

WYKAZ SKRÓTÓW

ASG – Air Soft Gun – pneumatyczna replika broni palnej

BHS – bezpieczeństwo i higiena służby żołnierza

BMR – broń masowego rażenia

CWSZRP – ceremoniał wojskowy SZRP

IPMed – indywidualny pakiet medyczny

JW – jednostka wojskowa

LO – liceum ogólnokształcące

MCzP – miejsce czasowego pobytu

MEDEVAC – medical evacuation – system ewakuacji medycznej

MPHKZ – Międzynarodowe Prawo Humanitarne Konfliktów Zbrojnych

OPBMR – obrona przed bronią masowego rażenia

OPL – obrona przeciwlotnicza

OPW – oddział przygotowania wojskowego

POPL – powszechna obrona przeciwlotnicza

RMSZRP – Regulamin Musztry SZRP

ROŻRP – Regulamin ogólny żołnierza RP

SERE – Survival, Evasion, Resistance, and Extraction (techniki przeżycia/przetrwania, unikania, przeciwdziałania wykorzystaniu i odzyskiwania)

SZRP – Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej

TCCC – Tactical Combat Casualty Care – Taktyczna Pomoc Rannym na Polu Walki (Wytyczne dla personelu medycznego)

TK – technikum

TŚP – toksyczne środki przemysłowe

PROGRAM SZKOLENIA REALIZOWANY W OPW

1. Cele programu szkolenia realizowanego w OPW

1. Cele ogólne

- 1) kształtowanie postaw obronnych i patriotycznych młodzieży oraz wzmacnianie szacunku do symboli narodowych i wojskowych, historii i tradycji orężnych SZRP;
- 2) zdobycie wiedzy o organizacji i funkcjonowaniu SZRP oraz przygotowanie uczniów do pełnienia różnych rodzajów służby wojskowej (zawodowej, terytorialnej, kandydackiej oraz w rezerwach osobowych);
- 3) kształtowanie kompetencji przydatnych w służbie wojskowej oraz zdolności obronnych.

Ponadto realizacja programu szkolenia jest ukierunkowana na:

- 1) promocję obronności i SZRP;
- 2) wspieranie systemu odbudowy rezerw osobowych SZRP;
- 3) upowszechnienie wiedzy z zakresu zagadnień obronno-ochronnych oraz umiejętności racjonalnego zachowania w obliczu zagrożeń militarnych i niemilitarnych (np. klęsk żywiołowych);
- 4) przygotowanie młodzieży do świadomego i efektywnego uczestnictwa w przedsięwzięciach obronnych państwa.

2. Cele szczegółowe

- 1) kształtowanie postaw obronnych i patriotycznych młodzieży oraz wzmacnianie szacunku do symboli narodowych i wojskowych, historii i tradycji orężnych SZRP:
 - a) umocnienie szacunku dla symboli narodowych i wojskowych oraz munduru,
 - b) wykształcenie poszanowania dla obowiązku obrony Ojczyzny i deklaracji zawartych w przysiędze wojskowej,
 - c) kultywowanie tradycji orężnych SZRP oraz pamięci o bohaterach narodowych,
 - d) upowszechnianie ceremoniału wojskowego, dyscypliny wojskowej oraz postaw moralnych opartych na regulaminach wojskowych oraz „Kodeksie Honorowym Żołnierza Zawodowego Wojska Polskiego”;
- 2) zdobycie wiedzy o organizacji i funkcjonowaniu SZRP oraz przygotowanie uczniów do pełnienia różnych rodzajów służby wojskowej, w tym zapoznanie z:
 - a) podstawowymi aktami prawnymi regulującymi zasady pełnienia służby wojskowej,
 - b) zadaniami, strukturą i wyposażeniem SZRP,

- c) uprawnieniami i obowiązkami żołnierza,
 - d) ścieżkami rozwoju zawodowego w SZRP,
 - e) systemem szkolnictwa wojskowego i warunkami pełnienia służby wojskowej;
- 3) kształtowanie kompetencji przydatnych w służbie wojskowej oraz zdolności obronnych:
- a) umiejętność działania w zespołowej strukturze wojskowej i skutecznego komunikowania się sygnałami stosowanymi w SZRP,
 - b) wsparcie świadomych wyborów zawodowych,
 - c) umiejętność oceny ryzyka i niesienia pomocy w sytuacji zagrożeń militarnych i niemilitarnych (np. klęsk żywiołowych),
 - d) umiejętność udzielania pierwszej pomocy,
 - e) umiejętność bezpiecznego zachowania podczas szkolenia w OPW oraz posługiwania się bronią.

II. Efekt realizacji programu szkolenia w OPW

Symbol	Opis szkolenia
Kategoria wiedza	
W_SW_1	Uczeń w efekcie realizacji programu szkolenia posiada wiedzę: – o podstawowych uwarunkowaniach służby wojskowej w SZRP obejmującą podstawy prawne oraz kryteria i procedury przyjęcia do różnych rodzajów służby wojskowej, – o stopniach wojskowych, należnościach logistycznych żołnierzy, zasadach zależności żołnierzy oraz ich prawach i obowiązkach, – z wybranych zagadnień ROŻWP, RMSZRP, CWSZRP oraz przepisów regulujących zasady noszenia umundurowania wojskowego, – z podstaw dyscypliny wojskowej, – z podstaw wychowania wojskowego oraz z historii wojskowości (wiedza o bohaterach narodowych, patriotach, najważniejszych wydarzeniach historycznych), – z podstaw szkolenia bojowego, w tym taktyki, szkolenia strzeleckiego, rozpoznania wojskowego, szkolenia inżynierijno-saperskiego, OPBMR, POPL, łączności, terenoznawstwa, przetrwania w warunkach środowiska naturalnego (survivalu), ochrony i obrony obiektów oraz szkolenia medycznego, w zakresie niezbędnym do realizacji zajęć praktycznych z wykorzystaniem sprzętu szkoleniowego w terenie, – o podstawowym sprzęcie i uzbrojeniu wojskowym będącym na wyposażeniu indywidualnym żołnierza i jednostek wojskowych oraz jego budowie i zasadach bezpiecznej obsługi, – o zasadach BHS, ochrony środowiska i profilaktyki pożarowej obowiązującej podczas szkolenia wojskowego, – o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących na terenie obiektów wojskowych oraz podczas posługiwania się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem, jak również niektórymi rodzajami środków bojowych, – o rodzajach ćwiczeń fizycznych, sposobie ich właściwego i bezpiecznego wykonania oraz normach wymaganych podczas sprawdzianu sprawności fizycznej organizowanego podczas kwalifikacji do służby wojskowej, – z wybranych zagadnień MPMKZ oraz przepisów o ochronie informacji niejawnych.

Kategoria umiejętności	
U_SW_1	Uczeń w efekcie realizacji programu szkolenia: – nosi mundur oraz oznaki i odznaki na umundurowaniu z zachowaniem godności i odpowiedniego szacunku, – przestrzega zasad dyscypliny wymaganej podczas nauki szkolnej i podporządkowania się zasadom dyscypliny wojskowej na terenie obiektów wojskowych, – używa indywidualnego sprzętu i wyposażenia oraz wybranych typów uzbrojenia i środków bojowych zgodnie z ich przeznaczeniem z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, – wykonuje zadania i normy szkoleniowe oraz działanie indywidualne i zespołowe w ramach wybranych zagadnień z taktyki, szkolenia strzeleckiego, rozpoznania wojskowego, szkolenia inżynieryjno-saperskiego, OPBMR, POPL, łączności, terenoznawstwa, przetrwania w warunkach środowiska naturalnego (survivalu), ochrony i obrony obiektów oraz szkolenia medycznego, – udziela pierwszej pomocy poszkodowanym i rannym oraz właściwie zabezpiecza miejsce wypadku, – przeciwdziała zagrożeniom powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów, – podejmuje działania podczas pożaru powstałego w trakcie szkolenia wojskowego, – ogranicza degradację środowiska oraz zapobiega jej skutkom podczas szkolenia wojskowego. Ponadto uczeń posiada cechy oraz poziom sprawności fizycznej, które pozwalają na bezpieczne odbycie sprawdzianu sprawności fizycznej organizowanego podczas kwalifikacji do służby wojskowej – z wynikiem pozytywnym.
Kategoria postaw	
P_SW_1	Uczeń w efekcie realizacji programu szkolenia: – wykazuje i umacnia postawy patriotyczne, – kultywuje i dba o tradycje narodowe, – czci i szanuje symbole narodowe oraz wojskowe, – posiada świadomość konieczności obrony państwa, przestrzegania i poszanowania prawa oraz obowiązujących norm i reguł społecznych.
Kategoria kompetencje społeczne	
K_SW_1	Uczeń w efekcie realizacji programu szkolenia posiada umiejętności w zakresie: – pogłębiania wiedzy i doskonalenia umiejętności przydatnych w służbie wojskowej oraz współpracy w zespole, – dbania o osobiste zdyscyplinowanie oraz gotowość do niesienia pomocy innym, w tym pierwszej pomocy, działania w stresie i w sytuacjach konfliktowych.

TREŚCI SZKOLENIA

1. Ramowy rozkład godzin zajęć w ramach programu szkolenia w OPW

a. w LO

	Liczba godzin zajęć			
	szkolenie zasadnicze			obóz szkoleniowy
	klasa I	klasa II	klasa III	klasa IV
Zajęcia teoretyczne	10	18	25	
Zajęcia praktyczne	20	42	65	50
Razem	30	60	90	50

b. w TK

	Liczba godzin zajęć				
	szkolenie zasadnicze				obóz szkoleniowy
	klasa I	klasa II	klasa III	klasa IV	klasa V
Zajęcia teoretyczne	10	18	10	15	
Zajęcia praktyczne	20	42	20	45	50
Razem	30	60	30	60	50

2. Ramowy rozkład bloków tematycznych w ramach programu szkolenia w OPW

a. w LO (szkolenie zasadnicze)

Blok tematyczny	Klasa I	Klasa II	Klasa III	Razem
	liczba godzin	liczba godzin	liczba godzin	
Podstawy wychowania wojskowego	7	7	8	22
Szkolenie bojowe	20	53	71	144
Szkolenie logistyczne	3	-	7	10

Szkolenie z wybranych przepisów prawa	-	-	4	4
Razem	30	60	90	180

b. w TK (szkolenie zasadnicze)

Blok tematyczny	Klasa I	Klasa II	Klasa III	Klasa IV	Razem
	liczba godzin	liczba godzin	liczba godzin	liczba godzin	
Podstawy wychowania wojskowego	7	7	3	5	22
Szkolenie bojowe	20	53	18	53	144
Szkolenie logistyczne	3	-	5	2	10
Szkolenie z wybranych przepisów prawa	-	-	4	-	4
Razem	30	60	30	60	180

3. Szczegółowy rozkład godzin zajęć w ramach programu szkolenia w OPW

a. w LO (szkolenie zasadnicze)

Blok tematyczny	Tematyka	Liczba godzin zajęć						Razem
		klasa I		klasa II		klasa III		
		teoretyczne	praktyczne	teoretyczne	praktyczne	teoretyczne	praktyczne	
Podstawy wychowania wojskowego	regulaminy wojskowe	1		1		1		3
	musztra		4		4		5	13
	wiedza o SZRP	1		1		1		3
	profilaktyka i dyscyplina wojskowa	1		1		1		3
Szkolenie bojowe	taktyka	1	4	2	9	2	12	30
	szkolenie strzeleckie	2	4	2	12	2	12	34
	rozpoznanie wojskowe			1	2		2	5
	szkolenie inżynieryjno-			2	2		4	8

	saperskie							
	OPBMR			2	2		2	6
	POPL			1		1	2	4
	łącznie			2	2	2	3	9
	terenoznawstwo	1	2	1	2		3	9
	ochrona i obrona obiektów			1	1	1	2	5
	zajęcia sprawnościowe	1	2		2	1	6	12
	szkolenie medyczne	1	2	1	4	2	4	14
	zajęcia podsumowujące					2	6	8
Szkolenie logistyczne	budowa i eksploatacja uzbrojenia i sprzętu wojskowego		2				2	4
	zabezpieczenie logistyczne					2		2
	ochrona środowiska					2		2
	profilaktyka pożarowa i BHS	1				1		2
Szkolenie z wybranych przepisów prawa	przepisy ogólne dotyczące służby wojskowej					3		3
	ochrona informacji niejawnych					1		1
Liczba godzin razem		10	20	18	42	25	65	180
		30		60		90		

b. w TK (szkolenie zasadnicze)

