- Ponad 97% studentów zgłasza potrzebę zdobywania wiedzy o HIV/AIDS [Komosińska & Małkowska-Szkutnik, 2008].

Pomimo wysokiego wskaźnika zakażeń przenoszonych drogą płciową w populacji polskiej niewiele jest do tej pory projektów diagnozujących wiedzę społeczeństwa na ten temat. Na podstawie badań studentów uczelni lubelskich stwierdzono, że 34,7% badanych posiada niski poziom wiedzy, 32,7% średni, a 32,7% wysoki poziom wiedzy na temat infekcji przenoszonych drogą płciową [Wdowiak i in., 2011]. Podczas badań uczniów stwierdzono, że jako główne źródło wiedzy o problemie STIs wskazywali oni środowisko szkolne (głównie rówieśników) oraz internet. 29% badanych oceniło poziom swojej wiedzy o infekcjach przenoszonych drogą płciową jako dobry i bardzo dobry [Olejniczak i in., 2012].

### **Przekonania Polaków**

Pomimo ciągłej (od 1996 r.) realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS stereotypowe, czyli uproszczone i wartościująco zabarwione, przekonania odnoszące się do różnych sfer wiążących się z problemami HIV/AIDS i STIs wciąż funkcjonują w świadomości społecznej. Jest to, z jednej strony, efekt przechowywania nieaktualnych już informacji z przeszłości, z drugiej – zmniejszania się liczby osób umierających z powodu AIDS, co jest możliwe dzięki aktualnym możliwościom leczenia [Wojciechowska, 2011], i co za tym idzie, większa szansa na znajomość osoby żyjącej z HIV. Na podstawie dostępnych badań można stwierdzić, że przekonania te odnoszą się w szczególności do:

- poczucia własnego bezpieczeństwa:
  - stwierdzono, że maleje odsetek Polaków, którzy obawiają się AIDS (w 1996 r. było to 41%, w 1999 r. 35%, w 2005 r. – 30%, w 2008 r. – 29%); odsetek Polaków deklarujących lęk przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową jest marginalny [CBOS, 2008a];
  - spory odsetek Polaków jest przekonany, że nigdy nie zakazi się HIV – 30,3% lub ocenia prawdopodobieństwo zakażenia wirusem jako małe – 49,6% [Izdebski, 2006]; w 2011 r. 20% Polaków było przekonanych, że ogólne ryzyko zakażenia HIV jest tak małe, że nie ma się czego bać, a w 2017 r. – 13% [Izdebski & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2020];
  - 55% badanych studentów kierunków medycznych wyraziło przekonanie, że najskuteczniejszą obroną przed zakażeniem HIV jest unikanie wszelkich kontaktów z zakażonymi [Cybulski & Pawłowska, 2012].
- ocen osób zakażonych:
  - studenci wyrażają przekonanie, że większość ludzi zakażonych HIV umrze z powodu choroby AIDS oraz że większość ludzi zakażonych HIV zachoruje na AIDS (kolejno 39% i 54%) [Komosińska & Małkowska-Szkutnik, 2008];
  - 38,2% studentów jest zdania, że osoby, które zakaziły się HIV przez kontakt seksualny lub używanie narkotyków dożylnie, mają to, na co zasłużyły [Wojciechowska, 2011];
  - wysoki odsetek respondentów (tabela poniżej) jest przekonanych, że osoby żyjące z HIV same są winne zakażenia;

**Tabela 6. Odsetek popierających przekonanie, że zakażeni sami są winni zakażenia/są odpowiedzialni za swoją chorobę**

Rok badania	Liczebność próby	Autor badania	Odsetek popierających przekonanie, że zakażeni sami są winni zakażenia/są odpowiedzialni za swoją chorobę
1992	N=1124	CBOS	42%
1995	N=627	K. Kmiecik-Baran	28%
1996	N= 1097	CBOS	49%
2000	N=1266	Firma RUN dla Krajowego Centrum ds. AIDS	32%
2001	N=968	CBOS	32%
2007	N=1272	J. Wojciechowska	56,6%
2019	N=2764	M. Łukaszek	11%

Źródło: opracowanie własne na podstawie [CBOS, 1992, 1996, 2001; Kmiecik-Baran, 1995; Krajowe Centrum ds. AIDS, 2000; Łukaszek, 2019a; Wojciechowska, 2011].

- osoby zakażone HIV postrzegane są jako niemoralne, ponieważ zakażenia są kojarzone z podejmowaniem zachowań wiążących się z łamaniem zasad moralnych (ryzykowne kontakty seksualne, narkotyki). Stwierdzono, że w opiniach studentów o tym, do jakich grup należą osoby zakażone HIV, dominowały te, że zakażeni to narkomani (34,5% odpowiedzi), homoseksualiści (18,7%), pracownicy służby zdrowia (15,9%), prostytutki (12,4%) oraz osoby współżycące z przypadkowymi partnerami (7,1%) [Łukaszek, 2019a].
- przekonañ związanych ze stosowaniem prezerwatyw:
  - opinię, iż stosowanie prezerwatywy w stałym związku wówczas, gdy nie ma obawy o zajście w ciążę, jest wyrazem braku zaufania do partnera, podzielało w 1997 r. 56% Polaków [Izdebski, 2000a], w 2005 r. – ponad 20% [Izdebski, 2012];
  - 71% Polaków jest przekonanych (1997), że współżycie przy użyciu prezerwatywy rzutuje negatywnie na jego spontaniczność [Izdebski, 2000a];
  - zaledwie 28% Polaków (1997) myśli, że prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV [Izdebski, 2000a];
  - z badań TNS OBOP [TNS OBOP, 2007] wynika, że 11% gimnazjalistów jest przekonanych, że prezerwatywa nie obniża ryzyka zakażenia, zaś 22% nie ma zdania na ten temat; w 1996 r. osób, które miały takie przekonania, było znacznie mniej – kolejno 9% i 6%;
  - 76% Polaków wyraziłoby zgodę na użycie prezerwatywy podczas pierwszego kontaktu seksualnego z partnerem, gdyby propozycja wyszła od niego, a 70% mogłoby zaproponować użycie tego środka [Izdebski, 2006];
  - 16,8% zawodowych żołnierzy zupełnie wątpi w skuteczność prezerwatywy jako środka ograniczającego możliwość zakażenia HIV [Niedźwiedzka i in., 2010].
- przekonania o pozytywnym wpływie używania alkoholu na seks – w 2005 r. 31% mężczyzn i 20% kobiet podzielało tę opinię [Izdebski, 2012].

#### ***Stygmatyzacja i dyskryminacja osób żyjących z HIV***

Zgodnie ze stanowiskiem UNAIDS, „stygmat i dyskryminacja związane z HIV/AIDS, jako łamanie praw człowieka, stanowią jedną z największych barier w prewencji nowych zakażeń, zapewnienia opieki, wsparcia i leczenia” [UNAIDS, 2002].

Jak wynika z badań, sytuacja życiowa osób po zdiagnozowaniu zakażenia HIV ulega zasadniczym zmianom. Dotyczą one w szczególności kontaktów społecznych. Stwierdzono, że 21% osób ze względu na zakażenie było zmuszonych do zmiany grona dotychczasowych znajomych, 11% przeżyło z tego powodu rozpad związku intymnego, 11% straciło przyjaciół, 10% kontakt z rodziną, a 7% utraciło możliwość wykonywania pracy zawodowej [Ankiersztejn-Bartczak, 2013].

Wiadomo, że subiektywne poczucie obniżenia się jakości życia przez osoby żyjące z HIV/AIDS wiąże się ściśle z doświadczaną przez nich stygmatyzacją społeczną, marginalizacją [Peltzer & Ramlagan, 2011], a przede wszystkim z brakiem wsparcia emocjonalnego [Bajunirwe i in., 2009]. Udowodniono natomiast, że otrzymywane wsparcie powoduje obniżenie poziomu objawów traumy związanej z faktem zakażenia HIV [Oniszczenko i in., 2018].

W kontekście wiedzy o tym, że 12,1% Polaków żyjących z HIV miało zarówno myśli, jak i próbę samobójczą, a dodatkowo 21,3% – myśli samobójcze [Ankiersztein-Bartczak, 2013], zasadne wydaje się przyjrzenie się, czy postawy Polaków są przyjazne, wspierające zakażonych, czy wręcz przeciwnie – świadczą o skłonności do dyskryminacji, stygmatyzacji i marginalizacji tej grupy. Analizy dostępnych badań dowodzą, że mimo prowadzenia od wielu lat działalności profilaktycznej dotyczącej HIV/AIDS, sytuacja Polaków żyjących z HIV jest nadal bardzo trudna. Spośród 545 osób żyjących z HIV 46% doświadczyło w swoim życiu dyskryminacji ze względu na zakażenie, a 20% stwierdziło, iż zdarzyło się to również w ciągu roku poprzedzającego badanie [Ankiersztein-Bartczak, 2013].

- Dyskryminacji, bez względu na okres, jaki upłynął od uzyskania wiedzy o zakażeniu, w wyższym odsetku doznają kobiety (kobiety 56,1% i mężczyźni 41%).
- Osoby, które zakażyły się w wyniku narkotyzowania się, były dyskryminowane w dwukrotnie wyższym odsetku niż osoby zakażone przez kontakty seksualne.
- W najwyższym odsetku czują się dyskryminowane osoby heteroseksualne (20%) w porównaniu do homoseksualnych (16%) i biseksualnych (11%).
- Osoby wskazywane jako dyskryminujące to głównie: pracownicy służby zdrowia (28%), znajomi (11%), pracownicy służby więziennej (7%), dalsza rodzina (7%), własna „najbliższa” rodzina (6%), pracodawcy (5%), rodzeństwo (4%).
- W ostatnim roku, ze względu na fakt zakażenia, 5% ankietowanych utraciło miejsce swojego zatrudnienia.
- 20% respondentów w ciągu jednego roku spotkało się w związku z HIV z odmową udzielenia świadczeń lekarskich.

#### ***Prawa osób żyjących z HIV w opiniach społecznych***

Analiza projektów badawczych realizowanych na reprezentatywnych lub bardzo licznych próbach badawczych sugeruje ponowny wzrost (po 2000 r.) wskaźnika dyskryminacji osób żyjących z HIV (zgodnie z czteroczynnikowym modelem wskaźników opracowanym przez WHO/UNAIDS). W raportach stwierdzono, że prawo do opieki nad zakażonym członkiem rodziny popierało 49–80% Polaków, prawo do zachowania w tajemnicy swojego zakażenia 36–53%, prawo do kontynuowania pracy zawodowej od 19% (w zawodach medycznych) do 84%, zaś prawo do korzystania z opieki medycznej od 59% (zabiegi medyczne) do 86% [Izdebski, 2011, 2012; Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014; Łukaszek, 2020; Wojciechowska, 2011].

Stwierdzono, że nasilenie dyskryminujących postaw Polaków uzależnione jest od drogi zakażenia HIV; najsilniej napiętnowane są osoby, które uległy zakażeniu podczas iniekcji narkotykowych, kontaktów homoseksualnych, seksu z przypadkowymi partnerami oraz seksu komercyjnego [Łukaszek, 2019a; Wojciechowska, 2011].

Na podstawie dostępnych badań zauważa się obniżenie odsetka osób respektujących prawo osoby żyjącej z HIV do opieki ze strony członków rodziny:

- odsetek Polaków, którzy skłonni byliby sprawować opiekę nad zakażonym członkiem rodziny, wyniósł 80,2% w badaniach Z. Izdebskiego z 2005 r. [Izdebski, 2012] oraz 73% z 2011 r. [Izdebski, 2011];
- w badaniach Niezależnego Instytutu Badań Rynkowych IPSOS dla Krajowego Centrum ds. AIDS (2014) chęć opieki nad członkiem rodziny, który zachorowałby na AIDS, wyraziło 49% osób [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014];

- w 2019 r. 73,2% studentów Podkarpacia wyraziło pogląd, że rodzina powinna objąć opieką krewnego, który zakaził się w sytuacji pozaseksualnej, a 68,9% – gdy zakaził się podczas kontaktów seksualnych; 70,5% zadeklarowało gotowość do opieki nad najbliższym krewnym w takiej sytuacji [Łukaszek, 2019a].

Ponad połowa Polaków kwestionuje prawo osób zakażonych do utrzymania faktu swego zakażenia w tajemnicy:

- w badaniach Z. Izdebskiego prawo do nieinformowania społeczności, w której żyją osoby zakażone, poparło 52,5% (2005) [Izdebski, 2012] i 37,2% [Izdebski, 2011];
- w 2014 r. stwierdzono, że 57% Polaków jest przekonanych, iż zakażeni powinni ujawnić swój stan osobom obcym, z którymi mają kontakt, 48% zaś wyraziło pogląd, że zakażeni powinni ujawniać swój stan zdrowia, ale tylko rodzinie i bliskim [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014];
- 49% studentów akceptuje prawo do zatrzymania w tajemnicy informacji o zakażeniu przed osobami spoza rodziny, ale tylko 36% – przed członkami rodziny [Łukaszek, 2019a].

Respektowanie prawa osób zakażonych HIV do kontynuowania pracy zawodowej:

- w badaniach Z. Izdebskiego odsetek osób dających prawo do kontynuowania pracy w zawodzie, gdzie do zadań należy kontakt z ludźmi, wyniósł 83,9% (2005) [Izdebski, 2012] i 71,5% [Izdebski, 2011];
- w badaniach Niezależnego Instytutu Badań Rynkowych IPSOS dla Krajowego Centrum ds. AIDS (2014) prawo osób żyjących z HIV do pracy w zawodzie akceptuje 67% Polaków [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014];
- stwierdzono, że 54,5% studentów akceptuje kontynuowanie przez osoby żyjące z HIV pracy zawodowej wymagającej kontaktu z ludźmi, tyle samo respondentów wyraża zgodę na pracę w służbach mundurowych, natomiast na stanowiskach, gdzie istnieje prawdopodobieństwo kontaktu z płynami ustrojowymi człowieka (lekarz, pielęgniarz, ratownik medyczny) – 18,9% [Łukaszek, 2019a].

Można zauważyć zmniejszający się odsetek osób respektujących prawo osób zakażonych do korzystania z opieki medycznej:

- z badań Z. Izdebskiego (2005) wynika, że procent osób, które wyrażają pogląd, że zakażeni mają prawo korzystać z opieki medycznej w takim samym lub większym stopniu jak osoby zdrowe, wyniósł 85,6% [Izdebski, 2012];
- w badaniach zrealizowanych przez Niezależny Instytut Badań Rynkowych IPSOS dla Krajowego Centrum ds. AIDS odsetek osób, które zgodziły się ze stwierdzeniem, że „osoby zakażone HIV/chore na AIDS powinny mieć taki sam dostęp do opieki medycznej jak osoby chore na inne choroby przewlekłe/zakaźne”, wyniósł 74% [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2014];
- odsetek studentów, którzy respektują korzystanie przez żyjących z HIV z porad lekarskich na takich samych zasadach jak osoby zdrowe, wynosił 84,1%, natomiast w odniesieniu do zabiegów medycznych stanowił tylko 58,9% [Łukaszek, 2019a].

Ponad 50% ankietowanych studentów kierunków medycznych opowiedziało się za stworzeniem imiennych rejestrów osób zakażonych [Krajowe Centrum ds. AIDS, 2000]; 10,7% studentów uczelni gdańskich popiera tezę, że powinno się ujawniać nazwiska osób żyjących z HIV [Wojciechowska, 2011]. Blisko 46% lekarzy stomatologów wyraża opinię, że osoby żyjące z HIV powinny być leczone w specjalnych gabinetach, a tylko 36% zgadza się ze stwierdzeniem, że osobom żyjącym z HIV słusznie przysługuje prawo do utrzymania stanu swojego zdrowia w tajemnicy [Biała i in., 2016].

#### ***Deklarowane zachowania Polaków wobec osób żyjących z HIV***

W kontekście przekonań Polaków na temat osób żyjących z HIV nie dziwi, że 40,4% studentów (umiarkowanie lub bardzo) obawia się osób zakażonych HIV, a 14,6% czuje wobec nich odrazę

[Wojciechowska, 2011]. Te lęki i obawy uwidaczniają się w deklaracjach działań, które składają respondenci.

Stwierdzono, że 70% respondentów nie poszłoby do stomatologa, który leczy osoby zakażone HIV [Komosińska & Małkowska-Szkutnik, 2008]. Spośród studentów badanych w 2007 r. 11,5% przeniosłoby swoje dziecko ze szkoły, w której uczy się inny uczeń żyjący z HIV; 44,3% zrezygnowałoby z kupowania w sklepie, którego właściciel choruje na AIDS; 6,5% osób, pracując w biurze, unikałoby kontaktów ze współpracownikiem chorym na AIDS, a 6,3% nalegałoby, aby przeniósł się on do innej pracy [Wojciechowska, 2011].

Aż 41,7% studentów nie zamieszkałoby w tym samym pokoju ze współlokatorem zakażonym HIV; 40,7% nie umieściłoby swojego dziecka w szkole, do której uczęszcza uczeń żyjący z HIV; 38,5% nie skorzystałoby z usług dentysty, który przyjmuje seropozytywnych pacjentów; a 25,5% nie pojechałoby na obóz turystyczny wraz z parą studentów zakażonych HIV [Łukaszek, 2019a].