Blok tematyczny	Tematyka	Liczba godzin zajęć								Razem
		klasa I		klasa II		klasa III		klasa IV		
		teoretyczne	praktyczne	teoretyczne	praktyczne	teoretyczne	praktyczne	teoretyczne	praktyczne	
Podstawy wychowania wojskowego	regulaminy wojskowe	1		1				1		3
	musztra		4		4		3		2	13

	wiedza o SZRP	1		1				1		3
	profilaktyka i dyscyplina wojskowa	1		1				1		3
Szkolenie bojowe	taktyka	1	4	2	9	1	4	1	8	30
	szkolenie strzeleckie	2	4	2	12	1	4	1	8	34
	rozpoznanie			1	2				2	5
	wojskowe									
	szkolenie inżynieryjno-saperskie			2	2				4	8
	OPBMR			2	2				2	6
	POPL			1				1	2	4
	łącznie			2	2			2	3	9
	terenoznawstwo	1	2	1	2		1		2	9
	ochrona i obrona obiektów			1	1			1	2	5
	zajęcia sprawnościowe	1	2		2		4	1	2	12
	szkolenie medyczne	1	2	1	4	1	2	1	2	14
	zajęcia podsumowujące							2	6	8
Szkolenie logistyczne	budowa i eksploatacja uzbrojenia i sprzętu wojskowego		2				2			4
	zabezpieczenie logistyczne					1		1		2
	ochrona środowiska					1		1		2
	profilaktyka pożarowa i BHS	1				1				2
Szkolenie z wybranych przepisów prawa	przepisy ogólne dotyczące służby wojskowej					3				3
	ochrona informacji niejawnych					1				1

Liczba godzin razem	10	20	18	42	10	20	15	45	180
	30		60		30		60		

c. w klasie IV LO / w klasie V TK (obóz szkoleniowy)

Blok tematyczny	Tematyka	Liczba godzin zajęć		Razem
		teoretyczne	praktyczne	
Szkolenie bojowe	taktyka		14	14
	szkolenie strzeleckie		6	6
	rozpoznanie wojskowe		4	4
	szkolenie inżynieryjno-saperskie		2	2
	OPBMR		1	1
	POPL		1	1
	łączność		2	2
	terenoznawstwo		2	2
	ochrona i obrona obiektów		2	2
	szkolenie medyczne		6	6
Szkolenie logistyczne	zabezpieczenie logistyczne		10	10
Liczba godzin razem			50	50
		50		

III. TABELA ZAJĘĆ PROGRAMU SZKOLENIA W OPW – SZCZEGÓŁOWE TREŚCI SZKOLENIA

Obowiązkowe treści szkolenia oraz efekty szkolenia są ujęte w formie tabelarycznej.

Tabela zawiera podział materiału na 4 bloki tematyczne, w których znajdują się tematy poszczególnych zagadnień i jednostek dydaktycznych. Tematyka zajęć w poszczególnych blokach tematycznych i zagadnieniach jest ułożona w ciągu o rosnącym stopniu zaawansowania.

1. Szkolenie zasadnicze

1) LO - klasa I

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	

BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO

Regulaminy wojskowe	1	ROŻWP i przepisy regulujące noszenie munduru wojskowego	<u>Uczeń zna:</u> - treści ROŻWP, - podstawowe zasady żołnierskiego zachowania się i dyscypliny wojskowej, - szkolne przepisy mundurowe.	- postanowienia szkolnego regulaminu mundurowego OPW - przepisy regulujące noszenie munduru wojskowego - przełożony i podwładny, starszy i młodszy stopniem - rozkaz - droga służbowa - zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - stosowanie zasad żołnierskiego zachowania się przez uczniów	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (umundurowanie ucznia OPW), inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły
Musztra	1	Musztra indywidualna	<u>Uczeń zna:</u> - treści RM.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się	1	szkoła – plac apelowy lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	2	Musztra zespołowa	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wydawać komendy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- wykonywanie zbiórek - marsz pododdziałem - zachowanie w szyku (występowanie i wstępowanie) - oddawanie honorów pododdziałem, - zmiana	2			

				ugrupowania				
	3	Ćwiczenia z musztry	<u>Uczeń zna:</u> - treści RM. <u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wydawać komendy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- ćwiczenia z zakresu musztry indywidualnej i zespołowej	1	szkoła – plac apelowy lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Wiedza o SZRP	1	Podstawowe wiadomości o SZRP oraz patronackiej JW	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe informacje o SZRP, - rodzaje służby wojskowej i stopnie wojskowe, - historię, tradycje i współczesne zadania patronackiej JW, - symbole wojskowe. Uczeń przejawia szacunek do symboli wojskowych podczas nauki, uroczystości i w życiu codziennym.	- SZRP – struktura i zadania - rodzaje SZRP, rodzaje wojsk - rodzaje służby wojskowej - stopnie wojskowe - ogólne informacje o patronackiej JW (położenie, podległość, struktura, dowódca JW, główne zadania) - historia patronackiej JW - tradycje patronackiej JW - patron patronackiej JW - współczesne zadania i dokonania patronackiej JW - przedstawienie koordynatora/ koordynatorów z patronackiej JW	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	1	Istota dyscypliny wojskowej.	<u>Uczeń zna:</u> - podstawę prawną dyscypliny wojskowej, - zasady stosowania dyscypliny wojskowej w toku nauki w OPW.	- ustawa z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny - wstępne zapoznanie z aktem prawnym w części dotyczącej dyscypliny wojskowej - wybrane aspekty dyscypliny wojskowej w toku nauki w OPW - przestrzeganie rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 kwietnia 2022 r. w sprawie części munduru wojskowego, których używanie jest dozwolone - szacunek do munduru wojskowego	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					7			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	1	Podstawy wiedzy z taktyki	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z zakresu taktyki, - zakres tematyczny zajęć z taktyki w ramach programu szkolenia w OPW.	- podstawowe definicje - rodzaje działań taktycznych - rodzaje walki - przedstawienie zakresu tematycznego zajęć z taktyki w ramach programu szkolenia w OPW	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

	2	Przygotowanie żołnierza do działania na polu walki. Techniki pokonywania terenu i przeszkód terenowych	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie, - reagować na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym).	- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu wojskowego i wyposażenia do działania na polu walki - podstawowe sygnały dowodzenia - maskowanie indywidualne - przemieszczanie się żołnierza po polu walki - techniki pokonywania terenu (indywidualnie i w zespole dwuosobowym) - zajmowanie stanowisk ogniowych - sposoby trzymania broni (położenie niskie i wysokie) - techniki pokonywania przeszkód terenowych	4	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	1	Podstawowe pojęcia z zakresu balistyki i teorii strzału	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego	- zjawisko strzału - prędkość początkowa pocisku - pole zakryte, pole rażenia, pole martwe - rozrzut pocisków - strzał bezwzględny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Sprzęt wojskowy i uzbrojenie będące na wyposażeniu SZRP.	posługiwania się bronią strzelecką, przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i	- podstawowy sprzęt i uzbrojenie: - Wojsk Lądowych - Sił Powietrznych - Marynarki	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

		Budowa, przeznaczenie i właściwości bojowe broni strzeleckiej	zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - podstawowe pojęcia z zakresu balistyki i teorii strzału, - rodzaje sprzętu wojskowego i uzbrojenia będącego na wyposażeniu SZRP.	Wojennej - Wojsk Obrony Terytorialnej - wyposażenie indywidualne żołnierza i drużyny - przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa oraz zasada działania i współdziałanie mechanizmów karabinka				
	3	Zasady strzelania z broni strzeleckiej	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi, - przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - zasady strzelania z broni strzeleckiej.	- przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa części i mechanizmów karabinka - zasada działania karabinka - klasyfikacja i charakterystyka amunicji - budowa naboju - budowa granatów ręcznych i zapalników - zasady celowania i oddania strzału - poprawianie ognia - sposoby i zasady - zapoznanie z	4	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				warunkami podstawowych rodzajów strzelać - zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicach, placach ćwiczeń - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z bronią i amunicją - osoby funkcyjne strzelania, strefy, linie i urządzenia strzelniczy				
Terenoznawstwo	1	Teoria terenoznawstwa i topografii wojskowej	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z terenoznawstwa, - metody oceny i pomiaru odległości w terenie, - zasady określania kierunków stron świata,	- podstawowe pojęcia - metody oceny i pomiaru odległości w terenie - określanie kierunków stron świata - wstęp do topografii wojskowej	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, busole, podręczne przyrządy pomiarowe)	dyrektor szkoły
	2	Mapy wojskowe	Uczeń zna: - podstawowe informacje o mapach wojskowych.	- symbole arkuszy, rodzaje i skale map wojskowych - elementy mapy wojskowej - legenda i oznaczenia obiektów na mapie - czytanie treści mapy - pomiar odległości	2	obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				na mapie				
Zajęcia sprawnościowe	1	Zapoznanie z zakresem i normami sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń zna:</u> - kryteria obowiązujące kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej.	- kryteria i normy testów (rodzaje ćwiczeń i sposób wykonania) obowiązujących kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej dla: - kandydatów na szeregowych zawodowych - kandydatów do poszczególnych akademii wojskowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (zbiór norm, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia w wykonywaniu norm	2	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie medyczne	1	Zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy.	- zasady postępowania w razie wypadku - punkty i apteczki pierwszej pomocy - ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (apteczki, podstawowe środki opatrunkowe, plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

				- bezpieczeństwo własne i ранego - zabezpieczenie miejsca wypadku				
	3	Indywidualne wyposażenie medyczne	<u>Uczeń potrafi:</u> - wymienić wyposażenie i przeznaczenie IPMed, - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - ułożyć nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej.	- wyposażenie i przeznaczenie IPMed - posługiwanie się opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					20			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Budowa i eksploatacja uzbrojenia i sprzętu wojskowego	1	Budowa i obsługiwanie techniczne wyposażenia indywidualnego	<u>Uczeń zna:</u> - znaczenie dbałości o powierzony sprzęt i wyposażenie, - zestawy (linie) wyposażenia. <u>Uczeń potrafi:</u> - dbać o powierzony sprzęt	- zestawy (linie) wyposażenia (osobistego do walki, do bytowania) – pokaz i omówienie - charakterystyka wyposażenia indywidualnego - obsługiwanie techniczne	2	obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

			i wyposażenie, - prawidłowo obsługiwać poszczególne elementy wyposażenia.	wyposażenia indywidualnego				
Profilaktyka pożarowa i BHS	1	Bezpieczeństwo pożarowe i zasady BHS w szkoleniu wojskowym	<u>Uczeń zna:</u> - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru szkolenia wojskowego, - zasady postępowania w celu zapobiegania pożarom, - zasady bezpieczeństwa podczas szkolenia, zasady udzielania pierwszej pomocy. <u>Uczeń potrafi:</u> - postępować podczas pożaru, - zapobiegać wypadkom i urazom podczas szkolenia, - udzielać pierwszej pomocy.	- przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru szkolenia wojskowego - zadania i obowiązki przy zapobieganiu pożarom podczas szkolenia wojskowego - postępowanie podczas pożaru - zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące podczas służby wojskowej - organizacja zabezpieczenia medycznego szkoleń - udzielanie pierwszej pomocy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					3			
RAZEM I ROK NAUKI					30			