### **Bibliografia**

- 1) Ankiersztejn-Bartczak, M. (2013). *Psychospołeczna sytuacja osób żyjących z HIV i chorych na AIDS w Polsce* [Praca doktorska]. Uniwersytet Warszawski Instytut Stosowanych Nauk Społecznych.
- 2) Bajunirwe, F., Tisch, D. J., King, C. H., Arts, E. J., Debanne, S. M., & Sethi, A. K. (2009). Quality of life and social support among patients receiving antiretroviral therapy in Western Uganda. *AIDS Care*, 21(3), 271–279. <https://doi.org/10.1080/09540120802241863>
- 3) Bancroft, J., Lew-Starowicz, Z., Robacha, A., Śmietana, R., & Edra Urban & Partner. (2019). *Seksualność człowieka = Human sexuality and its problems*. Edra Urban & Partner.
- 4) Biała, M., Biały, M., Lelonek, E., Inglot, M., & Knysz, B. (2016). Assessment of dentists' general attitude towards HIV-infected patients. *Forum Zakażeń*, 7(1), 9–12. <https://doi.org/10.15374/FZ2015065>
- 5) CBOS. (1992). Społeczeństwo wobec problemów dotyczących AIDS. Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia (26)” Społeczeństwo wobec problemów dotyczących AIDS na reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.
- 6) CBOS. (1996). Społeczeństwo wobec problemów dotyczących AIDS Badanie „Omnibus” przeprowadzono w dniach 19-25 września'96 na 1097-osobowej reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski. Sondaż zrealizowano we współpracy z Krajowym Biurem Koordynacyjnym ds. Zapobiegania AIDS.
- 7) CBOS. (2001). Społeczeństwo wobec chorych na AIDS. KOMUNIKAT Z BADAŃ; Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (138), 9-12 listopada 2001, reprezentatywna próba losowo-adresowa dorosłych mieszkańców Polski (N=968).
- 8) CBOS. (2008a). Polacy o niepokojach, zagrożeniach i oczekiwaniach dotyczących zdrowia psychicznego. Komunikat z badań.
- 9) CBOS. (2008b). Postawy i zachowania seksualne młodych Polaków. Raport z badania ilościowego.
- 10) CBOS. (2010). Postawy wobec alkoholu.
- 11) CBOS. (2016). Młodzież 2016. Raport z badania sfinansowanego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.
- 12) CBOS. (2017). *Moda na tatuaże. Komunikat z badań*. (Nr 113). [https://cbos.pl/SPISKOM.POL/2017/K\\_113\\_17.PDF](https://cbos.pl/SPISKOM.POL/2017/K_113_17.PDF)
- 13) Cybulski, M., & Pawłowska, M. (2012). Wiedza na temat zakażeń wirusem HIV oraz postawy wobec osób z HIV/AIDS wśród studentów kierunku Zdrowie Publiczne Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 3, 618–622.
- 14) Dzielska, A. (2015). Picie alkoholu, w Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce na tle wybranych uwarunkowań socjodemograficznych. Wyniki badań HBSC. W J. Mazur (Red.), *Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce na tle wybranych uwarunkowań socjodemograficznych. C 2014* (s. 176–186).
- 15) Flatow, E. (2013). Zdrowie seksualne: Analiza porównawcza wybranych aspektów seksualności studentów w Polsce i we Francji. Wydawnictwo Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa.
- 16) Gawron-Skarbek, A., Nowacka, E., Łaszek, M., & Szatko, F. (2011). Negatywne wzorce zachowań studentów. Część IV. Zachowania seksualne sprzyjające zakażeniom. *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 92(3), 474–481.
- 17) Izdebski, Z. (2000a). Wiedza, przekonania o HIV/AIDS w społeczeństwie polskim: Zachowania seksualne. Wydawn. Naukowe PWN.
- 18) Izdebski, Z. (2000b). Zachowania seksualne kobiet świadczących usługi seksualne, mężczyzn homoseksualistów i osób uzależnionych od narkotyków. Organon : UNDP.
- 19) Izdebski, Z. (2006). Ryzykowna dekada: Seksualność Polaków w dobie HIV/AIDS : studium porównawcze 1997-2001-2005. Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego.
- 20) Izdebski, Z. (2011). *Seksualność Polaków 2011*. TSN OBOP na zlecenie Biura Handlowego Polpharma Sp. z o.o.
- 21) Izdebski, Z. (2012). *Seksualność Polaków na początku XXI wieku: Studium badawcze* (Wyd. 1). Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
- 22) Izdebski, Z. (2017). *Seksualność Polaków 2017*. IX Ogólnopolska Debata o zdrowiu seksualnym 8 lutego 2017, Warszawa.

- 23) Izdebski, Z., & Wąż, K. (2018). Aktywność seksualna młodzieży 15-letniej. W J. Mazur & A. Małkowska-Szcutnik (Red.), *Zdrowie uczniów w 2018 roku na tle nowego modelu badań HBSC* (s. 143–149).
- 24) Izdebski, Z., & Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego. (2020). *Zdrowie i życie seksualne Polek i Polaków w wieku 18-49 lat w 2017 roku: Studium badawcze na tle przemian od 1997 roku*. Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.
- 25) Janiszewska, E., Pluta, D., & Dobosz, T. (2019). Ocena stanu wiedzy młodych ludzi na temat HIV/AIDS. *Alergia Astma Immunologia*, 24 (1), 24–29.
- 26) Janiszewski, M. (2002). Raport – Żołnierze 2001. *Świat Problemów*, 11.
- 27) Kmiecik-Baran, K. (1995). *HIV/AIDS alienacja oraz wsparcie i odrzucenie społeczne* (Wyd. 1). Wydawn. Uniwersytetu Gdańskiego.
- 28) Komorowska-Pudło, M. (2013). Seksualność młodzieży przełomu XX i XXI wieku.
- 29) Komosińska, K., & Małkowska-Szcutnik, A. (2008). Wiedza i przekonania związane z HIV/AIDS oraz zachowania seksualne studentów Uniwersytetu Warszawskiego.
- 30) Kowalewska, A. (2015). Picie alkoholu, palenie tytoniu i marihuany. W J. Mazur (Red.), *Zdrowie uczniów w 2018 roku na tle nowego modelu badań HBSC*. (s. 129–142).
- 31) Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii. (2019). *Raport o stanie narkomanii w Polsce 2019 rok*.
- 32) Krajowe Centrum ds. AIDS. (2000). Postawy studentów akademii medycznych wobec HIV i AIDS - 2000 r.
- 33) Krajowe Centrum ds. AIDS. (2014). Raport 2: Diagnoza dotycząca potrzeb edukacyjnych w zakresie HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) 2014.
- 34) Krajowe Centrum ds. AIDS, & IBC GROUP. (2010). Raport końcowy z badania. Analiza danych uzyskanych z ankiet przeprowadzonych w PKD w 2010 roku. [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)
- 35) Łukaszek, M. (2017a). Cechy obyczajowości seksualnej mężczyzn niedostosowanych społecznie. W I. Mudrecka (Red.), *Resocjalizacja, readaptacja i reintegracja społeczna—Problemy, programy i perspektywy rozwoju komunikacji* (s. 219–230). Pedagogium Wyższa Szkoła Nauk Społecznych.
- 36) Łukaszek, M. (2019b). HIV/AIDS – the problem in Polish prisons. *HIV & AIDS Review*, 18(3), 199–206. <https://doi.org/10.5114/hivar.2019.88195>
- 37) Łukaszek, M. (2019c). Obyczajowość seksualna mężczyzn społecznie niedostosowanych. W K. Wąż (Red.), *Obyczajowość seksualna Polaków: Perspektywa interdyscyplinarna* (s. 193–212). Oficyna Wydawnicza Impuls.
- 38) Łukaszek, M. (2019a). *Postawy studentów uczelni podkarpackich wobec HIV/AIDS*. Krajowe Centrum ds. AIDS. [https://aids.gov.pl/badania\\_spoeczne/postawystudpodk/](https://aids.gov.pl/badania_spoeczne/postawystudpodk/)
- 39) Łukaszek, M. (2017b). Prisoners with regard to female life and sex partners. *Teoretična i didaktična filologija*, 280–289.
- 40) Łukaszek, M. (2020). Wiedza studentów podkarpackich uczelni na temat HIV/AIDS. *Kontra*, Vol. 84, nr 2, 1–2.
- 41) Łukaszek, M. (2013). Szorstka młodość: Socjalizacyjne wyznaczniki zachowań seksualnych młodzieży (na podstawie badań wychowanków Ochotniczych Hufców Pracy) (Wydanie I). Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego.
- 42) Łukaszek, M. (2018). Socially maladjusted men and their sexual scripts in the context of psychoactive substance use. *Alcoholism and Drug Addiction*, 31(3), 193–212. <https://doi.org/10.5114/ain.2018.80852>
- 43) Łukaszek, M. (2020). Students' behaviors in the context of the risk of HIV infection. *Journal of HIV/AIDS & Social Services*, 19(3), 231–251. <https://doi.org/10.1080/15381501.2020.1806165>
- 44) Niedźwiedzka, M., Nowacka, E., & Grzybowski, A. (2010). Ryzykowne zachowania żołnierzy służby zasadniczej sprzyjające zakażeniu HIV. *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 91(2), 214–220.
- 45) Olejniczak, D., Wodzyńska, K., & Religioni, U. (2012). Wiedza uczniów klas maturalnych na temat chorób przenoszonych drogą płciową. *Problemy Pielęgniarstwa*, 20 (3), 317–326.
- 46) Oniszczenko, W., Rzeszutek, M., Żebrowska, M., & Firląg-Burkacka, E. (2018). Wiek a nasilenie objawów traumy i wsparcie społeczne u osób zakażonych wirusem HIV. W A. Pluta, E. Łojek, & A. Horban (Red.), *Życie i starzenie się z wirusem HIV. Podejście interdyscyplinarne* (s. 209–222). Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.
- 47) Ostaszewski, K. (2009). Raport techniczny z realizacji projektu badawczego p. n. Monitorowanie zachowań ryzykownych młodzieży: Badania mokotowskie. Instytut Psychiatrii i Neurologii.
- 48) Parker, R., & Aggleton, P. (2003). HIV and AIDS-related stigma and discrimination: A conceptual framework and implications for action. *Social Science & Medicine*, 57(1), 13–24. [https://doi.org/10.1016/S0277-9536\(02\)00304-0](https://doi.org/10.1016/S0277-9536(02)00304-0)
- 49) Peltzer, K., & Ramlagan, S. (2011). Perceived stigma among patients receiving antiretroviral therapy: A prospective study in KwaZulu-Natal, South Africa. *AIDS Care*, 23(1), 60–68. <https://doi.org/10.1080/09540121.2010.498864>
- 50) Pfeffer, M. (2001). Zachowania ryzykowne żołnierzy służby zasadniczej jako czynniki ryzyka zakażenia wirusem HIV. 111(4), 249–255.
- 51) Pikala, M., Osiewacz, D., & Maniecka-Bryła, I. (2015). Ocena wiedzy uczniów szkół średnich na temat zakażeń wirusem. *Problemy Higieny i Epidemiologii*, 96(1), 193–198.
- 52) Sierosławski, J. (2015). Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r. Europejski Program Badań Ankietowych w szkołach ESPAD.
- 53) TNS OBOP. (2007). Raport z pomiaru poziomu wiedzy i postaw uczniów szkół gimnazjalnych odnośnie HIV/AIDS Porównanie wyników do badania „Ocena wiedzy i postaw młodzieży szkół podstawowych na temat zakażenia i zapobiegania HIV i AIDS”.
- 54) UNAIDS (2002) HIV-related stigma and discrimination—the epidemic continues, Genewa, UNAIDS November
- 55) Waszyńska, K. (2010). *Biograficzne uwarunkowania życia seksualnego* (Wyd. 1). Wydawn. Naukowe UAM.
- 56) Wąż, K. (2010). Znaczenie kultury popularnej w (re)konstruowaniu obyczajowości seksualnej. W D. Hejwosz & W. Jakubowski (Red.), *Kultura popularna—Tożsamość—Edukacja* (s. 417–431).

- 57) Wąż, K. (2011). Socjalizacja seksualna i przemiany w obyczajowości seksualnej młodzieży. W: Z. Izdebski, T. Niemiec, K. Wąż. (Red.), *Zbyt młodzi rodzice*. Wydawnictwo TRIO.
- 58) Wdowiak, A., Bąk, M., Bakalczuk, G., Lewicka, M., & Bakalczuk, S. (2011). *ANALIZA POZIOMU WIEDZY STUDENTÓW ODNOŚNIE CHOROBY PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ*. 27, 17–22.
- 59) Wojciechowska, J. (2011). Przyczyny dyskryminacji osób żyjących z HIV: Nowe ujęcie teoretyczne i jego implikacje dla edukacji zdrowotnej. Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego.
- 60) Wojtyniak, B., Goryński, P., & Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny. (2018). *Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania*. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny.
- 61) Woynarowska, B. (2015). *Używanie marihuany/haszyszu przez młodzież 15-letnią*. W J. Mazur (Red.), *Zdrowie i zachowania zdrowotne młodzieży szkolnej w Polsce na tle wybranych uwarunkowań socjogeograficznych*. Wyniki badań HBSC. (s. 187–192).

## V. NOWE TRENDY I WYZWANIA W PROFILAKTYCE HIV/AIDS I STIS

Stosowane od wielu lat metody profilaktyki w połączeniu z coraz skuteczniejszą terapią antyretrowirusową (ARV), której towarzyszą coraz mniej liczne działania niepożądane, doprowadziły do zauważalnego w skali świata zmniejszenia zapadalności na HIV [3]. Z drugiej strony, wciąż istnieją rejony, w których nie udało się zahamować tempa rozprzestrzeniania się epidemii i obserwowany jest przyrost liczby nowych zakażeń HIV (m.in. Rosja i Ukraina dla zakażeń wśród iniekcyjnych użytkowników narkotyków – IDU i mężczyzn mających seks z mężczyznami – MSM, jak też Europa Wschodnia i Środkowa wśród MSM [3,7]). Jednocześnie praktycznie w żadnym kraju nie udało się opanować epidemii kiły, rzeżączki czy chlamydiozy [4, 5, 6].

W przypadku Polski epidemia HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) jest skoncentrowana na populacjach kluczowych i wymaga rozwiązań zróżnicowanych i adresowanych do osób podejmujących ryzykowne zachowania.

Skuteczna walka z epidemią HIV/AIDS i innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową opiera się m.in. na [8]:

- nieodpłatnym i anonimowym testowaniu połączonym z szybkim wdrażaniem terapii w przypadku wykrycia zakażenia,
- zapewnieniu dostępu do profilaktyki przedekspozycyjnej i poekspozycyjnej,
- edukacji wyjaśniającej znaczenie poszczególnych działań profilaktycznych i redukującej stygmatyzację.

### **Nieodpłatne i anonimowe testowanie**

System punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) umożliwia anonimową i bezpłatną diagnostykę w kierunku zakażenia HIV, natomiast powszechny dostęp do testów diagnostycznych w kierunku STIs (takich jak kiła, rzeżączka czy chlamydioza) jest utrudniony [7]. Dane epidemiologiczne i praktyka wskazują, że zainteresowanie pacjentów diagnostyką w tym kierunku jest duże, a odsetek zakażeń, również bezobjawowych – znaczny [patrz: opracowanie *Zakażenia przenoszone drogą płciową w dobie PrEP. Polska, Europa* – dr B. Szetela, Prepare]. Diagnostyka i terapia większości przypadków kiły, rzeżączki czy chlamydiozy skutecznie przerywa transmisję zakażeń.

Poniżej zostały przedstawione rekomendacje Światowej Organizacji Zdrowia i Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS [8, 9] dotyczące wdrożenia testowania:

- mobilnego (regularnie/akcyjnie),
- w klubach,
- samodzielnego (testy do wykonania w domu lub wysłanie próbki do laboratorium – wraz z systemem wsparcia w postaci np. infolinii),

których celem jest m.in. ułatwienie wykonania badań osobom wykluczonym społecznie.

Obecnie istnieje możliwość wykonywania testów w kierunku HIV anonimowo, bezpłatnie, bez skierowania i z poradnictwem okołotestowym prowadzonym przez certyfikowanych doradców w PKD, w ramach umów podpisanych z organizacjami pozarządowymi ze środków Krajowego Centrum ds. AIDS.

W PKD, niezależnie jaki wynik testu otrzyma pacjent, prowadzona jest bezpośrednia rozmowa z konsultantem, która pozwala na wyeliminowanie m.in. okienka serologicznego czy ryzyka związanego z błędną interpretacją wyniku testu. Tego typu poradnictwo stanowi znaczące wsparcie psychologiczne i merytoryczne w procesie poznania swojego statusu serologicznego. Osoby, które otrzymały dodatni wynik testu w kierunku HIV, są motywowane do dalszej opieki medycznej.

W diagnostyce zakażenia HIV istnieje wiele indywidualnych uwarunkowań, które należy uwzględnić w procesie wykonywania testu. Badanie może się wiązać z otrzymaniem wyniku fałszywie dodatniego



lub fałszywie ujemnego. Mogą też wystąpić inne przyczyny uzyskiwania wyników nieważnych, np. nieprawidłowa procedura postępowania, zbyt mała objętość próbki itp.

### **Dostęp do profilaktyki przedekspozycyjnej i poekspozycyjnej**

Profilaktyka behawioralna oparta jedynie na edukacji oraz działaniach mających na celu zmianę postaw/zachowań na mniej ryzykowne lub redukcję ich liczby nigdzie na świecie nie doprowadziła do zmiany trendu epidemii HIV i innych STIs. Trendy spadkowe w populacjach kluczowych udało się uzyskać dopiero po wprowadzeniu również metod biomedycznych, tj. przede wszystkim farmakologicznej profilaktyki przedekspozycyjnej, leczenia wszystkich zakażonych HIV bezpośrednio po postawieniu rozpoznania, a także powszechnej i regularnej diagnostyki zakażenia HIV i innych STIs z niezwłocznym włączeniem do terapii wszystkich osób zakażonych.

W Polsce od października 2017 r. istnieje możliwość stosowania profilaktyki przedekspozycyjnej (PrEP), z której obecnie korzysta ponad 3 tys. osób. Program powstał na podstawie wytycznych Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS oraz rekomendacji międzynarodowych, a jego celem jest udostępnienie PrEP osobom szczególnie narażonym na zakażenie HIV. Program ten jest pełnopłatny i dostępny obecnie w dużych miastach, gdzie powstały niepubliczne poradnie PrEP.

Wskazana jest kontynuacja realizacji programu polityki zdrowotnej pn. *Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce*, który zapewnia, poza leczeniem ARV osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, również profilaktykę poekspozycyjną po narażeniu na zakażenie HIV po ekspozycjach pozazawodowych wypadkowych.

Programy holistyczne powinny uwzględniać profilaktykę, diagnostykę i terapię zakażeń HIV/STIs. W programie takim, poza wymienionymi już aspektami (holistyczne podejście, bezpłatność, łatwa dostępność), do rozważenia pozostaje zmiana przepisów prawa i np. możliwość zgłaszania danych epidemiologicznych w sposób ograniczony – tak, jak ma to miejsce w przypadku zakażenia HIV.

### **Edukacja**

Ważnym elementem jest zbadanie potrzeb odbiorców kampanii edukacyjnych i odpowiednie dopasowanie przekazu. Należy uwzględnić sposób dotarcia do odbiorców, ich wiek, miejsce przebywania czy zainteresowania. Wykorzystywane są nowe techniki, trendy oraz kanały komunikacji, aby wywołać zainteresowanie tematem. Działania nieuwzględniające specyfiki trybu życia osób podejmujących ryzykowne zachowania, zwłaszcza z populacji kluczowych, i ich podłoża psychologicznego nie są skuteczne – są bowiem postrzegane jako obce i narzucone. Pragmatyczne podejście uwzględniające w swoim założeniu redukcję szkód to szansa na zmniejszenie liczby zakażeń HIV i innych STIs. Celem działań edukacyjnych w populacjach kluczowych powinna zatem być również szeroko pojęta redukcja szkód.

Działania łączące wszystkie aspekty profilaktyki i terapii, uwzględniające różne i zmienne na przestrzeni lat potrzeby osób narażonych na zakażenie HIV i innymi STIs, a także osób już znajdujących się w systemie opieki, to możliwość na odwrócenie niekorzystnego trendu zakażeń. Wczesna diagnostyka, szybkie włączenie osób zakażonych HIV do leczenia ARV, działania w dziedzinie integracji świadczeń dotyczących profilaktyki HIV i STIs dopiero realizowane łącznie mogą przynieść oczekiwany skutek. Wskazana jest dalsza, pogłębiona analiza w tym kierunku, aby opierać działania na wynikach badań. Pragmatyczne podejście do rzeczywistości wymaga działań edukacyjnych i informacyjnych na szeroką skalę, z uwzględnieniem destygmatyzacji samych zakażeń.