2) w LO - klasa II

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Regulaminy wojskowe	2	ROŻWP – zasady żołnierskiego zachowania się	<u>Uczeń zna:</u> - treści ROŻWP, - zasady żołnierskiego zachowania, - stopnie wojskowe.	- zakres i zawartość ROŻWO - przełożony i podwładny, starszy i młodszy stopniem - stopnie wojskowe - wzajemne zwracanie się - zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - stosowanie zasad żołnierskiego zachowania się przez uczniów	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły
Musztra	4	Musztra indywidualna i zespołowa – doskonalenie	<u>Uczeń potrafi:</u> - stosować indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się - wydawanie komend - wykonywanie zbiorów - marsz pododdziału - zachowanie w szyku - oddawanie honoru pododdziałem - zmiana ugrupowania	4	Obiekty wojskowe – plac musztry JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych czynności przez żołnierza, ćwiczenia	dowódca JW
Wiedza o SZRP	2	Symbole wojskowe, ceremoniał wojskowy oraz przysięga wojskowa	<u>Uczeń zna:</u> - symbole wojskowe i sygnały wojskowe, - podstawy ceremoniału wojskowego, - treść roty przysięgi	- sztandar wojskowy i sztandar szkoły - pieśń reprezentacyjna Wojska Polskiego - podstawowe sygnały Wojska Polskiego –	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły

			wojskowej i jej znaczenie, Uczeń przejawia szacunek do symboli wojskowych podczas nauki szkolnej, uroczystości i w życiu codziennym.	„Hasło WP”, „Śpij kolego”, „Słuchajcie wszyscy” - zasady zachowania podczas oficjalnego odtwarzania sygnałów - przysięga wojskowa jako szczególne zobowiązanie żołnierza i obywatela - zasady zachowania się podczas uroczystości państwowych wojskowych i szkolnych				
Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	2	Wyróżnienia udzielane żołnierzom	<u>Uczeń zna:</u> - katalog wyróżnień, - uprawnienia przełożonych dyscyplinarnych do udzielania wyróżnień.	- treści działu II, ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					7			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	3	Działania taktyczne w składzie sekcji, zespołu i drużyny	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z zakresu taktyki i obszarów praktycznego działania żołnierzy na polu walki, - organizację i uzbrojenie wybranych pododdziałów SZRP,	- zasady i sposoby działania żołnierza w działaniach taktycznych - organizacja i uzbrojenie wybranych pododdziałów SZRP - charakterystyka działań taktycznych sekcji, zespołu, drużyny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	4	Organizacja i uzbrojenie wybranych	SZRP, - obowiązki żołnierza w walce.	- ogólne informacje o strukturach pododdziałów (do	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład	dyrektor szkoły

		pododdziałów SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie	- organizacja i uzbrojenie drużyny zmotoryzowanej - organizacja i uzbrojenie drużyny Wojsk Obrony Terytorialnej			informacyjny, pokaz (plansze, film, prezentacja multimedialna)	
	5	Działanie podczas marszu, szyki marszowe i patrolowe	- i zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- przygotowanie żołnierza do realizacji marszu - planowanie marszu - prowadzenie marszu ubezpieczonego (w terenie otwartym, przekraczanie dróg, przeszkód terenowych lub miejsc niebezpiecznych) - zasady organizacji postoju ubezpieczonego i odpoczynku - przedsięwzięcia zabezpieczenia bojowego w marszu - sygnały dowodzenia i łączności, - szyki marszowe - szyki patrolowe	3	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	6	Reakcja żołnierza w różnych sytuacjach taktycznych		- reakcja żołnierza (zespołu) na kontakt ogniowy w terenie otwartym – działanie po wejściu w kontakt - reakcja żołnierza (zespołu) na kontakt ogniowy w terenie zurbanizowanym – działanie po wejściu w	4	obiekty wojskowe - pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				kontakt - zerwanie kontaktu w sekcji dwuosobowej (pary)				
	7	Działanie w rejonie ześrodkowania		- organizacja rejonu ześrodkowania - czynności w składzie elementów ubezpieczenia bezpośredniego - patrolowanie - działanie na posterunku kontrolnym	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	4	Budowa, przeznaczenie i właściwości bojowe broni strzeleckiej, amunicji i granatów ręcznych	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi	- przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa części i mechanizmów karabinka - zasada działania karabinka	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	5	Zasady strzelania z broni strzeleckiej	- przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - warunki strzelania z broni strzeleckiej.	- zasady celowania i oddania strzału - zadanie ogniowe i jego treść - poprawianie ognia - sposoby i zasady - zapoznanie z warunkami podstawowych rodzajów strzałów z broni strzeleckiej	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	6	Zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować broń do strzelania, - obsługiwać broń, - bezpiecznie	- zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicach, placach ćwiczeń i rzutniach	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica,	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych	dowódca JW

			poruszać się i posługiwać bronią podczas szkoleń, - celować z broni, - przyjmować postawy strzeleckie, - wykonać łączne czynności do strzelania, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni),	granatów - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z bronią - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z amunicją i granatami ręcznymi - osoby funkcyjne strzelania, strefy, linie i urządzenia strzelniczy		obiekty szkoleniowe	przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
	7	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką -	- rzucać granatem ćwiczebnym, - wykonywać strzelania z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno-treningowych oraz opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG,	- bezpieczeństwo - czynności manualne - zasady strzelania - ćwiczenia praktyczne	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	8	Zasady strzelania z karabinka	prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.	- zasady celowania i oddania strzału - zasady celowania z wykorzystaniem przyrządów optycznych - błędy w celowaniu i ich znaczenie - nauka celowania przy wykorzystaniu urządzeń szkolno-treningowych i prostych przyrządów do nauki i kontroli celowania - poprawianie ognia – zasady i sposoby - nauka prawidłowego	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				oddawania strzału				
	9	Czynności przygotowawcze do strzelania		- zakres czynności wchodzących w przygotowanie strzelania - składanie i rozkładanie broni - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazynków	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	10	Przyjmowanie postaw strzeleckich i łączne czynności do strzelania		- przygotowanie broni do strzelania - przyjmowanie postaw strzeleckich - składanie się do strzału - celowanie - łączne czynności do strzelania	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Rozpoznanie wojskowe	1	Rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania, znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich	<u>Uczeń zna:</u> - rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania, - znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich, - rodzaje i zasady prowadzenia działań rozpoznawczych, - procedury bezpieczeństwa.	- rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania - znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Prowadzenie działań rozpoznawczych		- organizacja i wyposażenie posterunku obserwacyjnego - prowadzenie obserwacji na polu walki - meldowanie efektów obserwacji - dziennik i szkic obserwacji	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie	1	Podstawowe	<u>Uczeń zna:</u>	- informacja o	2	szkoła – sala	zajęcia	dyrektor szkoły

inżynieryjno-saperskie		zadania i sprzęt inżynieryjno-saperski (inż.-sap.)	- rodzaje podstawowych zadań inż.-sap., - typy i rodzaje sprzętu inż.-sap., - zagrożenie wynikające ze stosowania min i Improvizowanych ładunków wybuchowych, - podstawowe przepisy i zasady bezpieczeństwa w szkoleniu inż.-sap.	rodzajach zadań i sprzęcie inż.-sap.: - budowa stanowisk ogniowych - maskowanie - budowa zapór - miny wojsk własnych - prace minerskie - podstawowy sprzęt inż.-sap. - przepisy bezpieczeństwa		lekcyjna	teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	
	2	Wybór miejsca, wykonanie i maskowanie stanowiska ogniowego	<u>Uczeń potrafi:</u> - wybrać miejsce i wykonać stanowisko ogniowe, - zamaskować siebie i własne uzbrojenie (szkoleniowe) oraz podstawowy sprzęt wojskowy i wyposażenie.	- wykorzystanie naturalnych właściwości terenu i przedmiotów terenowych oraz wybór miejsca na stanowisko ogniowe - charakterystyka i zasady budowy stanowisk ogniowych - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do pozycji leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	3	Maskowanie ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego w działaniach taktycznych		- zasady maskowania - podręczne i etatowe środki w maskowaniu bezpośrednim - sposoby wykorzystania środków podczas maskowania ludzi, uzbrojenia i sprzętu	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych	dowódca JW

				wojskowego - wykorzystanie terenu i obiektów terenowych w maskowaniu			przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Obrona przed bronią masowego rażenia	1	Charakterystyka BMR, TŚP i środków zapalających	Uczeń zna: - podział i charakterystykę BMR, TŚP i środków	- podział i charakterystyka BMR - podział i charakterystyka TŚP i środków zapalających - wpływ BMR i TŚP na człowieka - oznaki użycia BMR i TŚP	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Zasady i sposób realizacji przedsięwzięć OPBMR	środków zapalających, - zakres i sposób realizacji przedsięwzięć OPBMR, - zasady działania w warunkach	- definicja oraz cel OPBMR - zasady OPBMR - przedsięwzięcia OPBMR	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	3	Posługiwanie się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami	zagrożenia skażeniami i skażeń BMR oraz środkami zapalającymi.	- posługiwanie się maską przeciwgazową filtracyjną - posługiwanie się odzieżą ochronną - pokaz indywidualnych środków pierwszej pomocy i pakietów do likwidacji skażeń	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Działanie po ogłoszeniu alarmu o skażeniach	Uczeń potrafi: - posługiwać się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami, - ogłaszać i odwoływać alarm o skażeniach, - zachować się po	- sygnały uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami - sygnały alarmu o skażeniach ogłaszane sposobami dźwiękowymi i wzrokowymi (syreną, gongiem, głosem, klaksonem znakami	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

			ogłoszeniu alarmu o skażeniach.	ostrzegawczymi) - zachowanie się żołnierza po ogłoszeniu sygnału o skażeniach i alarmu o skażeniach w terenie odkrytym, w wozach bojowych, w polowych obiektach fortyfikacyjnych oraz w budynkach				
Powszechna obrona przeciwlotnicza	1	Zasady POPL przedsięwzięcia aktywnej i pasywnej POPL, sygnały alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzenia z powietrza.	<u>Uczeń zna:</u> - przedsięwzięcia prowadzone w ramach aktywnej oraz pasywnej, POPL, - sygnały alarmowania o zagrożeniu uderzenia z powietrza. <u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm powietrzny, - zachować się po ogłoszeniu alarmu powietrznego w sytuacjach symulowanych szkoleniowo.	- istota, cel i zasady realizacji POPL - aktywna OPL: rozpoznanie optyczno-wzrokowe, ostrzeganie i alarmowanie oraz prowadzenie zorganizowanego ognia do środków napadu powietrznego, niespecjalistycznymi środkami rażenia - pasywna OPL: maskowanie, rozśrodkowanie sił i środków, przygotowanie schronów i ukryć oraz likwidacja skutków uderzeń - sygnały alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzeniem z powietrza	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
Łączność	1	System łączności oraz środki łączności	<u>Uczeń zna:</u> - ogólną charakterystykę oraz	- pojęcie systemu łączności i jego elementy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne wykład	dyrektor szkoły

		stosowane w SZRP	ogólną budowę środków łączności, - podstawowe przepisy	- ogólna charakterystyka oraz ogólna budowa środków łączności			informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	
	2	Podstawowe przepisy korespondencji radiowej i tabela danych radiowych	przewodzenia korespondencji radiowej, - podstawowe sposoby zapewniania bezpieczeństwa łączności podczas pracy z wykorzystaniem środków radiowych.	- posługiwanie się podstawowymi przepisami korespondencji radiowej - posługiwanie się tabelą danych radiowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	3	Praca z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy	<u>Uczeń potrafi:</u> - nawiązać łączność z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy, - nawiązać łączność z wykorzystaniem przewodowych środków łączności.	- przeznaczenie i dane taktyczno-techniczne radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy - przygotowanie do pracy i zaprogramowanie radiostacji - nawiązanie łączności w sieci radiowej	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe,	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Terenoznawstwo	3	Teoria orientowania się w terenie	<u>Uczeń zna:</u> - istotę orientowania się w terenie bez mapy, - zasady wykonywania marszu według azymutów, - zasady określania swojego położenia w terenie, - metody oceny i pomiaru odległości	- określanie kierunków stron świata - metody oceny i pomiaru odległości w terenie - sprzęt do nawigacji	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, busola, GPS)	dyrektor szkoły

			w terenie, - zasady nawigacji.					
	4	Orientowanie się w terenie bez mapy	<u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu, - określić współrzędne na mapie wojskowej z siatką UTM, - czytać treść mapy wojskowej, - używać sprzętu nawigacyjnego.	- istota orientowania się w terenie bez mapy - posługiwanie się busolą, GPS, podręcznymi przyrządami pomiarowymi - praktyczne określanie w terenie kierunków stron świata różnymi sposobami - praktyczne określanie odległości w terenie	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	5	Praca z mapą wojskową w terenie		- orientowanie się w terenie z mapą - określanie współrzędnych miejsca stania i przedmiotów terenowych - czytanie treści mapy i porównanie z rzeczywistym terenem	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Ochrona i obrona obiektów	1	Zasady ochrony i obrony obiektów	<u>Uczeń zna:</u> - zasady ochrony i obrony obiektów, - zasady działania punktu kontrolno-ochronnego. <u>Uczeń potrafi:</u>	- ogólne zasady ochrony i obrony obiektów - sposoby ochrony obiektów - zasady postępowania z osobami zatrzymanymi	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Organizacja i działanie punktu	- działać w punkcie kontrolno-	- zasady działania punktu kontrolno-	1	obiekty wojskowe –	Zajęcia: praktyczne	dowódca JW

		kontrolno-ochronnego	ochronnym, - postępować z osobami zatrzymanymi.	ochronnego - praktyczne działanie w punkcie kontrolno-ochronnym - postępowanie z osobami zatrzymanymi		pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Zajęcia sprawnościowe	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia w wykonywaniu norm	2	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie medyczne	2	Zasady taktyczne i medyczne TCCC	<u>Uczeń zna:</u> - zasady taktyczne i medyczne TCCC, - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym (w życiu codziennym i w symulowanych szkoleniowo sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki.	- zasady taktyczne TCCC - zasady medyczne TCCC	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, film)	dyrektor szkoły
	3	Indywidualne wyposażenie medyczne	- przeznaczenie i wyposażenie IPMed - posługiwanie się opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek <u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym,	- przeznaczenie i wyposażenie IPMed - posługiwanie się opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku	indywidualnym wyposażeniem medycznym,	- rodzaje złamań, ich objawy oraz udzielanie pierwszej	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu	dowódca JW

		urazów	- udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - ułożyć nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej.	pomocy - objawy skręceń i zwichnięć oraz pierwsza pomoc przy ich wystąpieniu - klasyfikacja krwotoków i zranień oraz sposoby ich zaopatrywania - zasady prowadzenia desmurgii – bandażowanie poszczególnych części ciała - udzielanie pierwszej pomocy porażonym prądem, piorunem, tonącym, poparzonym - pozycja boczna bezpieczna - przenoszenie poszkodowanego na deskę ortopedyczną		taktycznych, obiekty szkoleniowe	wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					53			
RAZEM II ROK NAUKI					60			

3) w LO - klasa III

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Regulaminy wojskowe	3	ROŻWP – zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach	Uczeń zna: - zawartość ROŻWP, - zasady zachowania się w różnych	- zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - składanie meldunków i	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły

			sytuacjach służbowych.	służbowe przedstawianie się		tematyki zajęć		
Musztra	4	Musztra indywidualna i zespołowa – doskonalenie	<u>Uczeń potrafi:</u> - stosować indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się - wydawanie komend - wykonywanie zbiorów - marsz pododdziału - zachowanie w szyku - oddawanie honoru pododdziałem - zmiana ugrupowania	5	plac musztry JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Wiedza o SZRP	3	Szkolnictwo wojskowe w SZRP	<u>Uczeń zna:</u> - strukturę szkolnictwa wojskowego, - zasady aplikowania do różnych rodzajów służby wojskowej, - terminy i procedury obowiązujące w procesie rekrutacji do różnych rodzajów służby wojskowej.	- akademie wojskowe - centra i ośrodki szkolenia w SZRP - zasady aplikowania do różnych rodzajów służby wojskowej - terminy i procedury obowiązujące w procesie rekrutacji do różnych rodzajów służby wojskowej	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły
Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	3	Prawa i obowiązki żołnierza	<u>Uczeń zna:</u> - prawa i obowiązki	- prawa i obowiązki żołnierza	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły

			umożliwiające prawidłowe wykonywanie zadań przez żołnierzy przy zachowaniu wysokiego morale, postawy etycznej, karności i dyscypliny.	- ogólne zasady odpowiedzialności dyscyplinarnej i karnej żołnierzy - morale i postawa etyczna żołnierzy				
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					8			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	7	Survival – przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE.	<u>Uczeń zna:</u> - ogólne informacje o SERE, - zasady przetrwania w warunkach środowiska naturalnego.	- techniki maskowania i kamuflażu - sposoby wykonywania prostych narzędzi i broni - techniki budowy, rozpalania i wykorzystania ognisk survivalowych - techniki przygotowania schronień survivalowych	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	8	Przygotowanie żołnierza do walki w działaniach taktycznych.	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie i zespołowo na	- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu wojskowego i wyposażenia do walki w działaniach taktycznych - sygnały dowodzenia i łączności podczas	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

			różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń),	realizacji zadania - maskowanie indywidualne w rejonie działania				
	9	Wykonywanie marszu w działaniach taktycznych	- bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- realizacja marszu w rejonie wykonywania zadania - planowanie marszu w danej sytuacji taktycznej - realizacja postępu ubezpieczonego i odpoczynku - realizacja zabezpieczenia bojowego w marszu - stosowanie sygnałów dowodzenia i łączności	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	10	Działanie w rejonie ześrodkowania podczas realizacji zadania bojowego		- organizacja rejonu ześrodkowania - realizacja elementów ubezpieczenia bezpośredniego - wykonywanie patrolu bojowego - wykonywanie zadań na posterunku kontrolnym w ustalonej sytuacji taktycznej	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	11	Doskonalenie działań taktycznych w rejonie		- wykonywanie działań	4	obiekty wojskowe –	zajęcia praktyczne: ćwiczenia, musztra	dowódca JW

		działania		taktycznych w sekcjach, w składzie drużyny po otrzymaniu zadania bojowego		rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	bojowa	
	12	Survival – praktyczne przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE.		- wykonywanie maskowania i kamuflażu - wykonywanie prostych narzędzi i broni - rozpalanie i wykorzystanie ognisk survivalowych - budowanie schronień survivalowych	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	11	Budowa, przeznaczenie i właściwości bojowe uzbrojenia	Uczeń zna: - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi,	- przyrządy celownicze - klasyfikacja i charakterystyka amunicji - budowa naboju - budowa granatów ręcznych i zapalników	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	12	Zasady strzelania z broni ASG, karabinka pneumatycznego oraz karabinka sportowego	- przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w wojsku, - zasady strzelania z broni	- celowanie i oddawanie strzału - praktyczne poprawianie ognia	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

			strzeleckiej.					
13	Bezpieczeństwo w szkoleniu strzeleckim	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować broń do strzelania, - obsługiwać broń, - bezpiecznie poruszać się i posługiwać bronią podczas szkoleń, - celować z broni,	- praktyczna realizacja warunków bezpieczeństwa na strzelnicach, placach ćwiczeń i rzutniach granatów - bezpieczne obchodzenie się z bronią w czasie szkolenia	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW	
14	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką	- przyjmować postawy strzeleckie, - wykonać łączne czynności do strzelania, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni), - rzucać granatem ćwiczebnym, - wykonywać strzelania z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno-treningowych oraz opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG, - prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.	- posługiwanie się bronią strzelecką- ćwiczenia praktyczne - przyjmowanie optymalnych postaw strzeleckich - taktyczna wymiana magazynka - techniki celowania - zasady języka spustowego	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW	
15	Strzelanie z broni ASG, karabinka pneumatycznego oraz karabinka sportowego		- celowanie i oddanie strzału - celowanie z wykorzystaniem przyrządów optycznych - celowanie przy wykorzystaniu urządzeń szkolno-treningowych i prostych przyrządów do	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW	

				nauki i kontroli celowania - poprawianie ognia - zadania praktyczne - oddawanie prawidłowego strzału				
	16	Czynności przygotowawcze do strzelania		- składanie i rozkładanie broni - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazynków	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	17	Doskonalenie umiejętności w zakresie przyjmowania postaw strzeleckich i łącznych czynności do strzelania		- przygotowanie broni do strzelania - przyjmowanie postaw strzeleckich - składanie się do strzału - celowanie - łączne czynności do strzelania	3	obiekty wojskowe - plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe,	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Rozpoznanie wojskowe	2	Prowadzenie rozpoznania drogi marszu oraz obiektów terenowych	<u>Uczeń potrafi:</u> - prowadzić obserwację, meldować o efektach obserwacji, - prowadzić dziennik obserwacji i wykonać szkic, - działać jako szperacz podczas rozpoznania drogi marszu, - prowadzić	- przygotowanie do prowadzenia rozpoznania - prowadzenie rozpoznania drogi marszu (rola szperaczy) - prowadzenie rozpoznania obiektów terenowych i infrastruktury	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

			rozpoznanie obiektów terenowych i infrastruktury.					
Szkolenie inżyniersko-saperskie	2	Wybór miejsca, wykonanie i maskowanie stanowiska ogniowego	- wybór miejsca na stanowisko ogniowe - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do pozycji leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego <u>Uczeń potrafi:</u> - wybrać miejsce i wykonać stanowisko ogniowe, - zamaskować siebie i własne uzbrojenie (szkoleniowe) oraz podstawowy sprzęt wojskowy i wyposażenie, - ustawić pojedynczą minę ppanc.	- wybór miejsca na stanowisko ogniowe - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do pozycji leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	3	Maskowanie ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego w działaniach taktycznych	- zasady maskowania - podręczne i etatowe środki w maskowaniu bezpośrednim - sposoby wykorzystania środków podczas maskowania ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego - wykorzystanie terenu i obiektów terenowych w maskowaniu	- zasady maskowania - podręczne i etatowe środki w maskowaniu bezpośrednim - sposoby wykorzystania środków podczas maskowania ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego - wykorzystanie terenu i obiektów terenowych w maskowaniu	2	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Ustawienie pojedynczej miny przeciwpancernej (ppanc.)	- wybór i oznakowanie miejsca ustawienia pojedynczej miny ppanc. - ustawienie	- wybór i oznakowanie miejsca ustawienia pojedynczej miny ppanc. - ustawienie	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				pojedynczej miny ppanc. (ćwiczebnej), - maskowanie miejsca ustawienia pojedynczej miny ppanc.				
Obrona przed bronią masowego rażenia	3	Posługiwanie się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami w działaniach taktycznych	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami, - ogłaszać i odwoływać alarm o skażeniach, - zachować się po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.	- posługiwanie się maską przeciwgazową filtracyjną - posługiwanie się odzieżą ochronną - pokaz indywidualnych środków pierwszej pomocy i pakietów do likwidacji skażeń w działaniach taktycznych	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Działanie po ogłoszeniu alarmu o skażeniach		- zachowanie się żołnierza po ogłoszeniu sygnału o skażeniach i alarmu o skażeniach w terenie odkrytym, w polowych obiektach fortyfikacyjnych oraz w budynkach	1		zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Powszechna obrona przeciwlotnicza	1	Zasady powszechnej obrony przeciwlotniczej, przedsięwzięcia aktywnej i pasywnej POPL, sygnały	<u>Uczeń zna:</u> - przedsięwzięcia prowadzone w ramach aktywnej oraz pasywnej POPL,	- realizacja czynności podczas alarmu powietrznego w miejscu stałej dyslokacji lub w	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

		alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzeniem z powietrza	- sygnały alarmowania o zagrożeniu uderzeniem z powietrza.	działaniach taktycznych				
	2	Zachowanie się po ogłoszeniu alarmu powietrznego	<u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm powietrzny, - zachować się po ogłoszeniu alarmu powietrznego w sytuacjach symulowanych szkoleniowo.	- przekazywanie sygnałów alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzeniem z powietrza - realizacja czynności po ogłoszeniu alarmu powietrznego w różnych sytuacjach	2	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia POPL, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Łączność	1	Środki łączności stosowane w czasie działań taktycznych	<u>Uczeń zna:</u> - ogólną charakterystykę oraz ogólną budowę środków łączności, - podstawowe przepisy prowadzenia korespondencji radiowej, - podstawowe sposoby zapewniania	- zasady nawiązywania łączności w czasie działań bojowych - ogólna charakterystyka i możliwości praktycznego wykorzystywania radiotelefonów podczas zadania bojowego w terenie zurbanizowanym lub lesistym	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Podstawowe przepisy korespondencji radiowej i tabela danych radiowych	bezpieczeństwa łączności podczas pracy z wykorzystaniem środków radiowych.	- posługiwanie się podstawowymi przepisami korespondencji radiowej - posługiwanie się tabelą danych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

				radiowych				
	3	Praca z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy	<u>Uczeń potrafi:</u> - nawiązać łączność z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy, - nawiązać łączność z wykorzystaniem przewodowych środków łączności.	- przygotowanie do pracy i zaprogramowanie radiostacji - nawiązanie łączności w sieci radiowej	3	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Terenoznawstwo	6	Marsz według azymutu	<u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu, - czytać treść mapy wojskowej.	- praktyczne wykonanie marszu według azymutu (zespołowe)	3	obiekty wojskowe – obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Ochrona i obrona obiektów	1	Ochrona i obrona obiektów w działaniach taktycznych	<u>Uczeń zna:</u> - zasady ochrony i obrony obiektów, - zasady działania punktu kontrolno-ochronnego. <u>Uczeń potrafi:</u> - działać w punkcie kontrolno-ochronnym, - postępować z osobami	- ogólne zasady ochrony i obrony obiektów w różnych działaniach taktycznych - sposoby wyznaczania stref dostępu - zasady postępowania w przypadku naruszenia systemu ochrony	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Organizacja i działanie	osobami	- praktyczne	2	obiekty	zajęcia praktyczne:	dowódca JW

		punktu kontrolno-ochronnego	zatrzymanymi.	działanie w punkcie kontrolno-ochronnym - postępowanie z osobami zatrzymanymi		wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Zajęcia sprawnościowe	1	Zakres i normy sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP – doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń zna:</u> - kryteria obowiązujące kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej.	kryteria i normy testów (rodzaje ćwiczeń i sposób wykonania) obowiązujących kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej dla: - kandydatów na szeregowych zawodowych - kandydatów do akademii wojskowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (zbiór norm, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia w wykonywaniu norm	6	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie	5	Zasady taktyczne i	<u>Uczeń zna:</u>	- wybrane	2	szkoła – sala	zajęcia teoretyczne:	dyrektor szkoły

medyczne		medyczne TCCC – doskonalenie umiejętności	- zasady taktyczne i medyczne TCCC, - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy	zagadnienia z taktycznego TCCC - wybrane zagadnienia z medycznego TCCC		lekcyjna	wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, film)	
	6	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku urazów w działaniach taktycznych	rannym i poszkodowanym (w życiu codziennym i w symulowanych szkoleniowo sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki. <u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem	- udzielanie pierwszej pomocy - objawy skręceń i zwichnięć oraz pierwsza pomoc przy ich wystąpieniu - zasady prowadzenia desmurgii - bandażowanie poszczególnych części ciała - przenoszenie poszkodowanego - zapoznanie z meldunkiem MEDEVAC	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	7	Pierwsza pomoc na polu walki – meldunek MEDEVAC	medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - przygotować meldunek MEDEVAC.	- realizacja ewakuacji taktycznej, - wzywanie pomocy medycznej na polu walki - praktyczne przygotowanie i przekazanie meldunku 9- linijkowy MEDEVAC	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia praktyczne ćwiczenia	dowódca JW
Zajęcia podsumowujące	1	Zajęcia sprawdzające wiedzę	Ocena poziomu wiedzy	- zajęcia sprawdzające	2	rejon szkoły	zajęcia teoretyczne: sprawdzian pisemny, test	dyrektor szkoły

			teoretycznej ucznia z zakresu szkolenia bojowego.	wiedzę				
	2	Zajęcia sprawdzające umiejętności	Ocena poziomu wyszkolenia praktycznego ucznia z zakresu szkolenia bojowego.	- zajęcia sprawdzające umiejętności ze szkolenia bojowego - w formie „ścieżki taktycznej”	6	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: w formie „ścieżki taktycznej”	dowódca JW
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					71			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Budowa i eksploatacja sprzętu wojskowego	1	Budowa i obsługiwanie techniczne wyposażenia indywidualnego	<u>Uczeń zna:</u> - znaczenie dbałości o powierzony sprzęt i wyposażenie, - zestawy (linie) wyposażenia. <u>Uczeń potrafi:</u> - dbać o powierzony sprzęt i wyposażenie, - prawidłowo obsługiwać poszczególne wyposażenie.	- zestawy (linie) wyposażenia (osobistego, do walki, do bytowania) - pokaz i omówienie - charakterystyka wyposażenia indywidualnego - obsługiwanie techniczne wyposażenia indywidualnego	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności	dowódca JW
Zabezpieczenie logistyczne	1	Ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego. Należności logistyczne żołnierza	<u>Uczeń zna:</u> - ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego, - należności mundurowe i żywnościowe żołnierza.	- cel i zadania logistyki w działaniu wojsk - należności mundurowe żołnierzy - należności żywnościowe żołnierzy	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
Ochrona	1	Zasady ochrony	<u>Uczeń zna:</u>	- podstawy	2	szkoła – sala	zajęcia teoretyczne:	dyrektor szkoły

środowiska		środowiska podczas szkolenia wojskowego	- zasady ochrony środowiska podczas szkolenia.	ochrony środowiska naturalnego - przyczyny i skutki degradacji środowiska naturalnego - zasady ochrony środowiska naturalnego podczas pobytu na poligonie i placach ćwiczeń		lekcyjna	wykład informacyjny	
Profilaktyka pożarowa i BHS	2	Bezpieczeństwo pożarowe i zasady BHS w działaniach taktycznych	<u>Uczeń zna:</u> - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru działań, - zasady postępowania w celu zapobiegania pożarom, - zasady bezpieczeństwa podczas realizacji zadań bojowych. <u>Uczeń potrafi:</u> - postępować podczas pożaru, - zapobiegać wypadkom i urazom podczas szkolenia, - udzielać pierwszej pomocy.	- przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru działań taktycznych - zadania i obowiązki przy zapobieganiu pożarom podczas realizacji zadania bojowego - postępowanie podczas pożaru - udzielanie pierwszej pomocy na polu walki	1	szkoła –sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					7			

BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE Z WYBRANYCH PRZEPISÓW PRAWA

Przepisy ogólne	1	Uregulowania prawne służby wojskowej. Kwalifikacja wojskowa	<u>Uczeń zna:</u> - zasady pełnienia służby wojskowej, - ścieżki postępowania i procedury prowadzące do podjęcia wybranej przez ucznia ścieżki rozwoju zawodowego (służby wojskowej).	- podstawy prawne pełnienia służby wojskowej - rodzaje służby wojskowej (kandydacka, zawodowa, terytorialna, status żołnierza rezerwy) - kryteria przyjęcia do służby wojskowej - procedury przyjęcia do służby wojskowej lub na uczelnie wojskowe - premie dla ucznia przy wyborze służby wojskowej wynikające z ukończenia niniejszego programu szkolenia	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
	2	Wstęp do MPHKG	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe definicje i zasady MPHKG, - wpływ przepisów MPHKG na realizację zadań przez żołnierzy.	- pojęcie wojny, pokoju, bezpieczeństwa i prawa wojennego (konfliktów zbrojnych) - podstawowe kategorie osób i obiektów - status kombatanta i jeńca wojennego - ochrona ludności	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły

				cywilnej w konfliktach zbrojnych - znaki ochronne - zasady, środki i metody walki				
Ochrona informacji niejawnych	1	Zasady ochrony informacji i zakres odpowiedzialności.	<u>Uczeń zna:</u> - podstawy prawne ochrony informacji niejawnych, - znaczenie ochrony informacji niejawnych w służbie wojskowej, - zakres odpowiedzialności za naruszenia przepisów o ochronie informacji niejawnych.	- ogólne założenia ustawy z dnia 5 sierpnia 2010 r. o ochronie informacji niejawnych - odpowiedzialność karna i dyscyplinarna w służbie wojskowej za przestępstwa związane z informacjami niejawnymi	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					4			
RAZEM III ROK NAUKI					90			

4) w TK - klasa I

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Regulaminy wojskowe	1	ROŻWP i przepisy regulujące noszenie munduru	Uczeń zna: - treści ROŻWP, - podstawowe zasady żołnierskiego	- postanowienia szkolnego regulaminu mundurowego OPW	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy,	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz umundurowania ucznia OPW, inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły

		wojskowego	zachowania się i dyscypliny wojskowej, - szkolne przepisy mundurowe.	- przepisy regulujące noszenie munduru wojskowego - przełożony i podwładny, starszy i młodszy stopniem - rozkaz - droga służbowa - zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - stosowanie zasad żołnierskiego zachowania się przez uczniów		metod i tematyki zajęć		
Musztra	1	Musztra indywidualna	<u>Uczeń zna:</u> - treści RM.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się	1	JW – plac apelowy	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	2	Musztra zespołowa	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wydawać komendy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- wykonywanie zbiorów - marsz pododdziałem - zachowanie w szyku (występowanie i wstępowanie) - oddawanie honorów pododdziałem - zmiana ugrupowania	2			
	3	Ćwiczenia z musztry		- ćwiczenia z zakresu musztry indywidualnej i	1			

				zespołowej				
Wiedza o SZRP	1	Podstawowe wiadomości o SZRP oraz patronackiej JW	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe informacje o SZRP, - rodzaje służby wojskowej i stopnie wojskowe, - historię, tradycje i współczesne zadania patronackiej JW, - symbole wojskowe. Uczeń przejawia szacunek do symboli wojskowych podczas nauki, uroczystości i w życiu codziennym.	- SZRP - struktura i zadania - rodzaje SZRP, rodzaje wojsk - rodzaje służby wojskowej - stopnie wojskowe - ogólne informacje o patronackiej JW (położenie, podległość, struktura, dowódca JW) - historia patronackiej JW - tradycje patronackiej JW - patron patronackiej JW - współczesne zadania i dokonania patronackiej JW - przedstawienie koordynatora/ koordynatorów z patronackiej JW	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	1	Istota dyscypliny wojskowej	<u>Uczeń zna:</u> - podstawę prawną dyscypliny wojskowej, - zasady stosowania dyscypliny wojskowej w toku nauki w OPW.	- ustawa z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny - wstępne zapoznanie z aktem prawnym w części dotyczącej dyscypliny wojskowej - wybrane aspekty	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły

				dyscypliny wojskowej w toku nauki w OPW - przestrzeganie rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 kwietnia 2022 r. w sprawie części munduru wojskowego, których używanie jest dozwolone - szacunek do munduru wojskowego				
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					7			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	1	Podstawy wiedzy z taktyki	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z zakresu taktyki, - zakres tematyczny zajęć z taktyki w ramach programu szkolenia w OPW.	- podstawowe definicje - rodzaje działań taktycznych - rodzaje walki - przedstawienie zakresu tematycznego zajęć z taktyki w ramach programu szkolenia w OPW	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Przygotowanie żołnierza do działania na polu walki. Techniki pokonywania terenu i przeszkód terenowych	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie i	- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu wojskowego i wyposażenia do działania na polu walki - podstawowe sygnały dowodzenia - maskowanie	4	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

			zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym).	indywidualne - przemieszczanie się żołnierza po polu walki - techniki pokonywania terenu (indywidualnie i w zespole dwuosobowym) - zajmowanie stanowisk ogniowych - sposoby trzymania broni (położenie niskie i wysokie) - techniki pokonywania przeszkód terenowych				
Szkolenie strzeleckie	1	Podstawowe pojęcia z zakresu balistyki i teorii strzału	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, - przeznaczenie,	- zjawisko strzału - prędkość początkowa pocisku - pole zakryte, pole rażenia, pole martwe - rozrzut pocisków - strzał bezwzględny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Sprzęt wojskowy i uzbrojenie będące na wyposażeniu SZRP. Budowa, przeznaczenie i właściwości bojowe broni	charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - podstawowe pojęcia z zakresu	podstawowy sprzęt i uzbrojenie: - Wojsk Lądowych - Sił Powietrznych - Marynarki Wojennej - Wojsk Obrony Terytorialnej - wyposażenie	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