### **Bibliografia**

- 1) Grinsztejn. AIDS 2020. Abstr. OACLB01
- 2) Baeten. AIDS 2019. Abstr TUAC0203.
- 3) UNAIDS Data 2020
- 4) European Centre for Disease Prevention and Control. Chlamydia infection. In: ECDC. Annual epidemiological report for 2018. Stockholm: ECDC; 2020.

- 5) European Centre for Disease Prevention and Control. Gonorrhoea. In: ECDC. Annual epidemiological report for 2018. Stockholm: ECDC; 2020.
- 6) European Centre for Disease Prevention and Control. Syphilis. In: ECDC. Annual epidemiological report for 2018. Stockholm: ECDC; 2020.
- 7) European Centre for Disease Prevention and Control/WHO Regional Office for Europe. HIV/AIDS surveillance in Europe 2019 – 2018 data. Stockholm: ECDC; 2019.
- 8) Prevention and control of sexually transmitted infections (STIs) in the era of oral pre-exposure prophylaxis (PrEP) for HIV. Geneva: World Health Organization; 2019
- 9) Zasady opieki nad osobami zakażonymi HIV, zalecenia PTN AIDS 2019
- 10) Szetela et al. Making HIV clinic appointments for clients with positive HIV results at testing sites can improve referral rates. *Adv.Clin.Exp.Med.* 2019 Vol.28 no.1 s.121-124,
- 11) Ankiersztejn-Bartczak et al. Factors responsible for incomplete linkage to care after HIV diagnosis: preliminary results from the Test and Keep in Care (TAK) project. *HIV Med.* 2015;16(2):88-94.
- 12) Parczewski et al. Meeting the WHO 90% target: antiretroviral treatment efficacy in Poland is associated with baseline clinical patient characteristics. *J Int AIDS Soc.* 2017 Jul 17;20(1):1-11.
- 13) Prevention and control of sexually transmitted infections (STIs) in the era of oral pre-exposure prophylaxis (PrEP) for HIV. Geneva: World Health Organization; 2019
- 14) Smith DK, et al. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2015;64:1291-1295.

## VI. KRAJOWY PROGRAM – PROFILAKTYKA HIV/AIDS I STIs, LECZENIE ARV, WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA, MONITORING

### *Profilaktyka HIV/AIDS i STIs*

Profilaktyka zachowań ryzykownych prowadzona jest na trzech poziomach:

- Profilaktyka pierwszorzędowa – adresowana jest do grupy niskiego ryzyka. Działaniami zapobiegawczymi obejmuje się szerokie populacje i jej podgrupy. Celem profilaktyki pierwszorzędowej jest promocja zdrowego stylu życia, redukcja czynników ryzyka oraz zmniejszenie zasięgu zachowań ryzykownych (ograniczanie inicjacji w zakresie różnych zachowań ryzykownych i zapobieganie nowym przypadkom). Główne działania to dostarczenie wiedzy i uczenie najważniejszych umiejętności psychologicznych i społecznych niezbędnych do zapobiegania problemom.
- Profilaktyka drugorzędowa – kierowana jest do grupy zwiększonego ryzyka. Celem działań jest ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych. Główne działania, podobne do działań w profilaktyce uniwersalnej, lecz uwzględniające specyfikę potrzeb i problemów danej podgrupy.
- Profilaktyka trzeciorzędowa – odnosi się do grupy wysokiego ryzyka, ma na celu przeciwdziałanie pogłębianiu się procesu chorobowego oraz umożliwienie powrotu do życia w społeczeństwie. Polega głównie na leczeniu/rehabilitacji.

W profilaktyce ważne jest zachowanie kolejności działań. Działania profilaktyczne powinny być poprzedzone rzetelną diagnozą. Działania podejmowane w tych trzech kategoriach (poziomach) profilaktyki różnią się intensywnością i czasem trwania. Im głębszy poziom profilaktyki, tym działania są dłuższe i bardziej intensywne. Równocześnie, im głębszy poziom profilaktyki, tym mniejsza jest liczba odbiorców.

W profilaktyce prowadzonej na różnych poziomach wykorzystywane są następujące strategie:

- Strategie informacyjne – działania, których celem jest dostarczenie adekwatnych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych i tym samym umożliwienie dokonywania racjonalnego wyboru. U podstaw tych strategii leży przekonanie, że ludzie zachowują się ryzykownie, ponieważ zbyt mało wiedzą o mechanizmach i następstwach takich zachowań. Zakłada się, iż dostarczenie informacji o skutkach palenia tytoniu, picia alkoholu, odurzania się narkotykami czy aktywności seksualnej spowoduje zmianę postaw, a w rezultacie wpłynie na zmianę zachowań.
- Strategie edukacyjne – celem jest pomoc w rozwijaniu umiejętności psychologicznych i społecznych (umiejętności nawiązywania kontaktów z ludźmi, radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów, asertywności itp.). U podstaw tych strategii leży przekonanie, że ludzie, nawet dysponujący odpowiednią wiedzą, podejmują zachowania ryzykowne z braku wielu umiejętności niezbędnych w życiu społecznym. Deficyt w zakresie kompetencji społecznych uniemożliwia im budowanie głębszych, satysfakcjonujących związków z ludźmi, powoduje frustrację, uniemożliwia odnoszenie sukcesów, np. zawodowych. Szukają więc chemicznych lub innych podpórek. Zakłada się, że rozwój takich umiejętności umożliwi ludziom zaspokajanie najważniejszych potrzeb w sposób akceptowany społecznie.
- Strategie alternatyw – mają na celu pomoc w zaspokojeniu ważnych potrzeb (np. sukcesu, przynależności) oraz osiąganie satysfakcji życiowej poprzez stwarzanie możliwości zaangażowania się w działalność pozytywną, np. artystyczną, społeczną, sportową. U podstaw tych strategii leży założenie, że wielu ludzi nie ma możliwości zrealizowania swej potrzeby aktywności, podniesienia samooceny poprzez osiąganie sukcesów czy też rozwoju zainteresowań. Działania alternatywne polegają na stwarzaniu alternatyw dla zachowań ryzykownych.
- Strategie interwencyjne – celem działań w zakresie tych strategii jest pomoc osobom mającym trudności w identyfikowaniu i rozwiązywaniu swoich problemów oraz wspieranie w sytuacjach kryzysowych. Strategie informacyjne, edukacyjne i alternatyw stosuje się na wszystkich trzech poziomach profilaktyki; strategie interwencyjne, jako działania głębsze i bardziej zindywidualizowane, w zasadzie dotyczą poziomu drugiego i trzeciego.

- Strategie zmniejszania szkód (*harm reduction*) – adresatami działań są grupy podejmujące ryzykowne zachowania, osoby, które z różnych względów nie mogą lub nie chcą wycofać się z ryzykownych zachowań. Podstawowe elementy strategii zmniejszania szkód to m.in.: dotarcie z opieką medyczną, leczenie substytucyjne (terapia metadonem), wymiana igieł i strzykawek, dystrybucja prezerwatyw, pomoc socjalna. Przykładem takich działań w niektórych krajach Europy są „Ambulatoria na kółkach”, w których oferowane są: bezpłatna pomoc medyczna, igły, strzykawki, prezerwatywy, czasem metadon. W przypadku strategii zmniejszania/redukcji szkód ich uzasadnieniem jest założenie, że wiele osób nie zrezygnuje z ryzykownych zachowań, należy więc zmniejszyć samo zagrożenie.

W odniesieniu do tematyki HIV/AIDS i STIs wskazana jest szeroka edukacja (w tym dotycząca zdrowia seksualnego), długofalowa profilaktyka, adresowana zarówno do ogółu społeczeństwa, jak i do konkretnych grup/populacji. Działania powinny mieć charakter ciągły, nie tylko akcyjny. Konieczne jest także docieranie do osób/populacji szczególnie narażonych na ryzyko zakażenia HIV oraz STIs, podejmujących ryzykowne zachowania. Ze względu na dyskryminację osób HIV+ należy prowadzić kampanie antydyskryminacyjne. Konieczny jest większy udział tematyki HIV/AIDS w lokalnych mediach, kampaniach edukacyjnych/zdrowotnych i regionalnych wydarzeniach prozdrowotnych.

### **Leczenie ARV**

Celem Programu polityki zdrowotnej pn. *Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce* jest ograniczenie skutków epidemii HIV/AIDS przez zapewnienie skutecznego leczenia antyretrowirusowego, wraz z monitorowaniem jego skuteczności u pacjentów zakażonych HIV i chorych na AIDS. Terapia ARV powoduje zmniejszenie zapadalności i śmiertelności<sup>48</sup> z powodu AIDS w populacji osób żyjących z HIV oraz zmniejszenie ich zakaźności dla populacji osób zdrowych i tym samym ograniczenie transmisji wirusa (w tym szczepów lekoopornych).

Specyfika leczenia antyretrowirusowego, a także wszystkie aktualnie dopuszczone do obrotu leki antyretrowirusowe dają możliwości leczenia ARV zarówno w warunkach szpitalnych, jak i ambulatoryjnych. Zgodnie z aktualnym stanem zdrowia pacjenci są leczeni ambulatoryjnie i w razie potrzeby, okresowo, szpitalnie. Pacjenci mają prawo wyboru ośrodka leczącego, mogą go w ciągu roku zmienić.

Program leczenia ARV jest programem terapii ambulatoryjnej, jeżeli nie zaistnieją inne wskazania medyczne do hospitalizacji – nie zawsze związane bezpośrednio z zakażeniem HIV.

Programem polityki zdrowotnej leczenia antyretrowirusowego objęte są wszystkie osoby zakażone HIV i chore na AIDS, których możliwość objęcia Programem nie pozostaje w sprzeczności z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa, tj. z *Ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. O świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych* (Dz.U. z 2020 r. poz. 1285, z późn. zm.), w tym również kobiety w ciąży zakażone HIV oraz noworodki urodzone z matek zakażonych HIV, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie standardami (*Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie zapobiegania perinatalnej transmisji HIV z dnia 24.10.2008 r.* oraz *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS z czerwca 2019 r.*). Poza leczeniem ARV osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, finansowanym w ramach Programu, wykorzystanie leków antyretrowirusowych odbywa się również w ramach profilaktyki poekspozycyjnej po narażeniu na zakażenie HIV po ekspozycjach pozazawodowych wypadkowych (np. gwałt, pobicie). Jest to leczenie antyretrowirusowe osób potencjalnie zakażonych HIV. Ze środków finansowych Programu na leczenie osób potencjalnie zakażonych HIV, w ramach profilaktyki poekspozycyjnej pozazawodowej wypadkowej, finansowany jest zakup leków do terapii trwającej maksymalnie

---

<sup>48</sup> Liczba pacjentów umierająca w określonej jednostce czasu z powodu danej jednostki chorobowej, wyrażona najczęściej w liczbach względnych, w których odniesieniem jest liczba chorych pacjentów z populacji. Śmiertelność jest podawana w procentach.

4 tygodnie. Jest to terapia (leczenie) wstępna. W zależności od wyników badań laboratoryjnych terapia jest na tym etapie kończona lub kontynuowana.

Ze środków Programu nie jest pokrywany zakup leków ARV związany z realizacją:

- profilaktyki przedekspozycyjnej (leki ARV są przepisywane indywidualnie przez lekarza na receptę 100%), która prowadzona jest na koszt pacjenta;
- profilaktyki poekspozycyjnej po narażeniu na zakażenie HIV po ekspozycjach zawodowych wypadkowych związanych z wykonywaniem pracy, gdzie finansowanie odbywa się zgodnie z *Ustawą z dnia 5 grudnia 2008 r. O zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi* (leczenie profilaktyczne zakażenia HIV jest finansowane przez pracodawcę lub zlecającego pracę) i *Ustawą z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy* (pracodawca ponosi ponadto inne koszty profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami, niezbędne z uwagi na warunki pracy).

Opierając się na analizie dynamiki wzrostu zakażeń HIV oraz sytuacji epidemiologicznej AIDS w Polsce, a także dotychczasowej dynamice wzrostu liczby osób chorych włączonych do terapii ARV, w programie przyjmuje się wzrost liczby pacjentów o minimum 10% rocznie. W terapii ARV pacjent przyjmuje zestaw terapeutyczny składający się średnio z trzech lub więcej leków. Zazwyczaj pacjent jest osobą o wielu problemach zdrowotnych, takich jak: narkomania lub okazyjne przyjmowanie różnych substancji psychoaktywnych, choroby wskaźnikowe, w tym zdarzająca się jeszcze gruźlica. U pacjentów można zaobserwować też inne problemy kliniczne oraz wiek nastoletni czy proces starzenia się. Sytuacja ta wymusza dostosowanie zestawu terapeutycznego do aktualnego stanu zdrowia pacjenta.

Najważniejsze korzyści płynące z zapewnienia dostępu do leczenia ARV to: wydłużenie okresu przeżycia pacjentów zakażonych HIV i chorych na AIDS pozwalające na powrót do funkcji społecznych i rodzinnych; zmniejszenie zakaźności tych osób dla populacji osób zdrowych (co stanowi ważny aspekt epidemiologiczny pozwalający na ograniczenie liczby nowych zakażeń); spadek liczby zachorowań na AIDS oraz śmiertelności z powodu AIDS, a także zmniejszenie zapadalności na gruźlicę, która u osób zakażonych HIV i chorych na AIDS występuje jako zakażenie oportunistyczne, oraz na inne choroby wskaźnikowe AIDS.

Skutecznie leczony pacjent nie generuje dodatkowych kosztów medycznych czy też obciążeń wynikających z absencji chorobowej. Dzięki prowadzonej terapii antyretrowirusowej pacjenci rzadziej zapadają na zakażenia oportunistyczne, a co za tym idzie, nie wymagają leczenia tych zakażeń. Leczenie antyretrowirusowe wpływa korzystnie na spadek śmiertelności, w tym także na choroby nowotworowe. Leczenie antyretrowirusowe posiada istotny, potwierdzony naukowo efekt profilaktyczny, gdyż powodując obniżenie poziomu wiremii HIV RNA, skutkuje zmniejszeniem zakaźności, co jest niezwykle istotne dla zdrowia całej populacji, a w szczególności dla pracowników służby zdrowia.

Dzięki zastosowaniu profilaktyki antyretrowirusowej w grupie noworodków urodzonych przez matki zakażone HIV zmniejszył się znacząco odsetek zakażeń wertykalnych w tej grupie (z 23% przed 1989 r. do poniżej 1% zakażonych HIV noworodków od momentu wprowadzenia profilaktyki ARV zakażeń wertykalnych).

Od 2001 r. dzięki zastosowaniu w ramach Programu leków ARV w postępowaniu poekspozycyjnym (od 2009 r. pozazawodowym – wypadkowym) nie zarejestrowano żadnego przypadku zakażenia HIV w populacji osób objętych tą formą profilaktyki. Pacjenci zakażeni HIV i chorzy na AIDS, wymagający ze wskazań klinicznych objęcia leczeniem antyretrowirusowym, mieli zapewniony dostęp do ogólnopolskiego ujednoliconego systemu opieki medycznej, w szczególności nowoczesnej terapii HAART z pełną dostępnością leków ARV (zgodnie z Rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS oraz WHO i ECDC). Obecnie leczeniem szpitalnym jest objętych okresowo ok. 1% pacjentów zakwalifikowanych do programu, a leczeniem ambulatoryjnym ok. 99%.

Leczenie antyretrowirusowe posiada istotny wpływ na zmniejszenie przeniesienia zakażenia na partnera seksualnego. Efektu takiego można także oczekiwać przy narażeniu na zakażenie w ekspozycjach zawodowych i pozazawodowych. Przez realizację koncepcji zwiększenia nadzoru farmakoekonomicznego, tj. wprowadzenie kosztu realizacji programu w przeliczeniu na jednego pacjenta na jeden miesiąc, możliwe stało się ograniczenie całościowych kosztów realizacji Programu, przy jednoczesnym utrzymaniu indywidualizacji doboru terapii ARV.

### **Współpraca międzynarodowa**

HIV/AIDS nadal stanowi jedno z głównych zagrożeń dla zdrowia publicznego na świecie, a jego eliminacja do 2030 r.<sup>49</sup> wymaga wielostronnej i skoordynowanej współpracy państw. Znaczenie HIV/AIDS znalazło swój wyraz w licznych dokumentach Organizacji Narodów Zjednoczonych i jej agend, w szczególności dokumentach Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)<sup>50</sup> i Wspólnego Programu Narodów Zjednoczonych Zwalczenia HIV i AIDS (UNAIDS)<sup>51</sup>, a także w dokumentach Komisji Europejskiej (DG SANTE)<sup>52</sup> i Parlamentu Europejskiego. W 2021 r. rozpoczęła się realizacja nowej, wieloletniej strategii UNAIDS na lata 2021–2026. Główny nacisk kładzie się w niej na walkę z HIV/AIDS w populacjach marginalizowanych, konieczność wzmocnienia profilaktyki (w tym nowych metod profilaktyki) oraz na przeciwdziałanie barierom prawnym, społecznym i strukturalnym, które hamują postęp w eliminowaniu HIV/AIDS.

Poparcie dla wczesnej diagnostyki, testowania i leczenia HIV/AIDS i zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) odzwierciedlają wspólne działania Unii Europejskiej (UE) w tym zakresie realizowane poprzez wieloletnie programy zdrowia (*EU Joint Action*). Poparcie dla walki z HIV i STIs znajduje wyraz w licznych inicjatywach, projektach i rekomendacjach najważniejszych organizacji powołanych do ochrony zdrowia ludności w Europie, m.in. Europejskiego Biura WHO i Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC). Skuteczną realizację i sukces tych inicjatyw zapewnia współodpowiedzialność i skoordynowana współpraca rządów państw, władz miast, narodowych instytucji ochrony zdrowia i organizacji pozarządowych, w tym organizacji zrzeszających osoby zakażone HIV i STIs.

Krajowe Centrum ds. AIDS odgrywa aktywną rolę w międzynarodowych inicjatywach na rzecz poprawy jakości życia osób zakażonych HIV/AIDS. Działania Centrum nakierowane są m.in. na rozwój i poszerzenie współpracy międzynarodowej w zakresie wczesnej diagnostyki i leczenia ARV, jak również na aktywizację udziału Polski w budowaniu i koordynowaniu polityki międzynarodowej dotyczącej HIV/AIDS oraz udziału w pracach instytucji i organizacji międzynarodowych, tj.: UNAIDS, WHO, ECDC, Partnerstwo Wymiaru Północnego w dziedzinie Zdrowia i Opieki Społecznej (NDPHS), grupy eksperckie przy Komisji Europejskiej.

---

<sup>49</sup> Zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju, a w szczególności z Celem 3 (SDG 3) dotyczącym zapewnienia wszystkim bez względu na wiek życia w zdrowiu oraz promowanie dobrostanu (ang. *Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages*) do roku 2030 na świecie ma zostać wyeliminowany HIV oraz wirusowe zapalenie wątroby (w szczególności HBV i HCV) jako zagrożenia dla zdrowia publicznego. Istotne postępy powinny także być poczynione w eliminowaniu zakażeń przenoszonych drogą płciową, takich jak kiła i rzeżączka czy *Chlamydia trachomatis*.

<sup>50</sup> M.in. strategia WHO dla sektora zdrowia na lata 2016–2021 dotycząca walki z HIV, wirusowym zapaleniem wątroby i zakażeniami przenoszonymi drogą płciową: *2016–2021 Global Health Sector Strategies for HIV/Viral Hepatitis/Sexually Transmitted Infections* (dokument przyjęty przez 69. Światowe Zgromadzenie Zdrowia).

<sup>51</sup> UNAIDS Fast-Track: ending the AIDS epidemics by 2030.

<sup>52</sup> M.in. w dokumencie KE dotyczącym zwalczania, HIV/AIDS, wirusowego zapalenia wątroby i gruźlicy w państwach Unii Europejskiej i państwach sąsiadujących: *Commission Staff Working Document on combating HIV/AIDS, viral hepatitis and tuberculosis in the European Union and neighbouring countries-state of play, instruments and good practices*. Podkreśla się w nim kluczowe znaczenie profilaktyki ww. zakażeń będącej najskuteczniejszym sposobem ich eliminacji w perspektywie dziesięciolecia (tj. do 2030 r.).

Polska była jednym ze współzałożycieli Rady Koordynacyjnej UNAIDS (UNAIDS PCB) i od samego początku odgrywała aktywną rolę w procesie rozwoju i adaptacji strategii Wspólnego Programu na lata 2016–2021. Nasz kraj pełnił rolę przewodniczącego Rady Koordynacyjnej Programu UNAIDS (2012), a następnie członka Rady PCB.

Od 2010 r. Krajowe Centrum ds. AIDS uczestniczy z dużym sukcesem w programach na rzecz zdrowia współfinansowanych i nadzorowanych przez Komisję Europejską, w tym jako partner programu *COBATEST* (2010–2014) promującego wczesną diagnostykę HIV w Europie. Ponadto jako partner i wicelider pakietów roboczych realizowanych w ramach Wspólnych Działań Unii Europejskiej na rzecz Zdrowia (*Joint Actions*) w latach 2014–2020, w szczególności w programach *HA-REACT*, *HIV and coinfection prevention and harm reduction* (2015–2019) oraz *INTEGRATE, Integrating prevention, testing and link to care strategies across HIV, viral hepatitis, TB and STIs in Europe* (2017–2021).

W ramach współpracy międzynarodowej przekazywana jest sprawozdawczość do UNAIDS, ECDC, WHO.

Pomimo ogólnego spadku liczby nowych zakażeń, jedna trzecia państw Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego (UE/EOG) odnotowuje u siebie rosnącą liczbę zakażeń HIV. W 2019 r. w europejskim regionie WHO wykryto ponad 136 tys. (136 449) nowych zakażeń HIV (15,6/100 tys.), z czego ponad połowa (53%) została wykryta bardzo późno. Zjawisku temu towarzyszy wysoki odsetek osób, które nie są świadome swojego statusu serologicznego. Do największej liczby nowych zakażeń HIV dochodzi w centralnej i wschodniej części europejskiego regionu WHO.

Europa Wschodnia i Azja Centralna są obszarem, na którym w ostatnich latach wzrosła liczba zakażeń HIV, co jest trendem przeciwnym do światowego (ogólny spadek liczby nowych zakażeń HIV).

Chcąc wyeliminować HIV/AIDS do 2030 r., państwa powinny zintensyfikować współpracę w obszarze wczesnej diagnostyki i szybkiego włączania osób zakażonych HIV do leczenia antyretrowirusowego, a także w dziedzinie integracji świadczeń dotyczących profilaktyki HIV i STIs. Konieczna jest współpraca ekspertów i korzystanie z najlepszych europejskich i światowych rozwiązań w tym zakresie. Platformę wymiany doświadczeń i najlepszych praktyk stanowią programy współfinansowane i koordynowane przez Komisję Europejską.

Ważne jest utrzymywanie ścisłej współpracy i korzystanie przez Polskę z wypracowanych na poziomie UE/EOG skutecznych metod przeciwdziałania zakażeniom HIV i STIs. Europejskie instytucje zdrowia publicznego dysponują wiedzą, dobrymi praktykami i narzędziami – włączając w to nowe media – do prowadzenia skutecznej walki nie tylko z HIV, lecz także z innymi STIs. W Europie zgromadzono duże zasoby wiedzy i dobrych praktyk będących dorobkiem europejskich programów na rzecz zapobiegania i leczenia HIV/AIDS, które mogą być wykorzystane na poziomie poszczególnych państw, także w przypadku innych STIs. Dla wielu państw korzystanie z już istniejących rozwiązań jest szczególnie ważne obecnie, gdy w Europie i na świecie znacząco spadają nakłady finansowe na profilaktykę i brakuje specjalistów.

Polska od lat działa na arenie międzynarodowej i jest partnerem wielu instytucji i organizacji zajmujących się tematyką HIV/AIDS i STIs. Dzięki swojej aktywności oraz skutecznie działającym rozwiązaniom systemowym nasz kraj (w tym Krajowe Centrum ds. AIDS) jest postrzegany jako ważny partner w budowaniu strategii przeciwdziałania HIV/AIDS w regionie Europy Wschodniej i Centralnej. Nabiera to szczególnego znaczenia w momencie uruchamiania i realizowania nowej, wieloletniej strategii walki z HIV/AIDS (2021–2026), której celem nadrzędnym jest eliminacja HIV/AIDS do 2030 r.

### **Monitoring**

Minister właściwy ds. zdrowia sprawuje nadzór nad realizacją Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS. Koordynacja działań oraz prowadzenie systemu monitorowania realizacji Programu powierzone zostało Krajowemu Centrum ds. AIDS – agencji Ministra Zdrowia – utworzonemu w celu realizacji zadań z zakresu zapobiegania i zwalczania HIV i AIDS.

Zgodnie z § 9 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 15 lutego 2011 r. w sprawie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS podmioty obowiązane do realizacji Programu powołują, na czas obowiązywania harmonogramu, Zespoły ds. realizacji Programu. Zespoły koordynują na terenie województwa działania wynikające z harmonogramów rocznych oraz współpracują w tym zakresie z Koordynatorem Programu. Celem funkcjonowania Zespołu jest zintegrowanie realizacji zadań określonych w harmonogramie realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS.

W poprzedniej edycji Programu, obowiązującej w latach 2017–2021, w województwach zostały powołane Zespoły ds. realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS. W skład Zespołów byli powołani przedstawiciele instytucji działających na terenie danego województwa, m.in.:

- 1) urzędów wojewódzkich;
- 2) urzędów marszałkowskich;
- 3) urzędów miast;
- 4) Państwowej Inspekcji Sanitarnej;
- 5) Narodowego Funduszu Zdrowia;
- 6) konsultanci wojewódzcy;
- 7) kuratoriów oświaty;
- 8) Policji;
- 9) organizacji pozarządowych.

Ponadto w Zespołach byli przedstawiciele podmiotów leczniczych, Okręgowych Izb Lekarskich, Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych, Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS, jednostek organizacyjnych publicznej służby krwi, Straży Granicznej, izb celnych, innych podmiotów.

Obsługę administracyjną prac Zespołów prowadził z reguły urząd, który powołał Zespół (wydział lub departament właściwy ze względu na cele działania Zespołu).

Zgodnie z przywołanym powyżej rozporządzeniem harmonogram realizacji Programu (obejmujący 5-letni okres działań) jest opracowywany przez Koordynatora we współpracy z podmiotami obowiązany do realizacji Programu. Harmonogram określa m.in.: zadania (przypisane do poszczególnych obszarów, celów ogólnych i szczegółowych), wskaźniki, podmioty realizujące zadanie w obszarze swoich kompetencji merytorycznych i terytorialnych, termin realizacji. Przedkładany jest on przez Koordynatora ministrowi właściwemu ds. zdrowia w terminie do 30 czerwca roku poprzedzającego rozpoczęcie działań przewidzianych w harmonogramie. Następnie minister właściwy ds. zdrowia przedkłada dokument Radzie Ministrów. Po 5 latach obowiązywania harmonogramu realizacji Programu podmioty realizujące zadania przedkładają sprawozdania z wykonania zadań Koordynatorowi do dnia 15 kwietnia roku następnego. Koordynator sporządza i przedkłada ministrowi właściwemu ds. zdrowia całościowy dokument z realizacji 5-letniego harmonogramu realizacji Programu do dnia 15 maja (2027 r.), który następnie przekazany zostaje zgodnie z procedurą Radzie Ministrów.

Ponadto podmioty zobowiązane do realizacji Programu opracowują, na podstawie harmonogramu realizacji Programu, szczegółowe harmonogramy roczne realizacji Programu (zwane dalej: harmonogramy roczne), w terminie do dnia 15 października roku poprzedzającego rozpoczęcie działań, i przekazują je do Koordynatora. Koordynator, w formie zbiorczej, przedkłada je ministrowi właściwemu ds. zdrowia, w terminie do dnia 15 listopada roku poprzedzającego rozpoczęcie działań.

Sprawozdania (z poszczególnych lat) z realizacji zadań ujętych w szczegółowych harmonogramach rocznych przedkładane są Koordynatorowi do dnia 15 kwietnia roku następnego, który w terminie do dnia 15 maja opracowuje całościowe roczne sprawozdanie i przesyła je do Ministra Zdrowia.

W celu monitorowania realizacji Programu utworzono system zbierania danych dotyczący w szczególności:



- 1) podmiotów obowiązanych do realizacji Programu oraz uczestniczących w jego realizacji;
- 2) realizowanych zadań (zakres finansowania, termin realizacji oraz ich zasięg);
- 3) grup odbiorców realizowanych zadań;
- 4) spójności podejmowanych działań z innymi ustawowymi programami.

Na podstawie § 10 ust. 3 ww. rozporządzenia podmioty biorące udział w realizacji Programu wprowadzają do systemu monitorowania, po udostępnieniu hasła przez Koordynatora, harmonogramy i sprawozdania roczne.

Elektroniczna Baza Monitoringowa służy do katalogowania i przeglądania zadań planowanych i realizowanych w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS. Za pośrednictwem Elektronicznej Bazy Monitoringowej podmioty zobowiązane do realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS przekazują Sprawozdania z realizacji Programu za rok poprzedni, jak również harmonogramy na kolejny rok.

Dostęp do systemu możliwy jest bezpośrednio ze strony Krajowego Centrum ds. AIDS: [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

## VII. FINANSOWANIE

Zapobieganie zakażeniom HIV i leczenie osób chorych na AIDS jest zagadnieniem, które rozpatrywać należy zarówno na gruncie szeroko pojętych korzyści społecznych – całego społeczeństwa, węższych grup społecznych, rodzin i bliskich osób zakażonych HIV / chorych na AIDS – jak i w najwęższym wymiarze – na gruncie każdej osoby zakażonej czy chorej. Tematykę zapobiegania zakażeniom HIV i leczenia osób chorych na AIDS należy rozpatrywać również w aspekcie kosztów społecznych, a więc ochrony zdrowych członków społeczeństwa przed zakażeniem nie tylko przez działania profilaktyczne, lecz także poprzez leczenie osób chorych, u których podczas podjęcia leczenia znacząco zmniejsza się możliwość rozprzestrzeniania zakażeń.

Działalność Krajowego Centrum ds. AIDS finansowana jest z budżetu państwa, z części 46 – Zdrowie, dział 851 – Ochrona zdrowia, rozdział 85152 – Zapobieganie i zwalczanie AIDS (realizacja zadań zlecanych) oraz z części 46 – Zdrowie, dział 851 – Ochrona zdrowia, rozdział 85149 – Programy polityki zdrowotnej (realizacja programu polityki zdrowotnej pn. *Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce*). Wydatkowanie środków następuje zgodnie z zasadami wykonywania budżetu: przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2021 r. poz. 305 i 1236) oraz w zakresie i na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Finansów z dnia 7 grudnia 2010 r. w sprawie sposobu prowadzenia gospodarki finansowej jednostek budżetowych i samorządowych zakładów budżetowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1718). Zadania zlecane realizowane są zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2019 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 2019, z 2020 r. poz. 288, 875, 1492, 1517, 2275, 2320, z 2021 r. poz. 464) a w przypadku przekazywania środków w formie dotacji, zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2021 r. poz. 694 i 1292).

### **Działania profilaktyczne**

W obszarze profilaktyki i promocji zdrowia istotne jest efektywne wykorzystanie środków finansowych. W planowaniu działań i wydatków pomocą służy analiza, czy i które przedsięwzięcia są najbardziej uzasadnione z punktu widzenia kosztów i korzyści oraz w jaki sposób najlepiej usprawnić te działania tak, aby wywołać pożądaną reakcję i zmianę zachowań na prozdrowotne.

Przy ograniczonych nakładach finansowych na profilaktykę HIV/AIDS i STIs decydenci ochrony zdrowia i osoby zarządzające programami profilaktycznymi powinni już na etapie planowania dokładnie wyważyć koszty i korzyści poszczególnych działań, mając na uwadze ich końcowy efekt, tj. zapobieganie maksymalnie dużej liczbie zakażeń. Analiza kosztów każdej opcji, a następnie pomiar skuteczności, np. przez badania populacji, statystyki klientów bądź usług, pozwalają na porównanie efektywności różnych opcji i wybór optymalnych. Dysponowanie środkami publicznymi wiąże się z koniecznością uzasadnienia, czy działania te stanowią odpowiednie wykorzystanie zasobów finansowych w stosunku do rozwiązań alternatywnych oraz czy są uzasadnione pod względem kosztów<sup>53</sup>.

Wczesne wykrywanie i leczenie HIV/AIDS i STIs ma istotne znaczenie zarówno dla zdrowia poszczególnych osób, jak i ogółu społeczeństwa. Wysokość nakładów na zapobieganie i leczenie HIV/AIDS wpływa na skuteczność działań diagnostyczno-leczniczych umożliwiających zarówno przedłużanie życia osób zakażonych HIV, jak i utrzymywanie jego jakości.

Jednym z podstawowych sposobów profilaktyki HIV są działania nakierowane na zmianę postaw i zachowań wobec HIV/AIDS. W zakresie profilaktyki HIV/AIDS zmiana może dotyczyć różnych grup zachowań: wykonywanie testów i badań przesiewowych, stosowania się do zaleceń dotyczących leczenia (adherencja), używania środków zapobiegających lub zmniejszających ryzyko zakażenia HIV,

---

<sup>53</sup> Jacennik B., Hulewska A., Piasecka A. (red.). *Komunikowanie o zdrowiu, chorobie i leczeniu. Między psychologią a medycyną*. Warszawa 2012.

wymiany igieł i strzykawk (w przypadku osób stosujących narkotyki w iniekcjach), zachowań ryzykownych czy umiejętności poszukiwania informacji nt. HIV/AIDS i STIs.

Szereg działań, których celem jest zmiana postaw i zachowań wobec HIV/AIDS, przeprowadzanych jest z sukcesem, wiele państw nie prowadzi w sposób systematyczny i całościowy ich oceny (w tym oceny ekonomicznej) – w jakim stopniu podejmowane działania przekładają się na spadek liczby zakażeń HIV; czy i w jakim stopniu występuje zależność pomiędzy wysokością inwestycji przeznaczanych na profilaktykę HIV a liczbą rejestrowanych zakażeń. Monitorowanie i ocena działań pozwala także porównać liczbę rejestrowanych zakażeń HIV z liczbą zakażeń, które mogłyby mieć miejsce w sytuacji braku działań zapobiegawczych.

Z punktu widzenia efektywnej alokacji środków finansowych wiedza dotycząca przekładania się konkretnych działań na spadek liczby zakażeń HIV wydaje się kluczowa. Dotyczy to także czasu pomiędzy inwestycją w profilaktykę zakażeń a rzeczywistą redukcją ich liczby. Należy również brać pod uwagę możliwość wystąpienia czynników nieprzewidywanych (ekonomicznych, prawnych, politycznych i społecznych), które mogą utrudniać prowadzenie skutecznej walki z epidemią HIV/AIDS i innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową.

Epidemia HIV/AIDS jest problemem zdrowotnym, społecznym i psychologicznym. Dlatego wskazane jest realizowanie programów ukierunkowanych na wielosektorowe wsparcie osób zakażonych HIV i chorych na AIDS. Zaniechanie profilaktyki HIV/AIDS niesie ryzyko wzrostu rozprzestrzeniania się zakażeń HIV, znacznie większą ich liczbę, a w konsekwencji wzrost liczby osób, które będą wymagać leczenia ARV. W związku z powyższym wskazana jest kontynuacja działań.

Pogłębiona diagnoza, dzięki której możliwe jest kierowanie działań prewencyjnych do konkretnych populacji, systematyczne prowadzenie badań behawioralnych i społecznych, które umożliwiają identyfikację zagrożeń i zachodzących zjawisk, pozwoliłyby na podjęcie adekwatnych działań w tym zakresie i odpowiednią reakcją na zmieniające się trendy. Wymaga to zwiększenia, w skali kraju, nakładów finansowych.

Kolejnym wyzwaniem są działania profilaktyczne dotyczące zakażeń przenoszonych drogą płciową. Polacy nie mają wystarczającej wiedzy w tym zakresie, nie znają dróg zakażenia, objawów chorób, nie wykonują badań w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), nie stosują profilaktyki.

Poniższa tabela i wykres przedstawiają wysokość środków finansowych przeznaczanych w latach 2017–2020 oraz zaplanowanych na rok 2021 na zadania zlecane z budżetu Krajowego Centrum ds. AIDS.

**Tabela 7. Środki finansowe (w zł) w rozdziale 85152 – Zapobieganie i zwalczanie AIDS, przeznaczone na zadania zlecane z budżetu będącego w dyspozycji Krajowego Centrum ds. AIDS, w latach 2017–2021**

Rok	2017	2018	2019	2020	2021
85152 – zadania zlecane	3 098 993	3 131 386	3 109 301	2 995 659	3 114 000

Oprac.: Krajowe Centrum ds. AIDS.

Aktualna wciąż pozostaje opinia Najwyższej Izby Kontroli zawarta w Wystąpieniu pokontrolnym przekazanym Krajowemu Centrum ds. AIDS, jak również w Informacji o wynikach kontroli *Realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS w latach 2012-2013* przekazanej Ministerstwu Zdrowia, która uznała „[...] utrzymującą się tendencję corocznego zmniejszania się wydatków na profilaktykę w ogólnej kwocie wydatków na realizację Krajowego Programu [...] za szczególnie niepokojącą i skutkującą niebezpiecznym marginalizowaniem działań mających na celu zapobieganie zakażeniom i późniejszym zachorowaniom [...]”. W związku z powyższym należy rozważyć znaczące zwiększenie środków finansowych przeznaczonych na działania profilaktyczne.