		strzeleckiej	balistyki i teorii strzału, - rodzaje sprzętu wojskowego i uzbrojenia będącego na wyposażeniu SZRP.	indywidualne żołnierza i drużyny - przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa oraz zasada działania i współdziałanie mechanizmów karabinka				
	3	Zasady strzelania z broni strzeleckiej	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi, - przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - zasady strzelania z broni strzeleckiej.	- przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa części i mechanizmów karabinka - zasada działania karabinka - klasyfikacja i charakterystyka amunicji - budowa naboju - budowa granatów ręcznych i zapalników - zasady celowania i oddania strzału - poprawianie ognia - sposoby i zasady - zapoznanie w warunkami podstawowych rodzajów strzelać	4	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				- zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicach, placach ćwiczeń - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z bronią i amunicją - osoby funkcyjne strzelania, strefy, linie i urządzenia strzelniczy				
Terenoznawstwo	1	Teoria terenoznawstwa i topografii wojskowej	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z terenoznawstwa, - metody oceny i pomiaru odległości w terenie, - zasady określania kierunków stron świata, - podstawowe informacje o mapach wojskowych.	- podstawowe pojęcia - metody oceny i pomiaru odległości w terenie - określanie kierunków stron świata - wstęp do topografii wojskowej	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, busole, podręczne przyrządy pomiarowe)	dyrektor szkoły
	2	Mapy wojskowe		- godło, rodzaje i skale map wojskowych - elementy mapy wojskowej - legenda i oznaczenia obiektów na mapie - czytanie treści mapy - pomiar odległości na mapie	2	obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, praca z mapą w terenie, ćwiczenia	dowódca JW
Zajęcia sprawnościowe	1	Zapoznanie z zakresem i normami	<u>Uczeń zna:</u> - kryteria obowiązujące	- kryteria i normy testów (rodzaje ćwiczeń i sposób	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (zbiór norm, prezentacja	dyrektor szkoły

		sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej.	wykonania) obowiązujących kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej dla: - kandydatów na szeregowych zawodowych - kandydatów do poszczególnych akademii wojskowych			multimedialna)	
	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia w wykonywaniu norm	2	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie medyczne	1	Zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy.	- zasady postępowania w razie wypadku - punkty i apteczki pierwszej pomocy, - ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy - bezpieczeństwo własne i ранego - zabezpieczenie	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne wykład informacyjny, pokaz (apteczki, podstawowe środki opatrunkowe, plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

				miejsca wypadku				
	3	Indywidualne wyposażenie medyczne	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - ułożyć nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej.	- przeznaczenie i wyposażenie IPMed - posługiwanie się opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					20			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Budowa i eksploatacja uzbrojenia i sprzętu wojskowego	1	Budowa i obsługiwane techniczne wyposażenia indywidualnego	<u>Uczeń zna:</u> - znaczenie dbałości o powierzony sprzęt i wyposażenie, - zestawy (linie) wyposażenia. <u>Uczeń potrafi:</u> - dbać o powierzony sprzęt i wyposażenie, - prawidłowo obsługiwać poszczególne	- zestawy (linie) wyposażenia (osobistego, do walki, do bytowania) - pokaz i omówienie - charakterystyka wyposażenia indywidualnego - obsługiwane techniczne wyposażenia indywidualnego	2	obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

			elementy wyposażenia.					
Profilaktyka pożarowa i BHS	1	Bezpieczeństwo pożarowe i zasady BHS w szkoleniu wojskowym	Uczeń zna: - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru szkolenia wojskowego, - zasady postępowania w celu zapobiegania pożarom, - zasady bezpieczeństwa podczas szkolenia wojskowego, - zasady udzielania pierwszej pomocy. Uczeń potrafi: - postępować podczas pożaru, - zapobiegać wypadkom i urazom podczas szkolenia, - udzielać pierwszej pomocy.	- przyczyny powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru szkolenia wojskowego - zadania i obowiązki przy zapobieganiu pożarom podczas szkolenia wojskowego - postępowanie podczas pożaru - zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące podczas służby wojskowej - organizacja zabezpieczenia medycznego szkoleń - udzielanie pierwszej pomocy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					3			
RAZEM I ROK NAUKI					30			

5) w TK - klasa II

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Regulaminy wojskowe	2	ROSZRP – zasady żołnierskiego zachowania się	<u>Uczeń zna:</u> - treści ROSZRP, - zasady żołnierskiego zachowania, - stopnie wojskowe.	- zakres i zawartość ROSZRP - przełożony i podwładny, starszy i młodszy stopniem - stopnie wojskowe - wzajemne zwracanie się - zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - stosowanie zasad żołnierskiego zachowania się przez uczniów	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły
Musztra	4	Musztra indywidualna i zespołowa – doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń potrafi:</u> - stosować indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się - wydawanie komend - wykonywanie zbiorów - marsz pododdziału - zachowanie w szyku - oddawanie honoru pododdziałem - zmiana ugrupowania	4	plac musztry JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Wiedza o SZRP	2	Symbole wojskowe, ceremoniał wojskowy oraz przysięga wojskowa	<u>Uczeń zna:</u> - symbole wojskowe i sygnały wojskowe, - podstawy ceremoniału wojskowego,	- sztandar wojskowy i sztandar szkoły - pieśń reprezentacyjna Wojska Polskiego - podstawowe sygnały	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły

			- treść roty przysięgi wojskowej i jej znaczenie. <u>Uczeń przejawia:</u> szacunek do symboli wojskowych podczas nauki szkolnej, uroczystości i w życiu codziennym.	Wojska Polskiego – „Hasło WP”, „Śpij kolego”, „Słuchajcie wszyscy” - zasady zachowania podczas oficjalnego odtwarzania sygnałów - przysięga wojskowa jako szczególne zobowiązanie żołnierza i obywatela - zasady zachowania się podczas uroczystości państwowych, wojskowych i szkolnych				
Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	2	Wyróżnienia udzielane żołnierzom	<u>Uczeń zna:</u> - katalog wyróżnień, - uprawnienia przełożonych dyscyplinarnych do udzielania wyróżnień.	- treści działu XIII, ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					7			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	3	Działania taktyczne w składzie sekcji, zespołu i drużyny	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe pojęcia z zakresu taktyki i obszarów praktycznego działania żołnierzy na polu walki, - organizację i uzbrojenie wybranych pododdziałów SZRP,	- zasady i sposoby działania żołnierza w działaniach taktycznych - organizacja i uzbrojenie wybranych pododdziałów SZRP - charakterystyka działań taktycznych sekcji, zespołu, drużyny	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (film, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	4	Organizacja i uzbrojenie	pododdziałów SZRP,	- ogólne informacje o strukturach	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne:	dyrektor szkoły

		wybranych pododdziałów SZRP	- obowiązki żołnierza w walce.	pododdziałów (do batalionu) - organizacja i uzbrojenie drużyny zmotoryzowanej - organizacja i uzbrojenie drużyny Wojsk Obrony Terytorialnej			wykład informacyjny, pokaz (plansze, film, prezentacja multimedialna)	
	3	Działanie podczas marszu, szyki marszowe i patrolowe	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie i zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem	- przygotowanie żołnierza do realizacji marszu - planowanie marszu - prowadzenie marszu ubezpieczonego (w terenie otwartym, przekraczanie dróg, przeszkód terenowych lub miejsc niebezpiecznych) - zasady organizacji postoju ubezpieczonego i odpoczynku - przedsięwzięcia zabezpieczenia bojowego w marszu - sygnały dowodzenia i łączności - szyki marszowe i patrolowe	3	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	5	Reakcja żołnierza w różnych sytuacjach taktycznych	- i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- reakcja żołnierza (zespołu) na kontakt ogniowy w terenie otwartym - działanie po wejściu w kontakt - reakcja żołnierza (zespołu) na kontakt ogniowy w terenie zurbanizowanym -	4	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				działanie po wejściu w kontakt - zerwanie kontaktu w sekcji dwuosobowej (pary)				
	6	Działanie w rejonie ześrodkowania		- organizacja rejonu ześrodkowania - czynności w składzie elementów ubezpieczenia bezpośredniego - patrolowanie - działanie na posterunku kontrolnym	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	4	Budowa, przeznaczenie i właściwości bojowe broni strzeleckiej, amunicji i granatów ręcznych	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi, - przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP.	- przeznaczenie i podstawowe dane taktyczno-techniczne karabinka - przeznaczenie, budowa części i mechanizmów karabinka - zasada działania karabinka	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	5	Zasady strzelania z broni strzeleckiej		- zasady celowania i oddania strzału - zadanie ogniowe i jego treść - poprawianie ognia - sposoby i zasady - zapoznanie w warunkami podstawowych rodzajów strzelać	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	6	Zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować broń do strzelania, - bezpiecznie poruszać się i	- zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicach, placach ćwiczeń i rzutniach	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica,	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych	dowódca JW

			posługiwać bronią podczas szkoleń, - celować z broni, - przyjmować postawy strzeleckie, - wykonać łączne czynności do strzelania, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni), - rzucać granatem	granatów - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z bronią - zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z amunicją i granatami ręcznymi - osoby funkcyjne strzelania, strefy, linie i urządzenia strzelniczy		obiekty szkoleniowe, obiekty wojskowe	przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
	7	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką	ćwiczebnym, - wykonywać strzelania z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno- treningowych oraz opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG, - prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.	- bezpieczeństwo - czynności manualne - zasady strzelania - ćwiczenia praktyczne	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe, obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	8	Zasady strzelania z karabinka		- zasady celowania i oddania strzału - zasady celowania z wykorzystaniem przyrządów optycznych - błędy w celowaniu i ich znaczenie - nauka celowania przy wykorzystaniu urządzeń szkolno- treningowych i prostych przyrządów do nauki i kontroli	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

				celowania - poprawianie ognia - zasady i sposoby - nauka prawidłowego oddawania strzału				
	9	Czynności przygotowawcze do strzelania		- zakres czynności wchodzących w przygotowanie strzelania - składanie i rozkładanie broni, - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazyneków	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	10	Przyjmowanie postaw strzeleckich i łączne czynności do strzelania		- przygotowanie broni do strzelania - przyjmowanie postaw strzeleckich - składanie się do strzału - celowanie - łączne czynności do strzelania	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Rozpoznanie wojskowe	1	Rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania, znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich	<u>Uczeń zna:</u> - rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania, - znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich, - rodzaje i zasady prowadzenia działań rozpoznawczych,	- rodzaje i sposoby prowadzenia rozpoznania - znaki rozpoznawcze armii państw sąsiednich	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Prowadzenie działań		- organizacja i wyposażenie	2	obiekty wojskowe –	zajęcia praktyczne:	dowódca JW

		rozpoznawczych	- procedury bezpieczeństwa.	posterunku obserwacyjnego - prowadzenie obserwacji na polu walki - meldowanie efektów obserwacji - dziennik i szkic obserwacji		pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności,	
Szkolenie inżynieryjno-saperskie	1	Podstawowe zadania i sprzęt inżynieryjno-saperski (inż.-sap.)	<u>Uczeń zna:</u> - rodzaje podstawowych zadań inż.-sap., - typy i rodzaje sprzętu inż.-sap., - zagrożenie wynikające ze stosowania min i improwizowanych ładunków wybuchowych,	Informacja o rodzajach zadań i sprzęcie inż.-sap.: - budowa stanowisk ogniowych - maskowanie - budowa zapór - miny wojsk własnych - prace minerskie - podstawowy sprzęt inż.-sap. - przepisy bezpieczeństwa	2	szkoła – sala lekcyjna	ćwiczenia zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Wybór miejsca, wykonanie i maskowanie stanowiska ogniowego	- podstawowe przepisy i zasady bezpieczeństwa w szkoleniu inż.- sap. <u>Uczeń potrafi:</u> - wybrać miejsce i wykonać stanowisko ogniowe, - zamaskować siebie i własne uzbrojenie (szkoleniowe) oraz podstawowy sprzęt wojskowy i wyposażenie	- wykorzystanie naturalnych właściwości terenu i przedmiotów terenowych oraz wybór miejsca na stanowisko ogniowe - charakterystyka i zasady budowy stanowisk ogniowych - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do pozycji leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.- sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	3	Maskowanie ludzi,		- zasady maskowania	1	obiekty	zajęcia	dowódca JW