### Program leczenia ARV

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 15 lutego 2011 r. w sprawie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS w III obszar realizacji Programu: wsparcie i opieka zdrowotna dla osób zakażonych HIV i chorych na AIDS wpisuje się m.in. program polityki zdrowotnej ministra właściwego ds. zdrowia pn. *Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce* finansowany z budżetu ministra właściwego ds. zdrowia, będącego w dyspozycji Krajowego Centrum ds. AIDS (rozdział 85149 – Programy polityki zdrowotnej). Niniejszy program leczenia ARV stanowi integralną część Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS.

**Tabela 8. Dane opracowane na podstawie Programu polityki zdrowotnej Ministra Zdrowia pn. „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce”**

	2017	2018	2019	2020
Liczba pacjentów	10 496	11 063	12 471	13 475
Wzrost liczby pacjentów	+959	+567	+1 408	+1 004
% roczny przyrost pacjentów względem roku poprzedniego	10,05%	5,41%	12,73%	8,05 %
Liczba placówek	22	22	22	22
Liczba przerwanych terapii ARV	591	723	533	466
Liczba przerwanych terapii ARV w wyniku zgonu	105	101	76	87
Liczba pacjentów w profilaktyce zakażeń poekspozycyjnych	181	309	264	108
Liczba kobiet – profilaktyka zakażeń wertykalnych	46	54	91	58
Liczba porodów	35	34	66	41
Liczba noworodków	35	34	66	41
Liczba dzieci	108	101	97	94

Oprac.: Krajowe Centrum ds. AIDS.

Należy jeszcze raz podkreślić, że zgodnie z najnowszymi światowymi rekomendacjami leczenie antyretrowirusowe jest również bardzo ważnym elementem profilaktyki zakażeń HIV w populacji ogółu społeczeństwa – pacjent leczony antyretrowirusowo jest mniej zakaźny. Kontynuacja realizacji programu leczenia ARV stanowi niezwykle ważny czynnik walki z epidemią HIV/AIDS. Dzięki szerokiej dostępności terapii ARV, bezpłatnej dla pacjentów, znacząco spadła śmiertelność z przyczyn związanych z AIDS. Skojarzone, skutecznie działające leczenie antyretrowirusowe znacząco poprawiło rokowania osób żyjących z HIV. Zakażenie HIV stało się chorobą przewlekłą, dającą się kontrolować. Dzięki tej terapii pacjenci żyją dłużej, a jakość ich życia się poprawia.

Od początku Programu leczenia ARV obserwowana jest tendencja wzrostu liczby pacjentów wymagających włączenia do leczenia antyretrowirusowego ze wskazań życiowych. Koszty leczenia tzw. doświadczonych pacjentów (długo leczonych ARV) są wyższe niż pacjentów rozpoczynających terapię ARV. Terapia pacjentów długo leczonych często wymaga podawania leków najnowszej generacji, co wpływa na wzrost kosztów terapii ARV.

**Tabela 9. Środki finansowe (w zł) w rozdziale 85149 – Programy polityki zdrowotnej, przeznaczone na Program leczenia ARV w Polsce z budżetu będącego w dyspozycji Krajowego Centrum ds. AIDS w latach 2017–2021**

Rok	2017	2018	2019	2020	2021
85149 – leczenie ARV	359 637 281	222 911 084	373 497 283	347 995 898	390 000 000

Oprac.: Krajowe Centrum ds. AIDS.

Należy mieć na uwadze to, że w ramach przyznanych środków finansowych w danym roku, w celu zapewnienia możliwości kontynuowania leczenia po zakończeniu roku budżetowego, finansowany jest zakup leków na zapewnienie leczenia przez co najmniej I kwartał roku kolejnego. Jednocześnie liczba pacjentów objętych leczeniem ARV w ramach Programu wzrasta, co przekłada się na wysokość kosztów ponoszonych przez budżet państwa na realizację Programu. Na zmianę liczby pacjentów kwalifikowanych w ciągu roku do Programu mogą mieć wpływ np. wytyczne, a mianowicie wskazanie do rozpoczęcia leczenia oparte na zdiagnozowaniu zakażenia HIV, a nie na liczbie limfocytów T CD4, jak to było w poprzednich latach. Dodatkowo szacunki UNAIDS dla Polski wskazują, że liczba osób żyjących z HIV nieświadomych swojego zakażenia może być nawet trzykrotnie większa niż liczba zarejestrowanych zakażeń HIV. Oznacza to, że przy dalszej poprawie wykrywalności zakażeń HIV prawdopodobnie będzie obserwowany większy niż dotychczas przyrost liczby osób, które zgodnie z rekomendacjami PTN AIDS oraz EACS będą wymagały wprowadzenia do leczenia ARV.

W ostatnich latach poziom finansowania programu polityki zdrowotnej pn. *Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce* (część 46 – Zdrowie, dział 851 – Ochrona zdrowia, rozdział 85149 – Programy polityki zdrowotnej) jest stabilny. Pacjenci zakażeni HIV i chorzy na AIDS mają szeroki dostęp do najnowszych metod diagnostycznych oraz korzystają z diagnostyki oraz bezpłatnej, wysokospecjalistycznej terapii ARV finansowanej przez ministra właściwego ds. zdrowia.

#### ***Finansowanie zadań w ramach Harmonogramu realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS opracowanego na lata 2022–2026 przez realizatorów Krajowego Programu***

Realizacja Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS w istotnym stopniu zależna jest od zrozumienia przez poszczególnych realizatorów znaczenia problematyki HIV/AIDS, w tym również finansowego partnerstwa. Brak dostatecznego wsparcia finansowego przez instytucje odpowiedzialne za realizację Krajowego Programu przyczynia się do niewykorzystania potencjału merytorycznego i organizacyjnego, którym dysponują te podmioty.

Należy zwrócić uwagę na poziom finansowania profilaktyki HIV/AIDS. Zbyt małe nakłady finansowe na profilaktykę mogą wpływać na jakość i ilość zadań i w konsekwencji skutkować wzrostem liczby przypadków nowych zakażeń HIV, a następnie wzrostem kosztów zakupu leków ARV ponoszonych przez budżet państwa. Dalsze utrzymywanie się tej tendencji, z uwagi na wskaźniki epidemiologiczne, może w ciągu kolejnych lat skutkować zaprzepaszczeniem dotychczasowych osiągnięć.

Ważne jest, aby w tworzeniu i realizacji programu brały udział różne instytucje i środowiska zajmujące się daną tematyką zdrowotną, aby podejmowane działania przynosiły założony skutek oraz były prowadzone na wielu szczeblach przez współpracujące między sobą podmioty. W realizację działań profilaktycznych powinni aktywnie włączać się wszyscy realizatorzy Programu, dbając o zwiększenie ilości, jakości, zasięgu/dotarcia i poziomu finansowania działań dotyczących HIV/AIDS i STIs.

Należy podkreślić, że każdy podmiot zobowiązany do realizacji Krajowego Programu indywidualnie opracowuje, na podstawie harmonogramu na lata 2022–2026, szczegółowy harmonogram roczny realizacji zadań, w którym zamieszcza informacje o zadaniach planowanych do realizacji w roku następnym oraz o planowanej wysokości środków finansowych przeznaczonych w budżecie jednostki na działania w zakresie HIV/AIDS. Szczegółowy harmonogram roczny będzie przedkładany ministrowi właściwemu ds. zdrowia. Zadania wynikające z harmonogramu realizacji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS winny być finansowane ze środków będących w dyspozycji podmiotów biorących udział w Programie. Ostateczna ich wysokość w latach 2022–2026 uzależniona będzie od budżetów poszczególnych podmiotów w danym roku. Dla pełnej realizacji harmonogramu wskazane jest włączenie się poszczególnych podmiotów w działania w zakresie HIV/AIDS (oprócz ministerstw, także właściwych merytorycznie w zakresie zdrowia i pomocy społecznej urzędów marszałkowskich, Regionalnych Ośrodków Polityki Społecznej, urzędów

wojewódzkich, urzędów miast oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej). Każde zadanie określone w przedmiotowym harmonogramie jest ważne z punktu widzenia walki z epidemią HIV/AIDS.

Zadania będą sfinansowane ze środków pozostających w dyspozycji ministra właściwego ds. zdrowia, a także środków pozostających w dyspozycji pozostałych realizatorów, tj. ze środków własnych podmiotów odpowiedzialnych za realizację zadań.

Skutki finansowe, które będą ponoszone w ramach katalogu wydatków określonego w art. 131 c ust. 3 *ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych*, będą ponoszone w ramach wysokości wydatków określonych na kolejne lata w art. 131 c ust. 1.

## VIII. EWALUACJA KRAJOWEGO PROGRAMU

### *Badanie ewaluacyjne*

Krajowe Centrum ds. AIDS przeprowadzało badanie ewaluacyjne poprzedniej edycji Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS realizowanej w latach 2012–2016. Przedmiotem badania były efekty i rezultaty realizowania zadań określonych w Programie, a podmiotem badania były instytucje i organizacje uczestniczące w realizacji Programu.

### *Wnioski ogólne*

- Wskaźniki założone w ramach Programu udało się zrealizować na miarę posiadanych sił i środków. Zrealizowano cele związane z poprawą życia osób chorych objętych leczeniem antyretrowirusowym oraz dostępnością leczenia.
- Biorąc pod uwagę ograniczony budżet na działania profilaktyczne, należy stwierdzić, iż zrobiono maksymalnie dużo w stosunku do posiadanych zasobów finansowych. Profilaktyka jest jednak obszarem niedoszacowanym i niedofinansowanym, wymagającym wzmożonych wysiłków w kolejnych latach (edukacji społeczeństwa, młodzieży, zmiana postaw i świadomości społecznej).
- Dokonanie oceny efektów realizacji Krajowego Programu wymaga uwzględnienia uwarunkowań medycznych, społecznych oraz przede wszystkim – finansowych. Uwzględniając wymienione uwarunkowania, można stwierdzić, że podjęte działania były optymalne do warunków, w jakich realizowano program.
- Na skuteczność czy oddziaływanie/dyfuzję efektów realizacji działań podejmowanych w ramach Programu należy patrzeć przez pryzmat specyfiki obszaru, jaki był w tym programie podejmowany. Wszystkie kwestie, które dotyczą seksualności człowieka, są kwestiami delikatnymi i trudnymi do dyskusji dla części społeczeństwa. Podejmując działania służące dotarciu do poszczególnych grup społecznych (formy przekazu, kanały komunikacji), należy brać pod uwagę bariery mentalne i ideologiczne, jakie mogły pojawiać się w trakcie ich realizacji.
- W planowaniu kolejnych działań profilaktycznych Programu powinny być wzmocnione działania skierowane do populacji MSM.
- Należy podkreślić, że zawsze powodzenie Programu uzależnione jest i będzie od zrozumienia przez poszczególnych realizatorów wagi i znaczenia problematyki HIV/AIDS.

Z przeprowadzonego badania ewaluacyjnego poprzedniej edycji Krajowego Programu wynikają następujące wnioski w podziale na poszczególne obszary tematyczne.

### *OBSZAR I – Zapobieganie zakażeniom HIV wśród ogółu społeczeństwa*

- Zapobieganie zakażeniom wśród ogółu społeczeństwa było postrzegane jako kluczowe zadanie Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS.
- Realizowane cele Programu należy przede wszystkim oceniać przez pryzmat środków finansowych przeznaczonych na ich realizację. Z uwagi na niedofinansowanie nie były prowadzone długofalowe i szeroko zakrojone działania.
- Młodzież (15–29 lat) jest bardzo ważnym segmentem w obszarze działań profilaktycznych. Konieczne wydaje się opracowanie przez ekspertów treści programowych na temat zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w sposób adekwatny, dostosowany do poziomu mentalnego i percepcyjnego młodzieży, a także szkolenie edukatorów.
- Skuteczna realizacja działań służących zapobieganiu zakażeniom HIV będzie możliwa w przypadku zapewnienia finansowania na odpowiednim poziomie wydatków na szeroko rozumianą profilaktykę.

### *OBSZAR II – Zapobieganie zakażeniom HIV wśród osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych*

- Wyniki danych epidemiologicznych wskazują na wzrost osób zakażonych HIV w grupie MSM, co może świadczyć o niedostatecznej skali i intensywności prowadzonych działań.

- Nastąpiła istotna transformacja kategorii zachowań ryzykownych (coraz rzadsze stosowanie prezerwatyw, ignorowanie problemu, jakim jest HIV, czy brak obaw przed zakażeniem).
- Szczególnego znaczenia nabiera zidentyfikowanie zachowań ryzykownych. Realizacja programów profilaktycznych, w szczególności działań informacyjno-edukacyjnych dla osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych, napotykała na bariery natury kulturowej i ideologicznej.
- Kluczowe znaczenie ma także dofinansowanie tego obszaru działań.

### ***OBSZAR III – Wsparcie i opieka zdrowotna dla osób zakażonych HIV i chorych na AIDS***

- Wysoko oceniono skuteczność działań z zakresu leczenia już zdiagnozowanych przypadków HIV/AIDS. Zapewniono ciągłość finansowania leczenia bazującego na rzeczywistych potrzebach. Opieka medyczna i leczenie osób zakażonych HIV i chorych na AIDS są traktowane jako największy sukces Programu.
- Należy wysoko ocenić skuteczność opieki medycznej nad pacjentami zakażonymi HIV i chorymi na AIDS; pacjenci korzystają z diagnostyki oraz wysokospecjalistycznej terapii ARV finansowanej przez Ministra Zdrowia. Zapewniony jest dostęp do leków ARV i testów w kierunku HIV.
- Dzięki szerokiej dostępności terapii ARV, bezpłatnej dla pacjentów, znacząco spadła śmiertelność z przyczyn związanych z AIDS. Przebieg zakażenia HIV stał się porównywalny do choroby przewlekłej. Dzięki leczeniu pacjenci żyją dłużej, a jakość ich życia uległa znaczącej poprawie.
- Pomimo aktywności Krajowego Centrum ds. AIDS w zakresie zapobiegania zakażeniom wertykalnym odsetek kobiet w ciąży wykonujących testy na obecność HIV utrzymuje się na poziomie ok. 30–33%. Liczba kobiet w ciąży, które wykonują testy w PKD, może świadczyć, z jednej strony, o tym, że kobiety zgodnie z przepisami kierowane są na badania przez ginekologów, ale z drugiej strony, iż w ogóle takich badań nie wykonują.
- Wysoką skutecznością i efektywnością wykazało się prowadzenie profilaktyki zakażeń wertykalnych HIV (odsetek poniżej 1% zakażeń wśród noworodków objętych profilaktyką).

### ***OBSZAR IV – Współpraca międzynarodowa***

- Wysoko oceniono aktywność Krajowego Centrum ds. AIDS na forum międzynarodowym (udział w sympozjach, konferencjach, szkoleniach, grupach eksperckich, projektach badawczych).
- Na forum międzynarodowym Polska, dzięki swojej aktywności w zakresie HIV/AIDS, jest postrzegana jako równorzędny i znaczący partner. Polska ma udział i wkład merytoryczny oraz finansowy w projekty międzynarodowe.

### ***OBSZAR V – Monitoring***

- Usprawnienia wymaga monitoring oraz metodologia zbierania informacji na temat nowo wykrywanych zakażeń HIV i zachorowań na AIDS. Zarówno procedura wykluczania powtórnych zgłoszeń, jak i możliwość uzupełnienia istotnych z punktu widzenia oceny sytuacji danych epidemiologicznych – w tym domniemanej drogi transmisji – nadal pozostaje ograniczona. Wpływ na to mają uregulowania prawne.
- System monitorowania zakażeń działa na tyle mało skutecznie, że utrudnia odróżnienie, czy wzrost nowo rozpoznanych zakażeń jest spowodowany zwiększającą się liczbą osób badanych w kierunku HIV, czy też większą liczbą nowo wykrytych zakażeń.
- Prowadzona corocznie analiza ankiet wypełnianych w PKD jest działaniem mogącym przyczynić się do zwiększania skuteczności i efektywności działań profilaktycznych zarówno w przypadku profilaktyki pierwszorzędowej, jak i drugorzędowej. Powinna być kontynuowana. Obecnie badania te stanowią niezastąpiony zasób informacji.
- System monitorowania gospodarki lekowej prowadzonej przez Krajowe Centrum ds. AIDS to narzędzie o bardzo wysokiej skuteczności i efektywności. Dzięki na bieżąco monitorowanej gospodarce lekowej nie doszło do przeterminowania leków ARV zakupionych w ramach



Programu, zapewniono sprawną redystrybucję leków pomiędzy ośrodkami oraz było możliwe stałe bieżące monitorowanie ich zużycia.

### **Rekomendacje**

- 1) Pomimo względnie ustabilizowanej sytuacji epidemiologicznej HIV/AIDS w Polsce kontynuowanie Programu jest wskazane. Zmieniające się zachowania społeczne w sferze seksualnej i pojawiające się nowe realne ryzyka mogą przyczynić się do wzrostu liczby zakażeń HIV oraz innych zakażeń przenoszonych drogą płciową.
- 2) Zdecydowane ukierunkowanie podejmowanych działań w obszarze profilaktyki na populacje kluczowe i inne grupy docelowe zgodnie z zasadami marketingu, w tym marketingu społecznego. Wykorzystywanie nowych technologii / kanałów komunikacji w ramach promocji zachowań prozdrowotnych i edukacji społecznej. Odbiór przekazu zależy m.in. od takich cech, jak: płeć, wiek, orientacja seksualna, wykształcenie, miejsce zamieszkania itd. Kanały komunikacji należy dostosować do różnych grup docelowych.
- 3) Wypracowanie koncepcji zapobiegania rozprzestrzenianiu się nowych, niekorzystnych, ryzykownych zachowań, jakie pojawiły się w społeczeństwie w ostatnich latach, np. *chemsex*.
- 4) Wskazana jest dalsza, pogłębiona diagnoza problemu; systematyczne prowadzenie badań społecznych, które umożliwiłyby identyfikację zagrożeń i zjawisk oraz pozwoliłyby na podjęcie adekwatnych działań i odpowiednią reakcją na trendy; skierowanie działań prewencyjnych do konkretnych populacji; opracowanie skutecznych przekazów; wybór odpowiednich kanałów komunikacji.
- 5) Dalszy rozwój sieci punktów konsultacyjno-diagnostycznych, zapewnienie równomiernego pokrycia kraju siecią punktów w przypadku dużych ośrodków miejskich, które ich jeszcze nie posiadają, wydłużenie godzin pracy PKD. Podejmowanie dalszych działań związanych z prowadzeniem bezpłatnego testowania w kierunku HIV.
- 6) Działania promujące wykonywanie badań w kierunku HIV u kobiet ciężarnych.
- 7) Kontynuacja realizacji Programu leczenia ARV, które należy traktować również jako ważny element profilaktyki zakażeń HIV w populacji ogółu społeczeństwa – zakaźność pacjentów leczonych ARV znacząco się zmniejsza.
- 8) Kontynuowanie i rozwój działań w obszarze współpracy międzynarodowej.
- 9) Usprawnienie systemu raportowania, gromadzenia oraz przetwarzania danych epidemiologicznych na poziomie krajowym.
- 10) Dążenie w obszarze zdrowia publicznego do planowania i celów oraz działań profilaktycznych bazujących na systemie wspomagania podejmowania decyzji opartego na faktach i dowodach naukowych – *Evidence Based Medicine*. Doskonalenie systemów ewidencji i baz danych tak, aby stanowiły one skutecznie działające źródło informacji do podejmowania decyzji.
- 11) Zwiększanie w kolejnych latach udziału nakładów finansowych na działania profilaktyczne.

**IX. HARMONOGRAM REALIZACJI KRAJOWEGO PROGRAMU ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM HIV I ZWALCZANIA AIDS OPRACOWANY NA LATA 2022–2026.**

**I. OBSZAR - ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM HIV WŚRÓD OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA**

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
Zapobieganie zakażeniom HIV wśród ogółu społeczeństwa (profilaktyka pierwszorzędowa)	1. Ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń HIV	a) wzrost poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS u ogółu społeczeństwa oraz zmiany postaw, ze szczególnym uwzględnieniem odpowiedzialności za własne zdrowie i życie.	<p>1) Organizacja kampanii dotyczących HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs*) skierowanych do wybranych grup docelowych, zgodnie z potrzebami i oceną aktualnej sytuacji epidemiologicznej, m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– opracowanie projektu kampanii wraz z jej elementami;</li> <li>– opracowanie i wydawanie różnorodnych materiałów informacyjnych, publikacji;</li> <li>– upowszechnianie przekazu kampanijnego w mediach (telewizja, radio, prasa, internet) i w mediach branżowych;</li> <li>– organizowanie konferencji tematycznych związanych z kampanią i branie w nich udziału;</li> <li>– promocja i wdrażanie w ramach kampanii działań profilaktycznych, np. konkursów;</li> <li>– organizowanie stoisk informacyjnych połączonych z rozdawnictwem materiałów edukacyjnych;</li> <li>– dystrybucja materiałów kampanijnych;</li> <li>– inne działania związane z kampanią, w tym badanie efektywności kampanii/działań.</li> </ul> <p>2) Działania związane z obchodami Dnia Pamięci o Zmarłym na AIDS i Światowego Dnia AIDS, m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– upowszechnianie informacji w mediach (telewizja, radio, prasa, internet) i na stronach internetowych resortów lub ich jednostek oraz innych realizatorów Programu;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ogół społeczeństwa;</li> <li>– osoby o różnej tożsamości płciowej i orientacji seksualnej podejmujące aktywność seksualną;</li> <li>– osoby przed inicjacją seksualną;</li> <li>– osoby powyżej 50 r.ż.;</li> <li>– uczniowie szkół podstawowych;</li> <li>– uczniowie szkół ponadpodstawowych;</li> <li>– studenci;</li> <li>– lekarze podstawowej opieki zdrowotnej;</li> <li>– lekarze ginekolodzy/położnicy;</li> <li>– lekarze innych specjalizacji;</li> <li>– położne/pielęgniarki;</li> <li>– kobiety w wieku prokreacyjnym;</li> <li>– kobiety planujące ciążę;</li> <li>– kobiety w ciąży;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba kampanii;</li> <li>– liczba odbiorców;</li> <li>– liczba kreacji;</li> <li>– liczba tytułów publikacji;</li> <li>– liczba konferencji;</li> <li>– liczba stoisk informacyjnych;</li> <li>– liczba przedsięwzięć;</li> <li>– nakład;</li> <li>– liczba rozdyskrebowanych materiałów;</li> <li>– zasięg kampanii.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ministrowie właściwi ze względu na cele Programu;</li> <li>– Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>– Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;</li> <li>– Państwowa Inspekcja Sanitarna;</li> <li>– terenowe organy administracji rządowej;</li> <li>– jednostki samorządu terytorialnego;</li> <li>– Rzecznik Praw Dziecka;</li> <li>– Rzecznik Praw Obywatelskich;</li> <li>– Polskie Towarzystwo Naukowe AIDS;</li> </ul>

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie konferencji tematycznych związanych z kampanią i branie w nich udziału;</li> <li>- promocja i wdrażanie aktywizujących i nowatorskich form profilaktycznych, np. konkursów;</li> <li>- organizowanie stoisk z materiałami edukacyjnymi;</li> <li>- dystrybucja materiałów edukacyjnych;</li> <li>- inne działania.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- partnerzy kobiet planujących ciążę lub w ciąży;</li> <li>- inni pracownicy ochrony zdrowia;</li> <li>- pracownicy systemu edukacji, oświaty i wychowania;</li> <li>- pracownicy socjalni;</li> <li>- pracownicy służb mundurowych;</li> <li>- pracownicy służb ratunkowych;</li> <li>- pracownicy administracji rządowej i samorządowej;</li> <li>- pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej;</li> <li>- konsultanci krajowi i wojewódzcy;</li> <li>- przedstawiciele towarzystw naukowych;</li> <li>- przedstawiciele uczelni;</li> <li>- specjaliści/eksperti;</li> <li>- przedstawiciele mediów;</li> <li>- przedstawiciele środowisk opiniotwórczych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba tytułów publikacji;</li> <li>- nakład;</li> <li>- liczba rozdystrybuowanych materiałów.</li> <li>- Liczba inicjatyw;</li> <li>- zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa).</li> <li>- Liczba szkoleń;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- liczba konsultacji;</li> <li>- liczba wydanych certyfikatów /</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polskie Towarzystwo Ginekologiczne;</li> <li>- szkoły rodzenia;</li> <li>- towarzystwa naukowe;</li> <li>- Narodowy Fundusz Zdrowia;</li> <li>- Izba Lekarska;</li> <li>- Izba Pielęgniarska;</li> <li>- konsultanci krajowi i wojewódzcy;</li> <li>- placówki systemu edukacji, oświaty i wychowania;</li> <li>- uczelnie;</li> <li>- organizacje pozarządowe;</li> <li>- inne.</li> </ul>
			3) Działania edukacyjne nt. HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) podczas przedsięwzięć dostępnych dla ogółu społeczeństwa, w tym organizowanie stoisk informacyjnych połączonych z rozdawnictwem materiałów edukacyjnych.			
			4) Opracowanie, wydawanie i dystrybucja materiałów informacyjnych/edukacyjnych adresowanych do grup docelowych w ramach różnych inicjatyw.			
			5) Przeciwdziałanie stygmatyzacji i dyskryminacji osób zakażonych HIV i innymi zakażeniami przenoszonymi drogą płciową (STIs), ich rodzin i bliskich poprzez realizację programów promujących postawy wolne od uprzedzeń oraz wiedzę w zakresie życia z HIV w dobie leczenia antyretrowirusowego.			
		b) rozwój i wzmocnienie bazy szkoleniowo-edukacyjnej, skierowanej do różnych grup	1) Szkolenia w zakresie HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), m.in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje merytoryczne dotyczące systemu szkoleń specjalistów;</li> <li>- prowadzenie szkoleń zakończonych uzyskaniem dyplomu / certyfikatu / zaświadczenia / punktów</li> </ul>			

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		społecznych i zawodowych.	<p>edukacyjnych np. konsultanta, doradcy PKD**, edukatora;</p> <p>– udział ekspertów w wykładach, seminariach, zjazdach naukowych, konferencjach.</p>	<p>– przedstawiciele organizacji pracodawców;</p> <p>– przedstawiciele organizacji pozarządowych;</p> <p>– przedstawiciele organizacji pacjenckich;</p> <p>– przedstawiciele kościołów i związków wyznaniowych;</p> <p>– przedstawiciele instytucji lub/i organizacji tworzących i realizujących system szkoleń i certyfikacji;</p> <p>– psychologów;</p> <p>– terapeutów;</p> <p>– autorzy i realizatorzy programów edukacyjno-profilaktycznych;</p> <p>– eksperci;</p> <p>– inni.</p>	<p>zaświadczeń / dyplomów;</p> <p>– liczba wykładów eksperckich;</p> <p>– zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa);</p> <p>– ocena/diagnoza możliwości wdrożenia uzyskanej wiedzy w codziennej praktyce.</p>	
	2. Zapewnienie odpowiedniego dostępu do informacji, edukacji i usług w zakresie profilaktyki HIV/AIDS	a) poszerzenie oferty informacyjnej dostosowanej do potrzeb indywidualnego odbiorcy.	<p>2) Szkolenia wysokospecjalistyczne w zakresie HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), m.in. studia podyplomowe, kursy, szkolenia dla lekarzy rodzinnych.</p> <p>1) Kontynuacja i rozwój działań skierowanych do grup docelowych zgodnie z potrzebami i oceną aktualnej sytuacji epidemiologicznej, m.in.:</p> <p>– diagnoza zapotrzebowania na określone formy profilaktyki;</p> <p>– działania o charakterze informacyjnym, m.in.: warsztaty, prelekcje, pogadanki, konferencje, seminaria, fora, wykłady;</p> <p>– edukacja rówieśnicza;</p> <p>– działania o charakterze akcyjnym m.in.: olimpiady, przeglądy teatralne, konkursy, inscenizacje, imprezy prozdrowotne;</p> <p>– promocja, wdrażanie i monitorowanie skuteczności działań profilaktycznych.</p>		<p>– Liczba działań;</p> <p>– liczba odbiorców;</p> <p>– zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa);</p> <p>– zmiana postaw.</p>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<p>2) Zwiększenie dostępu do informacji z zakresu problematyki HIV i AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) z wykorzystaniem wybranych środków przekazu, m.in. poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- promocję, tworzenie i aktualizację stron internetowych;</li> <li>- prowadzenie telefonu zaufania;</li> <li>- poszerzenie oferty tematycznej telefonów informacyjnych;</li> <li>- prowadzenie internetowych poradni;</li> <li>- opracowanie i dystrybucja biuletynów informacyjnych;</li> <li>- wykorzystanie portali społecznościowych, komunikatorów, aplikacji mobilnych itp.;</li> <li>- współpracę z mediami;</li> <li>- inne środki przekazu.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba stron / liczba odsłon;</li> <li>- liczba prowadzonych telefonów / liczba rozmów;</li> <li>- liczba obszarów tematycznych;</li> <li>- liczba użytych mediów społecznościowych.</li> </ul>	
		b) usprawnienie opieki nad kobietami w wieku prokreacyjnym i w ciąży.	<p>1) Promowanie wśród personelu medycznego, ze szczególnym uwzględnieniem ginekologów oraz położnych/pielęgniarek, informacji o obowiązku proponowania kobietom w ciąży wykonania testu w kierunku zakażenia HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).</p> <p>2) Szkolenia dla lekarzy ginekologów położników oraz położnych/pielęgniarek w zakresie specjalistycznej opieki podczas ciąży, porodu i połogu nad kobietą ciężarną HIV (+)**.*.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba odbiorców;</li> <li>- liczba inicjatyw;</li> <li>- poziom dotarcia.</li> </ul>	
					<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba szkoleń;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- poziom wiedzy;</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			3) Szkolenia/seminaria dla pracowników ochrony zdrowia w podmiotach leczniczych zajmujących się opieką i leczeniem par, w których co najmniej jedna z osób jest seropozytywna****.		– zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa); – ocena/diagnoza możliwości wdrożenia uzyskanej wiedzy w codziennej praktyce.	
			4) Promowanie wśród kobiet w wieku prokreacyjnym i w ciąży oraz wśród ich partnerów możliwości wykonania testu w kierunku zakażenia HIV oraz innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).		– Liczba odbiorców; – liczba inicjatyw; – liczba wykonanych testów w PKD; – liczba wykonanych testów finansowanych ze środków publicznych.	
			5) Monitorowanie przez uprawnione podmioty realizowania obowiązku proponowania wykonania testu w kierunku zakażenia HIV przez lekarzy ginekologów, w tym zbieranie i analiza informacji dotyczących liczby wykonanych testów przez kobiety w ciąży w placówkach medycznych.		– Liczba wykonanych testów finansowanych ze środków publicznych; – liczba skontrolowanych podmiotów.	
		c) zwiększenie dostępności do anonimowego i bezpłatnego testowania w kierunku HIV.	1) Rozbudowa sieci punktów anonimowego i bezpłatnego testowania w kierunku HIV oraz rozszerzenie oferty diagnostycznej w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).		– Liczba PKD; – liczba klientów PKD; – liczba wykonanych testów	
			2) Promowanie anonimowego i bezpłatnego testowania wraz z poradnictwem okołotestowym.		– liczba działań/inicjatyw.	
			3) Promowanie innych form testowania, w tym m.in. testów do samodzielnego wykonania, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb populacji kluczowych*****.			

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			4) Działania mające na celu intensyfikację/aktywizację włączania się lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej oraz innych specjalizacji w proces testowania w kierunku HIV.			
		d) zwiększenie i integracja działań mających na celu zapobieganie HIV i innym chorobom przenoszonym drogą płciową.	<p>1) Wzmocnienie realizacji działań w zakresie profilaktyki HIV/AIDS, zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) i edukacji seksualnej w ramach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– realizacji podstawy programowej kształcenia ogólnego;</li> <li>– wspierania sieci szkół i przedszkoli promujących zdrowie;</li> <li>– współpracy międzyresortowej;</li> <li>– edukacji rówieśniczej.</li> </ul> <p>2) Zindywidualizowane działania edukacyjne promujące zachowania zmniejszające ryzyko wystąpienia szkód zdrowotnych kierowane do różnych grup docelowych, promujące zachowania prozdrowotne, w szczególności abstynencję seksualną, wzajemną wierność, bezpieczniejsze techniki seksualne (w tym stosowanie prezerwatyw i lubrykantów).</p> <p>3) Edukacja dotycząca profilaktyki farmakologicznej w zakresie HIV/AIDS (np. PEP*****, PrEP*****, ARV*****).</p> <p>4) Kreowanie polityki na poziomie województwa poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– powołanie wojewódzkich zespołów ds. realizacji programów;</li> <li>– opracowanie i upowszechnienie informacji dotyczących działalności zespołów wojewódzkich w celu poprawy współpracy podmiotów realizujących Program;</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba działań / inicjatyw / programów;</li> <li>– liczba odbiorców;</li> <li>– liczba szkół;</li> <li>– poziom wiedzy.</li> </ul>	
					<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba zespołów;</li> <li>– liczba podmiotów reprezentowanych na poziomie województwa przez członków Zespołu;</li> <li>– liczba raportów/analiz;</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- analizę prowadzonych działań na terenie województwa w odniesieniu do sytuacji epidemiologicznej, opracowanie wniosków i rekomendacji do realizacji Programu (tj. diagnoza potrzeb i zasobów);</li> <li>- sporządzanie przez wojewódzkie zespoły szczegółowych harmonogramów rocznych i sprawozdań z realizacji zadań.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba inicjatyw Zespołu;</li> <li>- liczba spotkań poszczególnych Zespołów.</li> </ul>	
			<p>5) Powoływanie, wspieranie oraz rozwijanie działalności nowych oraz już istniejących zespołów eksperckich/doradczych działających w obszarze HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową, w tym m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zespołu doradczego funkcjonującego przy Krajowym Centrum ds. AIDS w zakresie zapobiegania zakażeniom HIV w populacjach kluczowych;</li> <li>- zespołu doradczego funkcjonującego przy Krajowym Centrum ds. AIDS w zakresie zapobiegania zakażeniom przenoszonym drogą płciową.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba powołanych Zespołów;</li> <li>- liczba członków;</li> <li>- liczba rekomendacji/zaleceń wypracowanych przez Zespoły;</li> <li>- liczba inicjatyw;</li> <li>- liczba spotkań.</li> </ul>	
	3. Aktualizacja obowiązującego stanu prawnego w zakresie HIV/AIDS	a) dostosowanie aktualnie obowiązującego stanu prawnego w zakresie HIV/AIDS do przyjętych przez Polskę zobowiązań wspólnotowych i międzynarodowych.	<p>1) Przegląd i analiza obowiązującego stanu prawnego.</p> <p>2) Inicjatywy legislacyjne w zakresie HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) podyktowane sytuacją epidemiologiczną oraz rekomendacjami organizacji międzynarodowych (WHO, UNAIDS, ECDC i in.).</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba analiz;</li> <li>- liczba inicjatyw;</li> <li>- liczba aktów prawnych;</li> <li>- liczba nowelizacji.</li> </ul>	



OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		b) podejmowanie inicjatyw legislacyjnych zmierzających do stworzenia lub uaktualnienia przepisów prawnych w zakresie HIV/AIDS.	1) Przegląd i analiza obowiązującego stanu prawnego. 2) Inicjatywy legislacyjne w zakresie HIV/AIDS i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w celu dostosowania regulacji prawnych do potrzeb wynikających z sytuacji epidemiologicznej.			

\*STIs (z ang. *sexually transmitted infections*) – zakażenia przenoszone drogą płciową.

\*\*PKD – punkty konsultacyjno-diagnostyczne wykonujące anonimowe i bezpłatne testy w kierunku HIV połączone z poradnictwem okołotestowym.

\*\*\* HIV (+) – wynik dodatni (pozytywny) testu przesiewowego; oznacza, iż w badanej krwi znaleziono przeciwciała przeciwko HIV.

\*\*\*\* Osoba seropozytywna – osoba zakażona HIV.

\*\*\*\*\*Populacje kluczowe – w szczególności: mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami, osoby stosujące środki psychoaktywne (obecnie lub w przeszłości), osoby pozbawione wolności, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby korzystające z tych usług, transgender.

\*\*\*\*\*PEP (z ang. *Post-exposure Prophylaxis*) – poekspozycyjna profilaktyka zakażenia HIV (polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych w sytuacji, gdy dojdzie do kontaktu z materiałem potencjalnie zakaźnym, np. seks bez prezerwatywy, pęknięcie prezerwatywy, kontakt z krwią, nasieniem, śluzem pochwowym, preejakulatem, zakłucie lub zacięcie ostrym narzędziem, na którym mogła być krew).

\*\*\*\*\*PrEP (z ang. *Pre-exposure Prophylaxis*) – profilaktyka przedekspozycyjna (polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych, które mogą uchronić przed zakażeniem HIV).

\*\*\*\*\*ARV – leczenie antyretrowirusowe.