		uzbrojenia i sprzętu wojskowego w działaniach taktycznych		- podręczne i etatowe środki w maskowaniu bezpośrednim - sposoby wykorzystania środków podczas maskowania ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego - wykorzystanie terenu i obiektów terenowych w maskowaniu		wojskowe – ośrodek szkolenia inż.- sap., obiekty szkoleniowe	praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Obrona przed bronią masowego rażenia	1	Charakterystyka BMR, TŚP i środków zapalających	<u>Uczeń zna:</u> - podział i charakterystykę BMR, TŚP i środków zapalających, - zakres i sposób realizacji przedsięwzięć OPBMR,	- podział i charakterystyka BMR - podział i charakterystyka TŚP i środków zapalających - wpływ BMR i TŚP na człowieka - oznaki użycia BMR i TŚP	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Zasady i sposób realizacji przedsięwzięć OPBMR	- zasady działania w warunkach zagrożenia skażeniami i skażeń BMR oraz środkami zapalającymi. Uczeń potrafi:	- definicja oraz cel OPBMR - zasady OPBMR - przedsięwzięcia OPBMR	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	3	Posługiwanie się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami	- posługiwać się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami, - ogłaszać i odwoływać alarm o skażeniach, - zachować się po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.	- posługiwanie się maską przeciwgazową filtracyjną - posługiwanie się odzieżą ochronną - pokaz indywidualnych środków pierwszej pomocy i pakietów do likwidacji skażeń	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Działanie po		- sygnały uprzedzenia	1		zajęcia	dowódca JW

		ogłoszeniu alarmu o skażeniach		o zagrożeniu skażeniami - sygnały alarmu o skażeniach ogłaszane sposobami dźwiękowymi i wzrokowymi (syreną, gongiem, głosem, klaksonem znakami ostrzegawczymi) - zachowanie się żołnierza po ogłoszeniu sygnału o skażeniach i alarmu o skażeniach w terenie odkrytym, w wozach bojowych, w polowych obiektach fortyfikacyjnych oraz w budynkach			praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	
Powszechna obrona przeciwlotnicza	1	Zasady powszechnej obrony przeciwlotniczej, przedsięwzięcia aktywnej i pasywnej POPL, sygnały alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzenia z powietrza	<u>Uczeń zna:</u> - przedsięwzięcia prowadzone w ramach aktywnej oraz pasywnej POPL, - sygnały alarmowania o zagrożeniu uderzenia z powietrza. <u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm powietrzny, - zachować się po ogłoszeniu alarmu powietrznego w sytuacjach	- istota, cel i zasady realizacji POPL - aktywna OPL: rozpoznanie optyczno-wzrokowe, ostrzeganie i alarmowanie oraz prowadzenie zorganizowanego ognia do środków napadu powietrznego niespecjalistycznymi środkami rażenia, - pasywna OPL: maskowanie, rozśrodkowanie sił i środków, przygotowanie schronów i ukryć oraz likwidacja	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

			symulowanych szkoleniowo	skutków uderzeń - sygnały alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzenia z powietrza				
Łączność	1	System łączności oraz środki łączności stosowane w SZRP	<u>Uczeń zna:</u> - ogólną charakterystykę oraz ogólną budowę środków łączności, - podstawowe przepisy prowadzenia korespondencji radiowej, - podstawowe sposoby zapewniania bezpieczeństwa łączności podczas pracy z wykorzystaniem środków radiowych.	- pojęcie systemu łączności i jego elementy - ogólna charakterystyka oraz ogólna budowa środków łączności	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Podstawowe przepisy korespondencji radiowej i tabela danych radiowych		- posługiwanie się podstawowymi przepisami korespondencji radiowej - posługiwanie się tabelą danych radiowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	3	Praca z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy	<u>Uczeń potrafi:</u> - nawiązać łączność z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy, - nawiązać łączność z wykorzystaniem przewodowych środków łączności.	- przeznaczenie i dane taktyczno-techniczne radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy - przygotowanie do pracy i zaprogramowanie radiostacji - nawiązanie łączności w sieci radiowej	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Terenoznawstwo	3	Teoria orientowania się w terenie	<u>Uczeń zna:</u> - istotę orientowania się w terenie bez mapy, - zasady	- określanie kierunków stron świata - metody oceny i pomiaru odległości w	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze,	dyrektor szkoły

			wykonywania marszu według azymutów,	teren - sprzęt do nawigacji			prezentacja multimedialna, busola, GPS)	
	4	Orientowanie się w terenie bez mapy	- zasady określania swojego położenia w terenie, - metody oceny i pomiaru odległości w terenie, - zasady nawigacji. <u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu,	- istota orientowania się w terenie bez mapy - posługiwanie się busolą, GPS, podręcznymi przyrządami pomiarowymi - praktyczne określanie w terenie kierunków stron świata różnymi sposobami - praktyczne określanie odległości w terenie	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	5	Praca z mapą wojskową w terenie	- określić współrzędne na mapie wojskowej z siatką UTM, - czytać treść mapy wojskowej, - używać sprzętu nawigacyjnego.	- orientowanie się w terenie z mapą - określanie współrzędnych miejsca stania i przedmiotów terenowych - czytanie treści mapy i porównanie z rzeczywistym terenem	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe,	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Ochrona i obrona obiektów	1	Zasady ochrony i obrony obiektów	<u>Uczeń zna:</u> - zasady ochrony i obrony obiektów, - zasady działania punktu kontrolno-ochronnego. <u>Uczeń potrafi:</u> - działać w punkcie	- ogólne zasady ochrony i obrony obiektów - sposoby ochrony obiektów - zasady postępowania z osobami zatrzymanymi	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Organizacja i działanie punktu kontrolno-ochronnego	kontrolno-ochronnym, - postępować z osobami	- zasady działania punktu kontrolno-ochronnego - praktyczne działanie	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych,	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo	dowódca JW

			zatrzymanymi.	w punkcie kontrolno-ochronnym - postępowanie z osobami zatrzymanymi		obiekty szkoleniowe	wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Zajęcia sprawnościowe	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia w wykonywaniu norm	2	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie medyczne	2	Zasady taktyczne i medyczne TCCC	<u>Uczeń zna:</u> - zasady taktyczne i medyczne TCCC, - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym (w życiu codziennym i w symulowanych sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki.	- zasady taktyczne TCCC - zasady medyczne TCCC	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, film)	dyrektor szkoły
	3	Indywidualne wyposażenie medyczne	(w życiu codziennym i w symulowanych sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki.	- przeznaczenie i wyposażenie IPMed - posługiwanie się opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku urazów	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej	- rodzaje złamań, ich objawy oraz udzielanie pierwszej pomocy - objawy skręceń i zwichnięć oraz	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo	dowódca JW

			pomocy w przypadku urazów, - udrożyć drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - ułożyć nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej.	pierwsza pomoc przy ich wystąpieniu - klasyfikacja krwotoków i zranień oraz sposoby ich zaopatrywania - zasady prowadzenia desmurgii - bandażowanie poszczególnych części ciała - udzielanie pierwszej pomocy porażonym prądem, piorunem tonącym, poparzonym - pozycja boczna bezpieczna - przenoszenie poszkodowanego na deskę ortopedyczną			wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					53			
RAZEM II ROK NAUKI					60			

6) w TK - klasa III

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Musztra	4	Musztra indywidualna i zespołowa – doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń potrafi:</u> - stosować indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się - wydawanie komend - wykonywanie zbiórek	3	plac musztry JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				- marsz pododdziału - zachowanie w szyku - oddawanie honoru pododdziałem - zmiana ugrupowania				
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					3			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	7	Survival – przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne – indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie i zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- techniki maskowania i kamuflażu - sposoby wykonywania prostych narzędzi i broni - techniki budowy, rozpalania i wykorzystania ognisk survivalowych - techniki przygotowania schronień survivalowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	8	Przygotowanie żołnierza do walki w działaniach taktycznych		- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu wojskowego i wyposażenia do walki w działaniach taktycznych - sygnały dowodzenia i łączności podczas realizacji zadania - maskowanie indywidualne w rejonie działania	1	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

	9	Wykonywanie marszu w działaniach taktycznych		- realizacja marszu w rejonie wykonywania zadania - planowanie marszu w danej sytuacji taktycznej - realizacja postępu ubezpieczonego i odpoczynku - realizacja zabezpieczenia bojowego w marszu - stosowanie sygnałów dowodzenia i łączności	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	10	Działanie w rejonie ześrodkowania podczas realizacji zadania bojowego		- organizacja rejonu ześrodkowania, - realizacja elementów ubezpieczenia bezpośredniego - wykonywanie patrolu bojowego - wykonywanie zadań na posterunku kontrolnym w ustalonej sytuacji taktycznej	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	11	Doskonalenie działań taktycznych w rejonie realizacji zadań		- wykonywanie działań taktycznych w sekcjach, w składzie drużyny po otrzymaniu zadania bojowego	1	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	11	Budowa, przeznaczenie i	<u>Uczeń zna:</u> - zasady	- przyrządy celownicze	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne	dyrektor szkoły

		właściwości bojowe uzbrojenia	bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi; - przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - zasady strzelania z broni strzeleckiej.	- klasyfikacja i charakterystyka amunicji - budowa naboju - budowa granatów ręcznych i zapalników			wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	
	13	Bezpieczeństwo w szkoleniu strzeleckim	Uczeń potrafi: - przygotować broń do strzelania, - obsługiwać broń, - bezpiecznie poruszać się i posługiwać bronią podczas szkoleń, - celować z broni, - przyjmować	- praktyczna realizacja warunków bezpieczeństwa na strzelnicach, placach ćwiczeń i rzutniach granatów - bezpieczne obchodzenie się z bronią w czasie szkolenia	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe obiekty wojskowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	14	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką	postawy strzeleckie, - wykonać łączne czynności do strzelania, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni), - rzucać granatem ćwiczebnym, - wykonywać strzelania	- posługiwanie się bronią strzelecką - ćwiczenia praktyczne - przyjmowanie optymalnych postaw strzeleckich - taktyczna wymiana magazynka - techniki celowania - zasady języka spustowego	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