## II. OBSZAR - ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM HIV WŚRÓD OSÓB O ZWIĘKSZONYM POZIOMIE ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
Zapobieganie zakażeniom HI wśród osób o zwiększonym poziomie zachowań ryzykownych (profilaktyka drogorządowa)	1. Ograniczenie rozprzestrzenienia się zakażeń HIV.	a) wzrost poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS w celu zmniejszenia poziomu zachowań ryzykownych.	1) Edukacja w zakresie zapobiegania zakażeniom przenoszonym drogą płciową (STIs*) i/lub drogą krwi, ze szczególnym uwzględnieniem HIV.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osoby podejmujące ryzykowne zachowania**, zwłaszcza z populacji kluczowych***;</li> <li>- młodzi dorośli;</li> <li>- osoby powyżej 50 r.ż.;</li> <li>- partnerzy seksualni osób zakażonych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba projektów;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- ocena badań;</li> <li>- liczba rozdyskrebowanych materiałów;</li> <li>- liczba osób HIV + zdiagnozowanych w populacji.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ministrowie właściwi ze względu na cele Programu i jednostki im podległe;</li> <li>- Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;</li> </ul>
	2. Rozbudowa sieci punktów konsultacyjno-diagnostycznych wykonujących anonimowe i bezpłatne testy w kierunku HIV, połączone z poradnictwem okołotestowym	a) poprawa jakości i dostępności do diagnostyki zakażeń HIV dla osób narażonych na zakażenie HIV.	1) Wspieranie (finansowe i pozafinansowe) sieci punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) wykonujących anonimowe i bezpłatne testy w kierunku HIV połączone z poradnictwem okołotestowym, wg obowiązujących standardów opracowanych przez Krajowe Centrum ds. AIDS.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby, u których zdiagnozowano inne choroby przenoszone drogą płciową;</li> <li>- osoby, które doświadczyły przemocy fizycznej na tle seksualnym;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba PKD****;</li> <li>- liczba klientów PKD;</li> <li>- liczba konsultacji w PKD;</li> <li>- liczba wykonanych testów w PKD;</li> <li>- poziom satysfakcji klientów PKD.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rzecznik Praw Dziecka;</li> <li>- Rzecznik Praw Obywatelskich;</li> <li>- Państwowa Inspekcja Sanitarna;</li> <li>- jednostki samorządu terytorialnego;</li> </ul>
			2) Rozszerzenie oferty diagnostycznej PKD o inne zakażenia przenoszone drogą płciową i krwiopochodną.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby z zaburzeniami psychicznymi;</li> <li>- osoby o nieuregulowanej sytuacji socjalno-prawnej (np. osoby nieubezpieczone, bezdomne);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba PKD oferująca diagnostykę w kierunku STIs.</li> </ul>	
		3) Rozszerzenie oferty PKD w zakresie współpracy z takimi specjalistami, jak: <ul style="list-style-type: none"> <li>- wenerolog,</li> <li>- zakaźnik,</li> <li>- proktolog,</li> <li>- ginekolog,</li> <li>- seksuolog,</li> <li>- psychiatra,</li> <li>- psycholog,</li> <li>- psychoterapeuta,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- klienci PKD, ich rodziny i bliscy;</li> <li>- pracownicy PKD;</li> <li>- pracownicy socjalni;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba PKD oferująca katalog poszerzonych usług/konsultacji;</li> <li>- liczba szkoleń;</li> <li>- liczba przeszkolonych doradców.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednostki samorządu terytorialnego;</li> <li>- terenowe organy administracji rządowej;</li> <li>- organizacje pozarządowe;</li> <li>- zakłady opieki zdrowotnej;</li> <li>- towarzystwa naukowe;</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<ul style="list-style-type: none"> <li>– specjalista uzależnień,</li> <li>– pracownik socjalny,</li> <li>– prawnik.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pracownicy systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej;</li> <li>– asystenci rodziny;</li> <li>– koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej;</li> <li>– osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą;</li> <li>– pracownicy służb ratunkowych;</li> <li>– pracownicy ochrony zdrowia;</li> <li>– pracownicy służb mundurowych;</li> <li>– pracownicy administracji rządowej i samorządowej;</li> <li>– pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej;</li> <li>– przedstawiciele towarzystw naukowych;</li> <li>– przedstawiciele instytucji/ośrodków badawczych;</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– instytuty badawcze;</li> <li>– organizacje pracodawców;</li> <li>– sektor prywatny;</li> <li>– inne.</li> </ul>
		4) Podnoszenie kwalifikacji pracowników PKD.				
		5) Podejmowanie działań o charakterze konsultacyjno-doradczym dla pracowników ochrony zdrowia opartym na współpracy z doradcami PKD.				
		b) usprawnienie zbierania danych epidemiologicznych o drogach szerzenia się zakażeń HIV, zachowaniach ryzykownych.	<p>1) Pozyskiwanie i usprawnianie (udoskonalanie, modyfikacja) sposobu pozyskiwania informacji istotnych z punktu widzenia epidemiologicznego dotyczących czynników zwiększających ryzyko zakażenia HIV, ze szczególnym uwzględnieniem zakażeń przenoszonych drogą płciową i krwiopochodną.</p> <p>2) Usprawnienie systemu zbierania danych dotyczących testowania i rozpoczęcia leczenia.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rodzaj i liczba czynników wpływających na liczbę zakażeń;</li> <li>– ocena zasobów związanych z testowaniem w PKD;</li> <li>– liczba raportów dotyczących danych z PKD;</li> <li>– liczba opracowanych procedur w ramach systemu zbierania danych.</li> </ul>	
	3. Zapewnienie odpowiedniego dostępu do informacji, edukacji i usług w zakresie	a) poszerzenie oferty informacyjnej i edukacyjnej dostosowanej do potrzeb indywidualnego odbiorcy.	<p>1) Zwiększenie dostępności do informacji i edukacji dostosowanych do potrzeb grupy docelowej m.in. poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– media elektroniczne;</li> <li>– telefony zaufania, telefony informacyjne;</li> <li>– przeznaczone tematycznie materiały informacyjno-edukacyjne w formie elektronicznej, kodów QR.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba kanałów udostępniania;</li> <li>– liczba wejść na strony internetowe poświęcone wybranej problematyce;</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
	profilaktyki HIV/AIDS.		2) Prowadzenie kampanii edukacyjno-informacyjnych skierowanych do grupy docelowej, których elementem jest m.in. dystrybucja prezerwatyw i lubrykantów.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby z potwierdzonym wynikiem dodatnim HIV;</li> <li>- inni.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba porad udzielonych w ramach projektów dotyczących wybranej problematyki;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- liczba wydanych tytułów;</li> <li>- liczba pobrań materiałów edukacyjnych z portalu;</li> <li>- liczba pobrań z portalu kodów QR;</li> <li>- liczba rozdystrybuowanych materiałów;</li> <li>- liczba kampanii;</li> <li>- liczba wydanych prezerwatyw, chusteczek lateksowych i lubrykantów;</li> <li>- liczba projektów/programów ;</li> <li>- liczba reakcji (polubień i udostępnień) w ramach poszczególnych projektów/kampanii;</li> <li>- liczba odtworzeń i wyświetleń postów w ramach</li> </ul>	
		3) Prowadzenie działań środowiskowych ukierunkowanych na grupę docelową, których elementem jest m.in. dystrybucja prezerwatyw i lubrykantów.				
		4) Rozszerzenie oferty szkoleniowo-edukacyjnej dla specjalistów pracujących w systemie ochrony zdrowia w zakresie poradnictwa okołotestowego.				
		5) Przygotowanie oferty informacyjnej dla osób pracujących poza systemem PKD w zakresie poradnictwa okołotestowego.				
		6) Rozszerzenie kompetencji doradczych osób wydających wyniki testów w kierunku HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową pracujących poza systemem PKD.				

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
					poszczególnych projektów/kampanii; – zasięg kampanii.	
		b) wspieranie działań z zakresu redukcji szkód zdrowotnych.	1) Rozwój programów o charakterze ograniczania szkód zdrowotnych i społecznych, szczególnie: – programów, które uwzględniają nowe zjawiska zwiększające narażenie na zakażenia w związku z podejmowaniem ryzykownych kontaktów seksualnych pod wpływem substancji psychoaktywnych; – programów, których elementem jest dystrybucja prezerwatyw i lubrykantów; – programów wymiany igieł i strzykawek; – programów leczenia substytucyjnego; – programów typu outreach (streetworking, partyworking itp.); – programów wsparcia psychologicznego; – programów rówieśniczych ( <i>peer action</i> ); – programów readaptacji społecznej.		– Liczba programów redukcji szkód; – liczba odbiorców; – liczba wydanych prezerwatyw męskich, żeńskich, chusteczek lateksowych i lubrykantów; – liczba wydanych akcesoriów do przyjmowania środków psychoaktywnych; – liczba osób włączonych do leczenia substytucyjnego; – liczba dostępnych leków w ramach programów substytucyjnych; – liczba wydanych i rozdystrybuowanych materiałów informacyjno- edukacyjnych; – liczba osób, które zrealizowały cele	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
					programów readaptacyjnych.	
			2) Tworzenie, wspieranie i promowanie testowania w kierunku HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs) w miejscach przebywania grupy docelowej.		– Liczba niestacjonarnych/akcyjnych punktów testowania; – liczba klientów; – poziom satysfakcji klienta.	
			3) Upowszechnianie w diagnostyce zakażeń HIV i innych zakażeń przenoszonych drogą płciową wykonywania szybkich testów posiadających certyfikaty.		– Liczba wykonanych szybkich testów lub testów do samodzielnego wykonania; – liczba zakażeń wykrywanych szybkimi testami lub testami do samodzielnego wykonania;	
			4) Promowanie innych form testowania w kierunku HIV, w tym m.in. testów do samodzielnego wykonania, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb populacji kluczowych***.		– liczba miejsc, gdzie można wykonać szybkie testy; – liczba kampanii/publikacji promujących szybkie testy lub testy do samodzielnego wykonania;	
			5) Działania edukacyjno-informacyjne na temat farmakologicznej profilaktyki przedekspozycyjnej (PrEP****).		– Liczba porad; – liczba osób korzystających z punktów	
			6) Wspieranie dostępności farmakologicznej profilaktyki przedekspozycyjnej (PrEP).			

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
					sprawujących opiekę w zakresie PrEP; – liczba ośrodków oferujących profilaktykę PrEP; – liczba działań / kampanii / informacji / materiałów edukacyjnych.	

\*STIs (z ang. *sexually transmitted infection*) – zakażenia przenoszone drogą płciową.

\*\*Ryzykowne zachowania – kontakty seksualne bez prezerwatywy, *chemsex*, dzielenie się sprzętem do przyjmowania narkotyków i wykonywania tatuażu oraz kontakty błon śluzowych lub otwartej rany z krwią i/lub wydzielinami narządów płciowych innej osoby.

\*\*\*Populacje kluczowe – w szczególności: mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami, osoby stosujące środki psychoaktywne (obecnie lub w przeszłości), osoby pozbawione wolności, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby korzystające z tych usług, transgender.

\*\*\*\*PKD – punkty konsultacyjno-diagnostyczne, w których anonimowo i bezpłatnie można wykonać test w kierunku HIV wraz z poradnictwem okołotestowym.

\*\*\*\*\*PrEP (z ang. *Pre-exposure Prophylaxis*) – profilaktyka przedekspozycyjna (polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych, które mogą uchronić przed zakażeniem HIV).

### III. OBSZAR - WSPARCIE I OPIEKA ZDROWOTNA DLA OSÓB ZAKAŻONYCH HIV I CHORYCH NA AIDS

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA			
Wsparcie i opieka zdrowotna dla osób zakażonych HIV i chorych na AIDS (profilaktyka trzeciorzędowa)	1. Poprawa jakości życia w sferze psychospołecznej osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, ich rodzin i bliskich.	a) poprawa jakości życia i funkcjonowania osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich.	1) Podnoszenie poziomu wiedzy w zakresie HIV/AIDS/STIs* osób zakażonych HIV, chorych na AIDS, ich rodzin i bliskich.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osoby zakażone HIV;</li> <li>- rodziny i bliscy osób zakażonych HIV;</li> <li>- osoby, które doświadczyły przemocy fizycznej na tle seksualnym;</li> <li>- migranci;</li> <li>- osoby o nieuregulowanym statusie prawnym;</li> <li>- kobiety HIV(+) i HIV(-)** będące partnerkami osób żyjących z HIV w wieku prokreacyjnym, planujące ciążę lub w ciąży;</li> <li>- dzieci urodzone przez matki żyjące z HIV;</li> <li>- dzieci zakażone HIV;</li> <li>- osoby zakażone HIV wchodzące w dorosłość;</li> <li>- opiekunowie prawni osób HIV(+);</li> <li>- pracownicy ochrony zdrowia;</li> <li>- pracownicy oświaty;</li> <li>- pracownicy socjalni;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba szkoleń;</li> <li>- liczba akcji/informacji;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ministrowie właściwi ze względu na cele Programu;</li> <li>- Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;</li> <li>- Rzecznik Praw Dziecka;</li> <li>- Rzecznik Praw Obywatelskich;</li> <li>- Rzecznik Praw Pacjenta;</li> <li>- Pełnomocnik ds. Równego Traktowania;</li> <li>- Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego ;</li> <li>- terenowe organy administracji rządowej;</li> </ul>			
			2) Realizacja programów wspierających aktywizację zawodową / powrót na rynek pracy osób zakażonych HIV i chorych na AIDS.				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba programów/inicjatyw;</li> <li>- liczba podmiotów realizujących;</li> <li>- liczba odbiorców.</li> </ul>		
			3) Realizacja programów wspierających podejmowanie ról rodzinnych przez osoby żyjące z HIV i chorych na AIDS.						
			4) Wspieranie procesu powstawania nowych i rozwoju już istniejących organizacji pozarządowych zrzeszających osoby zakażone HIV i chore na AIDS, ich rodziny i bliskich działających na rzecz grupy docelowej.					<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba nowo powstałych organizacji;</li> <li>- liczba działających organizacji;</li> <li>- liczba projektów/ działań zrealizowanych przez organizację.</li> </ul>	
			5) Podnoszenie i upowszechnianie wiedzy na temat praw i obowiązków / aspektów prawnych dotyczących osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, ich rodzin, bliskich i opiekunów prawnych.						<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba akcji/informacji</li> <li>- liczba interwencji;</li> <li>- liczba szkoleń;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- zmiana poziomu wiedzy (ankiety: wstępna i końcowa).</li> </ul>
			6) Rzecznictwo, współdziałanie i pomoc w przestrzeganiu praw i obowiązków osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, ich rodzin i bliskich przez instytucje rządowe, samorządowe oraz media.						



OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			7) Promowanie/utworzenie systemu opieki specjalistycznej dla nastolatków wchodzących w dorosłość.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracownicy systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej;</li> <li>- asystenci rodziny;</li> <li>- koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej;</li> <li>- osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą;</li> <li>- pracownicy instytucji opieki nad dziećmi do lat 3;</li> <li>- pracownicy służb mundurowych;</li> <li>- pracownicy służb ratunkowych;</li> <li>- pracownicy administracji rządowej i samorządowej;</li> <li>- pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej;</li> <li>- przedstawiciele organizacji pozarządowych;</li> <li>- przedstawiciele towarzystw naukowych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba programów/inicjatyw;</li> <li>- liczba podmiotów/placówek;</li> <li>- liczba odbiorców.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednostki samorządu terytorialnego;</li> <li>- podmioty lecznicze;</li> <li>- konsultanci krajowi i wojewódzcy w ochronie zdrowia;</li> <li>- towarzystwa naukowe, ze szczególnym uwzględnieniem PTN AIDS;</li> <li>- izby lekarskie;</li> <li>- izby pielęgniarek i położnych;</li> <li>- organizacje pozarządowe;</li> <li>- organizacje zrzeszające pacjentów;</li> <li>- inne.</li> </ul>
			8) Wspieranie innych działań i programów na rzecz osób zakażonych HIV i chorych na AIDS, ich rodzin i bliskich.			
		b) zwiększenie poziomu akceptacji społecznej wobec osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich.	1) Kontynuacja i poszerzanie oferty programowej dla osób zakażonych HIV w zakresie kształtowania postaw samoakceptacji, zrozumienia oraz akceptacji wśród osób w najbliższym otoczeniu.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba placówek prowadzących leczenie ARV;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- poziom satysfakcji pacjentów z systemu leczenia.</li> </ul>	
	2. Poprawa jakości i dostępności do diagnostyki oraz opieki zdrowotnej dla zakażonych HIV, chorych na AIDS oraz osób narażonych na zakażenie HIV.	a) poprawa istniejącego systemu opieki medycznej nad osobami żyjącymi z HIV/AIDS.	1) Zapewnienie bezpłatnego leczenia ARV wszystkim osobom zakażonym HIV i chorym na AIDS przebywającym na terytorium RP, zgodnie z rekomendacjami krajowymi (PTN AIDS***), oraz zachowanie ciągłości terapii w ramach realizacji <i>Programów Ministra Zdrowia</i> .			
			2) Zapewnienie leczenia antyretrowirusowego osobom o nieuregulowanym statusie prawnym.			
			3) Okresowa aktualizacja rekomendacji dotyczących terapii ARV****.			
			4) Działania na rzecz zapewnienia dostępu do diagnostyki i leczenia zakażeń oportunistycznych, zgodnie ze standardami.			
			5) Działania na rzecz zapewnienia dostępu do diagnostyki i leczenia zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), zgodnie z obowiązującymi w Polsce standardami.			
			6) Opracowywanie oraz aktualizacja rekomendacji dotyczących zintegrowanego testowania			

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			w kierunku HIV oraz innych zakażeń i chorób przenoszonych drogą płciową (STIs).	– konsultanci krajowi i wojewódzcy w ochronie zdrowia; – przedstawiciele instytucji/ośrodków badawczych; – przedstawiciele mediów.		
			7) Zapewnienie ujednoliconej diagnostyki specjalistycznej wykonywanej przez laboratoria monitorujące zakażenie HIV oraz diagnostyki chorób współistniejących.		Liczba badań.	
			8) Działania na rzecz poprawy dostępu do opieki hospicyjnej/paliatywnej i długoterminowej opieki medycznej.		– Liczba odbiorców; – liczba podmiotów.	
			9) Opracowanie rekomendacji dotyczących standardów leczenia i opieki długoterminowej osób z HIV/AIDS, w tym czynników kwalifikacji do leczenia (m.in. zniesienie skali Barthel).		Liczba rekomendacji.	
			10) Zapewnienie dostępności świadczeń dostosowanych do potrzeb osób żyjących z HIV, z uwzględnieniem profilaktyki, diagnostyki i leczenia w ramach systemu ochrony zdrowia psychicznego.		– Liczba odbiorców; – liczba podmiotów.	
			11) Zwiększenie dostępności świadczeń w zakresie zdrowia prokreacyjnego, w tym poradnictwa i leczenia niepłodności u par, w których co najmniej jedna z osób jest seropozytywna****.		– Liczba ciąż u par +/-; – liczba urodzonych dzieci z par +/-; – liczba zakażonych dzieci.	
			12) Zwiększenie dostępności świadczeń w zakresie rehabilitacji i leczenia uzdrowiskowego.		Liczba odbiorców.	
			13) Włączenie lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej oraz innych dyscyplin w proces diagnozowania i profilaktyki HIV oraz innych zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).		Liczba specjalizacji.	
			14) Działania mające na celu intensyfikację włączania się lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w proces testowania w kierunku HIV.			

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		b) usprawnienie systemu opieki nad osobami, które uległy ekspozycji na zakażenie HIV.	<p>1) Aktualizacja procedury postępowania związanego z ekspozycją na zakażenie HIV.</p> <p>2) Realizacja szkoleń w zakresie postępowania poekspozycyjnego (PEP*****) dla pracowników ochrony zdrowia i innych grup zawodowych.</p> <p>3) Upowszechnienie informacji na temat profilaktyki przedekspozycyjnej (PrEP*****) zakażenia HIV oraz zwiększenie dostępu do profilaktyki przedekspozycyjnej (PrEP).</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opracowanie procedury;</li> <li>- liczba placówek;</li> <li>- liczba ekspozycji;</li> <li>- liczba szkoleń;</li> <li>- liczba odbiorców.</li> <li>- Liczba platform informatycznych;</li> <li>- liczba komercyjnych podmiotów;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- liczba wystawionych recept.</li> </ul>	
	3. Zapobieganie zakażeniom wertykalnym.	a) usprawnienie opieki nad kobietami w wieku prokreacyjnym, w ciąży i kobiet karmiących piersią.	<p>1) Promowanie testowania w kierunku zakażenia HIV wśród kobiet w wieku prokreacyjnym planujących macierzyństwo i będących w ciąży oraz wśród ich partnerów.</p> <p>2) Aktualizacja standardów postępowania z kobietami zakażonymi HIV planującymi ciążę i ich partnerami.</p> <p>3) Aktualizacja standardów profilaktyki zakażenia HIV u dzieci matek HIV(+).</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba testowanych kobiet w ciąży;</li> <li>- liczba testowanych partnerów kobiet w ciąży.</li> <li>- Liczba kobiet objętych profilaktyką;</li> <li>- liczba odbiorców;</li> <li>- liczba kobiet ciężarnych żyjących z HIV/AIDS;</li> <li>- liczba placówek realizujących program leczenia antyretrowirusowego w zakresie opieki nad kobietą w ciąży;</li> <li>- liczba aktualizacji;</li> <li>- liczba działań.</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		b) usprawnienie systemu opieki nad dziećmi żyjącymi z HIV/AIDS oraz urodzonymi przez matki żyjące z HIV.	1) Doskonalenie specjalistycznej opieki nad dziećmi zakażonymi HIV oraz urodzonymi przez matki żyjące z HIV, m.in.: – diagnostyka w kierunku HIV, – realizacja indywidualnego programu szczepień ochronnych dla osób do 18 r.ż.		– Liczba dzieci urodzonych przez matki z HIV; – liczba dzieci zakażonych wertykalnie HIV; – liczba dzieci objętych opieką; – liczba placówek/podmiotów.	

\*STIs (z ang. *sexually transmitted infection*) – zakażenia przenoszone drogą płciową.

\*\*HIV (+) – wynik dodatni (pozytywny) testu przesiewowego, co oznacza, iż w badanej krwi znaleziono przeciwciała przeciwko HIV; HIV (-) – wynik ujemny (negatywny) testu przesiewowego, co oznacza, iż w badanej krwi nie znaleziono przeciwciał przeciwko HIV.

\*\*\*PTN AIDS – Polskie Towarzystwo Naukowe AIDS.

\*\*\*\*ARV – leczenie antyretrowirusowe.

\*\*\*\*\*Osoba seropozytywna – osoba zakażona HIV.

\*\*\*\*\*PEP (z ang. *Post-exposure Prophylaxis*) – poekspozycyjna profilaktyka zakażenia HIV (polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych w sytuacji, gdy dojdzie do kontaktu z materiałem potencjalnie zakaźnym, np. seks bez prezerwatywy, pęknięcie prezerwatywy, kontakt z krwią, nasieniem, śluzem pochwowym, preejakulatem, zakłucie lub zacięcie ostrym narzędziem, na którym mogła być krew).

\*\*\*\*\*PrEP (z ang. *Pre-exposure Prophylaxis*) – profilaktyka przedekspozycyjna (polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych, które mogą uchronić przed zakażeniem HIV).

#### IV. OBSZAR - WSPÓŁPRACA MIĘDZYNARODOWA

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓLNE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA	
Współpraca międzynarodowa	Rozwój współpracy międzynarodowej	a) poszerzenie współpracy międzynarodowej w zakresie HIV/AIDS.	1) Podejmowanie inicjatyw międzynarodowych w zakresie HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs*), w tym w miarę możliwości współpraca w regionie Europy Środkowej i Wschodniej, z wykorzystaniem istniejącej wiedzy, najlepszych praktyk i doświadczeń.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ogół społeczeństwa;</li> <li>– osoby żyjące z HIV/AIDS/ZPDP i ich bliscy;</li> <li>– osoby podejmujące ryzykowne zachowania**, zwłaszcza z populacji kluczowych***;</li> <li>– przygraniczne społeczności lokalne;</li> <li>– pracownicy ochrony zdrowia;</li> <li>– pracownicy oświaty;</li> <li>– pracownicy służb mundurowych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba działań;</li> <li>– liczba inicjatyw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ministrowie właściwi ze względu na cele Programu;</li> <li>– jednostki podległe lub nadzorowane przez ministrów;</li> <li>– Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>– Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;</li> <li>– Rzecznik Praw Dziecka;</li> <li>– Rzecznik Praw Pacjenta;</li> </ul>	
			2) Realizacja projektów międzynarodowych w zakresie HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), w tym w szczególności w regionie Europy Środkowej i Wschodniej, z wykorzystaniem istniejącej wiedzy, najlepszych praktyk i doświadczeń.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pracownicy służb ratunkowych;</li> <li>– pracownicy administracji rządowej i samorządowej;</li> <li>– przedstawiciele organizacji zrzeszających pacjentów;</li> <li>– przedstawiciele organizacji pozarządowych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba projektów/działań;</li> <li>– liczba odbiorców;</li> <li>– liczba partnerów zagranicznych;</li> <li>– liczba podmiotów krajowych.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rzecznik Praw Obywatelskich;</li> <li>– Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny;</li> <li>– Państwowa Inspekcja Sanitarna.</li> </ul>
			3) Udział w międzynarodowych wydarzeniach konferencyjnych: naukowych, społecznych i medialnych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba wydarzeń;</li> <li>– liczba uczestników z Polski.</li> </ul>			
		b) aktywizacja udziału Polski w planowaniu, tworzeniu i koordynowaniu polityki międzynarodowej w zakresie HIV/AIDS.	1) Opracowywanie i opiniowanie międzynarodowych aktów prawnych, rekomendacji, zaleceń oraz innych dokumentów, w szczególności dotyczących praw człowieka, w zakresie HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs).	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba działań;</li> <li>– liczba inicjatyw;</li> <li>– liczba zaleceń;</li> <li>– liczba opracowań;</li> <li>– liczba wydanych opinii;</li> <li>– liczba aktów prawnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– terenowe organy administracji rządowej;</li> </ul>		
2) Wdrażanie międzynarodowych zaleceń w zakresie HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), w tym dotyczących praw człowieka lub poprawy jakości życia osób żyjących z HIV i STIs.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba opublikowanych zaleceń w języku polskim;</li> <li>– liczba wdrożonych zaleceń.</li> </ul>						

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		c) aktywizacja udziału Polski w pracach instytucji i organizacji międzynarodowych.	1) Udział w pracach instytucji lub organizacji międzynarodowych działających w obszarze HIV/AIDS oraz zakażeń przenoszonych drogą płciową (STIs), w szczególności ECDC, CDC, WHO, ONZ. 2) Prowadzenie sprawozdawczości na rzecz instytucji międzynarodowych oraz upowszechnianie danych.	– przedstawiciele towarzystw naukowych; – specjaliści/eksperti; – przedstawiciele mediów; – przedstawiciele środowisk opiniotwórczych; – przedstawiciele organizacji pracodawców; – przedstawiciele kościołów i związków wyznaniowych; – inni.	– Liczba projektów/działań (podjętych, wdrożonych, zrealizowanych). – Liczba sprawozdań; – liczba publikacji; – liczba instytucji lub organizacji. – Liczba inicjatyw; – liczba organizacji; – liczba odbiorców; – liczba wdrożonych projektów/działań; – liczba zrealizowanych projektów/działań.	– jednostki samorządu terytorialnego; – towarzystwa naukowe; – organizacje pozarządowe; – eksperci/specjaliści; – partnerzy zagraniczni; – inne.
		d) poszerzenie współpracy międzynarodowej na rzecz poprawy jakości życia osób zakażonych HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich.	1) Współpraca międzynarodowa polskich organizacji pozarządowych, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji zrzeszających osoby żyjące z HIV/AIDS/STIs lub działających na ich rzecz, mająca na celu poprawę jakości życia osób zakażonych HIV/AIDS/STIs i ich bliskich.			

\*STIs (z ang. *sexually transmitted infection*) – zakażenia przenoszone drogą płciową.

\*\*Ryzykowne zachowania – kontakty seksualne bez prezerwatywy, *chemsex*, dzielenie się sprzętem do przyjmowania narkotyków i wykonywania tatuażu oraz kontakty błon śluzowych lub otwartej rany z krwią i/lub wydzielinami narządów płciowych innej osoby.

\*\*\*Populacje kluczowe – w szczególności: mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami, osoby stosujące środki psychoaktywne (obecnie lub w przeszłości), osoby pozbawione wolności, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby korzystające z tych usług, transgender.

## V. OBSZAR - MONITORING

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓLNE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA/ BENEFICJENT	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
Monitoring	Usprawnienie monitorowania sytuacji epidemiologicznej oraz działań i zadań w zakresie HIV/AIDS.	a) usprawnienie nadzoru epidemiologicznego nad wykrywalnością zakażeń HIV, zachorowalnością na AIDS i umieralnością osób żyjących z HIV/AIDS oraz innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, w tym ujednoczenie systemu zgłoszeń.	1) Opracowanie systemu podniesienia jakości zbierania i raportowania danych epidemiologicznych dotyczących HIV/AIDS/STIs* oraz jego upowszechnienie przez m.in: <ul style="list-style-type: none"> <li>– współpracę dotyczącą zbierania i raportowania danych epidemiologicznych;</li> <li>– analizę istniejących systemów oraz możliwości integracji źródeł danych;</li> <li>– opracowanie ogólnopolskiego systemu dotyczącego unikalnego kodu identyfikacji (UNIQUE IDENTIFIER);</li> <li>– utworzenie systemu elektronicznego raportowania zakażeń HIV, zachorowań na AIDS i inne STIs w celu umożliwienia śledzenia epidemiologii i udostępniania wyników;</li> <li>– opracowanie dokumentu dotyczącego systemu nadzoru epidemiologicznego zgodnie z europejskimi i światowymi zaleceniami;</li> <li>– dostosowanie krajowych systemów zbierania danych do wymogów sprawozdawczości międzynarodowej.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ogół społeczeństwa;</li> <li>– osoby żyjące z HIV/AIDS;</li> <li>– osoby podejmujące ryzykowne zachowania**, zwłaszcza z populacji kluczowych***;</li> <li>– pracownicy ochrony zdrowia;</li> <li>– pracownicy laboratoriów;</li> <li>– pracownicy placówek wykonujących badania;</li> <li>– pracownicy PKD;</li> <li>– przedstawiciele zespołów wojewódzkich;</li> <li>– realizatorzy Programu;</li> <li>– przedstawiciele towarzystw naukowych;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba opracowanych dokumentów/zaleceń;</li> <li>– liczba odbiorców;</li> <li>– liczba podmiotów/placówek objętych działaniami.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ministrowie właściwi ze względu na cele Programu;</li> <li>– jednostki podległe lub nadzorowane przez ministrów;</li> <li>– Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>– Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii;</li> <li>– Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny;</li> <li>– Państwowa Inspekcja Sanitarna;</li> <li>– Instytut Wenerologii;</li> <li>– Krajowa Izba Diagnostów Laboratoryjnych;</li> <li>– konsultanci krajowi i wojewódzcy;</li> <li>– towarzystwa naukowe;</li> </ul>
			2) Nadzór epidemiologiczny nad HIV/AIDS/STIs opierający się na rutynowej zgłaszalności przypadków, w tym: <ul style="list-style-type: none"> <li>– pozyskiwanie, gromadzenie i udostępnianie danych epidemiologicznych;</li> <li>– wdrażanie zaleceń/standardów służących poprawie jakości zbierania i raportowania danych epidemiologicznych, w tym szkolenia pracowników</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przedstawiciele organizacji pozarządowych;</li> <li>– przedstawiciele instytucji/ośrodków badawczych;</li> <li>– przedstawiciele mediów;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Liczba wykonanych testów w kierunku HIV;</li> <li>– liczba wykonanych testów w kierunku STIs;</li> <li>– liczba osób, u których wykryto zakażenie HIV;</li> </ul>	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA/ BENEFICJENT	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<p>ochrony zdrowia zaangażowanych w system nadzoru epidemiologicznego;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bieżąca ocena jakości danych;</li> <li>- tworzenie opracowań mających na celu ocenę aktualnych problemów/trendów epidemii HIV/AIDS/STIs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przedstawiciele środowisk opiniotwórczych;</li> <li>- przedstawiciele organizacji międzynarodowych;</li> <li>- przedstawiciele uczelni publicznych i prywatnych;</li> <li>- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba osób, u których wykryto STIs;</li> <li>- liczba osób, u których rozpoznano AIDS;</li> <li>- śmiertelność w wyniku AIDS;</li> <li>- liczba szkoleń;</li> <li>- liczba odbiorców szkoleń;</li> <li>- liczba raportów/dokumentów;</li> <li>- analiza działań.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- terenowe organy administracji rządowej;</li> <li>- jednostki samorządu terytorialnego;</li> <li>- zespoły wojewódzkie;</li> <li>- organizacje pozarządowe;</li> <li>- jednostki naukowo-badawcze;</li> <li>- inne.</li> </ul>
			<p>3) Monitorowanie danych pozyskanych z punktów konsultacyjno-diagnostycznych, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzenie i modernizacja/aktualizacja elektronicznej anonimowej bazy danych;</li> <li>- analiza danych z ankiet wypełnianych w punktach konsultacyjno-diagnostycznych oraz udostępnianie wyników.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krajowe Centrum ds. AIDS;</li> <li>- Państwowa Inspekcja Sanitarna;</li> <li>- administracja rządowa i samorządowa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba wykonanych testów w kierunku HIV;</li> <li>- liczba wykonanych testów w kierunku STIs;</li> <li>- liczba osób/klientów, u których wykryto zakażenie HIV;</li> <li>- liczba osób/klientów, u których wykryto STIs;</li> <li>- liczba klientów/testów (do czasu wdrożenia unikalnego identyfikatora – UI);</li> <li>- liczba ankiet;</li> <li>- liczba raportów;</li> </ul>	
		b) usprawnienie nadzoru dotyczącego	1) Monitorowanie realizacji Programu, prowadzenie informatycznej, zanonimizowanej bazy danych		Raport/informacja z bazy.	



OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓLNE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA/ BENEFICJENT	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
		działań i zadań w zakresie HIV/AIDS.	oraz udostępnianie informacji realizatorom Programu.			
			2) Analiza działań prowadzonych na terenie województw w zakresie ograniczania zakażeń HIV, wsparcia i opieki zdrowotnej dla osób żyjących z HIV/AIDS/STIs.		– Wykaz działań prowadzonych na terenie województw; – liczba analiz; – dostępność do / zakres profilaktyki skojarzonej.	
			3) Rozwój i konsolidacja monitoringów wojewódzkich przez m.in.: – konsultacje i szkolenia dla reprezentantów wojewódzkich; – opracowanie i upowszechnienie monitoringów lokalnych; – opracowanie i wdrożenie wskaźników na poziomie województwa.		– Liczba szkoleń/spotkań; – liczba reprezentowanych województw; – liczba opracowań na poziomie wojewódzkim; – liczba odbiorców informacji z bazy monitoringowej.	
			4) Dostosowanie informatycznej bazy danych (służącej pozyskaniu danych od podmiotów realizujących Program) do potrzeb analiz wojewódzkich.		Liczba modyfikacji.	
		c) wsparcie informacyjne realizacji Programu Zapobiegania HIV/AIDS.	1) Pozyskiwanie, gromadzenie i udostępnianie informacji o HIV/AIDS/STIs, m.in. raporty, opracowania, analizy, badania społeczne, naukowe, medyczne (własne, jednostek naukowo-badawczych, firm badawczych i in.).		– Liczba raportów/badań; – liczba publikacji; – wyniki badań; – rekomendacje/wnioski	
			2) Prowadzenie badań w wybranych grupach docelowych, m.in.: – badania wiedzy i postaw społecznych w zakresie HIV/AIDS/STIs;		.	

OBSZARY	CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	ZADANIE	GRUPA DOCELOWA/ BENEFICJENT	WSKAŹNIKI	PODMIOT ODPOWIEDZIALNY ZA REALIZACJĘ ZADANIA
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- badania behawioralne w zakresie HIV/AIDS/STIs;</li> <li>- badania jakości życia (w tym życia seksualnego) osób żyjących z HIV/AIDS;</li> <li>- inne badania (w populacjach kluczowych, kohortach wiekowych, itp.) dostosowane do potrzeb w ramach realizacji Programu.</li> </ul>			
			3) Monitoring mediów.		Liczba publikacji/artykułów.	
		d) wsparcie informacyjne realizacji leczenia antyretrowirusowego	1) Prowadzenie informatycznej zanonimizowanej bazy danych w zakresie realizacji programu leczenia antyretrowirusowego.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liczba podmiotów/placówek;</li> <li>- liczba osób objętych leczeniem ARV****;</li> <li>- liczba osób z niewykrywalną wirusową;</li> <li>- liczba dzieci objętych leczeniem ARV;</li> <li>- liczba kobiet ciężarnych żyjących z HIV/AIDS;</li> <li>- liczba dzieci urodzonych przez matki z HIV;</li> <li>- liczba dzieci zakażonych wertykalnie;</li> <li>- liczba ekspozycji zawodowych;</li> <li>- liczba dostępnych terapii.</li> </ul>	

\*STIs (z ang. *sexually transmitted infection*) – zakażenia przenoszone drogą płciową.

\*\*Ryzykowne zachowania – kontakty seksualne bez prezerwatywy, *chemsex*, dzielenie się sprzętem do przyjmowania narkotyków i wykonywania tatuażu oraz kontakty błon śluzowych lub otwartej rany z krwią i/lub wydzielinami narządów płciowych innej osoby.

\*\*\*Populacje kluczowe – w szczególności: mężczyźni mający kontakty seksualne z mężczyznami, osoby stosujące środki psychoaktywne (obecnie lub w przeszłości), osoby pozbawione wolności, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby korzystające z tych usług, transgender.

\*\*\*ARV – leczenie antyretrowirusowe.