	15	Strzelanie z broni ASG, karabinka pneumatycznego oraz karabinka sportowego	z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno-treningowych oraz opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG, - prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.	- celowanie i oddanie strzału - celowanie z wykorzystaniem przyrządów optycznych - celowanie przy wykorzystaniu urządzeń szkolno-treningowych i prostych przyrządów do nauki i kontroli celowania - poprawianie ognia - zadania praktyczne - oddawanie prawidłowego strzału	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	16	Czynności przygotowawcze do strzelania		- składanie i rozkładanie broni - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazynków	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Terenoznawstwo	6	Marsz według azymutu	<u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu, - czytać treść mapy wojskowej.	- praktyczne wykonanie marszu według azymutu (zespołowe)	1	obiekty wojskowe – obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Zajęcia sprawnościowe	2	Trening do sprawdzianu	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się	- ćwiczenia przygotowujące do	4	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne:	dowódca JW

		kwalityfikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia do wykonania norm			pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
Szkolenie medyczne	5	Zasady taktyczne i medyczne TCCC – doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń zna:</u> - zasady taktyczne i medyczne TCCC, - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym (w życiu codziennym i w symulowanych szkoleniowo sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki.	- wybrane zagadnienia z taktycznego TCCC - wybrane zagadnienia z medycznego TCCC	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, film)	dyrektor szkoły
	6	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku urazów - w działaniach taktycznych	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - przygotować meldunek MEDEVAC.	- udzielanie pierwszej pomocy - objawy skręceń i zwichnięć oraz pierwsza pomoc przy ich wystąpieniu - zasady prowadzenia desmurgii - bandażowanie poszczególnych części ciała - przenoszenie poszkodowanego - zapoznanie z	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				meldunkiem MEDEVAC				
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					18			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Budowa i eksploatacja sprzętu wojskowego	1	Budowa i obsługiwanie techniczne wyposażenia indywidualnego	Uczeń zna: - zasady dbałości o powierzony sprzęt i wyposażenie, - zestawy (linie) wyposażenia. Uczeń potrafi: - dbać o powierzony sprzęt i wyposażenie, - prawidłowo obsługiwać poszczególne wyposażenie.	- zestawy (linie) wyposażenia (osobistego, do walki, do bytowania) - pokaz i omówienie - charakterystyka wyposażenia indywidualnego - obsługiwanie techniczne wyposażenia indywidualnego	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności	dowódca JW
Zabezpieczenie logistyczne	1	Ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego. Należności logistyczne żołnierza	Uczeń zna: - ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego, - należności mundurowe i żywnościowe żołnierza.	- cel i zadania logistyki w działaniu wojsk - należności mundurowe żołnierzy - należności żywnościowe żołnierzy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
Ochrona środowiska	1	Zasady ochrony środowiska podczas szkolenia wojskowego	Uczeń zna: - zasady ochrony środowiska podczas szkolenia.	- podstawy ochrony środowiska naturalnego - przyczyny i skutki degradacji środowiska naturalnego - zasady ochrony środowiska naturalnego podczas pobytu na poligonie i placach ćwiczeń	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
Profilaktyka	2	Bezpieczeństwo	Uczeń zna:	- przyczyny	1	szkoła – sala	zajęcia	dyrektor szkoły

pożarowa i BHS		pożarowe i zasady BHS w działaniach taktycznych	- zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru działań, - zasady postępowania w celu zapobiegania pożarom, - zasady bezpieczeństwa podczas realizacji zadań bojowych. <u>Uczeń potrafi:</u> - postępować podczas pożaru, - zapobiegać wypadkom i urazom podczas szkolenia, - udzielać pierwszej pomocy.	powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów - zagrożenia pożarowe wynikające z charakteru działań taktycznych - zadania i obowiązki przy zapobieganiu pożarom podczas realizacji zadania bojowego - postępowanie podczas pożaru - udzielanie pierwszej pomocy na polu walki		lekcyjna	teoretyczne: wykład informacyjny	
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					5			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE Z WYBRANYCH PRZEPISÓW PRAWA								
Przepisy ogólne	1	Uregulowania prawne służby wojskowej. Kwalifikacja wojskowa	<u>Uczeń zna:</u> - zasady pełnienia służby wojskowej, - ścieżki postępowania i procedury prowadzące do podjęcia wybranej przez ucznia ścieżki rozwoju zawodowego (służby wojskowej).	- podstawy prawne pełnienia służby wojskowej - rodzaje służby wojskowej (kandydacka, zawodowa, terytorialna, statut żołnierza rezerwy) - kryteria przyjęcia do służby wojskowej - procedury przyjęcia do służby wojskowej lub na uczelnie wojskowe - premie dla ucznia	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły

				przy wyborze służby wojskowej wynikające z ukończenia niniejszego programu szkolenia				
	2	Wstęp do MPMKZ	<u>Uczeń zna:</u> - podstawowe definicje i zasady MPMKZ, - wpływ przepisów MPMKZ na realizację zadań przez żołnierzy.	- pojęcie wojny, pokoju, bezpieczeństwa i prawa wojennego (konfliktów zbrojnych) - podstawowe kategorie osób i obiektów - status kombatanta i jeńca wojennego - ochrona ludności cywilnej w konfliktach zbrojnych - znaki ochronne - zasady, środki i metody walki	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
Ochrona informacji niejawnych	1	Zasady ochrony informacji i zakres odpowiedzialności	<u>Uczeń zna:</u> - podstawy prawne ochrony informacji niejawnych, - znaczenie ochrony informacji niejawnych w służbie wojskowej, - zakres odpowiedzialności za naruszenia przepisów o ochronie informacji niejawnych.	- ogólne założenia ustawy z dnia 5 sierpnia 2010 r. o ochronie informacji niejawnych - odpowiedzialność karna i dyscyplinarna w służbie wojskowej za przestępstwa związane z informacjami niejawnymi	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					4			
RAZEM III ROK NAUKI					30			

7) w TK -klasa IV

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: PODSTAWY WYCHOWANIA WOJSKOWEGO								
Regulaminy wojskowe	1	ROŻWP - zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach	<u>Uczeń zna:</u> - zawartość ROŻWP, - zasady zachowania się w różnych sytuacjach służbowych.	- zachowanie się żołnierzy w różnych sytuacjach - składanie meldunków i służbowe przedstawianie się	1	szkoła – sala lekcyjna lub inne obiekty dostosowane do formy, metod i tematyki zajęć	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, inscenizacja zachowania	dyrektor szkoły
Musztra	1	Musztra indywidualna i zespołowa - doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń potrafi:</u> - stosować indywidualnie i zespołowo elementy musztry, - wykonywać czynności musztry na komendę.	- postawa zasadnicza i swobodna, zwroty - oddawanie honorów - marsz, bieg, zatrzymywanie się - wydawanie komend - wykonywanie zbiórek - marsz pododdziału - zachowanie w szyku - oddawanie honoru pododdziałem - zmiana ugrupowania	2	plac musztry JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Wiedza o SZRP	3	Szkolnictwo wojskowe w SZRP	<u>Uczeń zna:</u> - strukturę szkolnictwa wojskowego, - zasady aplikowania do różnych rodzajów służby wojskowej,	- akademie wojskowe - centra i ośrodki szkolenia w SZRP - zasady aplikowania do różnych rodzajów służby wojskowej - terminy i procedury	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły

			- terminy i procedury obowiązujące w procesie rekrutacji do różnych rodzajów służby wojskowej,	obowiązujące w procesie rekrutacji do różnych rodzajów służby wojskowej				
Profilaktyka i dyscyplina wojskowa	3	Prawa i obowiązki żołnierza	<u>Uczeń zna:</u> - prawa i obowiązki umożliwiające prawidłowe wykonywanie zadań przez żołnierzy przy zachowaniu wysokiego morale, postawy etycznej, karności i dyscypliny.	- prawa i obowiązki żołnierza - ogólne zasady odpowiedzialności dyscyplinarnej i karnej żołnierzy - system motywacyjny żołnierzy (wyróżnienia) - morale i postawa etyczna żołnierzy	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, dyskusja	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					5			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	7	Survival – przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne (indywidualnie oraz zespołowo), - reagować samodzielnie i zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w	- techniki maskowania i kamuflażu - sposoby wykonywania prostych narzędzi i broni - techniki budowy, rozpalania i wykorzystania ognisk survivalowych - techniki przygotowania schronień survivalowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	8	Przygotowanie żołnierza do walki	teren oraz skutecznie	- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu	1	obiekty wojskowe –	zajęcia praktyczne:	dowódca JW

		w działaniach taktycznych	posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	wojskowego i wyposażenia do walki w działaniach taktycznych - sygnały dowodzenia i łączności podczas realizacji zadania - maskowanie indywidualne w rejonie działania		rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	
	9	Wykonywanie marszu w działaniach taktycznych	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne (indywidualnie oraz zespołowo), - reagować samodzielnie i zespołowo na różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w	- realizacja marszu w rejonie wykonywania zadania - planowanie marszu w danej sytuacji taktycznej - realizacja postoju ubezpieczonego i odpoczynku - realizacja zabezpieczenia bojowego w marszu - stosowanie sygnałów dowodzenia i łączności	1	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	10	Działanie w rejonie ześrodkowania podczas realizacji zadania bojowego	terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- organizacja rejonu ześrodkowania - realizacja elementów ubezpieczenia bezpośredniego - wykonywanie patrolu bojowego - wykonywanie zadań na posterunku kontrolnym w ustalonej sytuacji taktycznej	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

	11	Doskonalenie działań taktycznych w rejonie wykonywania zadań		- wykonywanie działań taktycznych w sekcjach, w składzie drużyny po otrzymaniu zadania bojowego	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	12	Survival - praktyczne przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE		- wykonywanie maskowania i kamuflażu - wykonywanie prostych narzędzi i broni - rozpalanie i wykorzystanie ognisk survivalowych - budowanie schronień survivalowych	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	12	Zasady strzelania z broni ASG, karabinka pneumatycznego oraz karabinka sportowego	<u>Uczeń zna:</u> - zasady bezpieczeństwa w szkoleniu strzeleckim, - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi;	- celowanie i oddawanie strzału - praktyczne poprawianie ognia	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	13	Bezpieczeństwo w szkoleniu strzeleckim	bronią strzelecką, amunicją oraz granatami ręcznymi; - przeznaczenie, charakterystykę, ogólną budowę i zasady strzelania z broni strzeleckiej użytkowanej w SZRP, - zasady strzelania z	- praktyczna realizacja warunków bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicach, placach ćwiczeń i rzutniach granatów - bezpieczne obchodzenie się z bronią w czasie szkolenia	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

	14	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką	broni strzeleckiej. <u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować broń do strzelania, - obsługiwać broń, - bezpiecznie poruszać się i posługiwać bronią podczas szkoleń, - celować z broni, - przyjmować	- posługiwanie się bronią strzelecką - ćwiczenia praktyczne - przyjmowanie optymalnych postaw strzeleckich - taktyczna wymiana magazynka - techniki celowania - zasady języka spustowego	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	15	Strzelanie z broni ASG, karabinka pneumatycznego oraz karabinka sportowego	postawy strzeleckie, - wykonać czynności łączne do strzelania z broni strzeleckiej, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni), - rzucać granatem ćwiczebnym, - wykonywać strzelanie z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno-treningowych oraz	- celowanie i oddanie strzału - celowanie z wykorzystaniem przyrządów optycznych - celowanie z wykorzystaniem urządzeń szkolno-treningowych i prostych przyrządów do nauki i kontroli celowania - poprawianie ognia - zadania praktyczne - oddawanie prawidłowego strzału	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	16	Czynności przygotowawcze do strzelania	opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG, - prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.	- składanie i rozkładanie broni - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazynków	1	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

	17	Doskonalenie umiejętności w zakresie przyjmowania postaw strzeleckich i łącznych czynności do strzelania		- przygotowanie broni do strzelania - przyjmowanie postaw strzeleckich - składanie się do strzału - celowanie - łączne czynności do strzelania	3	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Rozpoznanie wojskowe	2	Prowadzenie rozpoznania drogi marszu oraz obiektów terenowych	<u>Uczeń potrafi:</u> - prowadzić obserwację, meldować o efektach obserwacji, - prowadzić dziennik obserwacji i wykonać szkic, - działać jako szperacz podczas rozpoznania drogi marszu, - prowadzić rozpoznanie obiektów terenowych i infrastruktury.	- przygotowanie do prowadzenia rozpoznania - prowadzenie rozpoznania drogi marszu (rola szperaczy) - prowadzenie rozpoznania obiektów terenowych i infrastruktury	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Szkolenie inżynieryjno-saperskie	2	Wybór miejsca, wykonanie i maskowanie stanowiska ogniowego	<u>Uczeń potrafi:</u> - wybrać miejsce i wykonać stanowisko ogniowe, - zamaskować siebie i własne uzbrojenie (szkoleniowe) oraz podstawowy sprzęt wojskowy i	- wybór miejsca na stanowisko ogniowe - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do pozycji leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	3	Maskowanie ludzi, uzbrojenia i sprzętu	podstawowy sprzęt wojskowy i	- zasady maskowania - podręczne i etatowe	2	obiekty wojskowe –	zajęcia praktyczne:	dowódca JW

		wojskowego w działaniach taktycznych	wyposażenie, - ustawić pojedynczą minę ppanc.	środki w maskowaniu bezpośrednim - sposoby wykorzystania środków podczas maskowania ludzi, uzbrojenia i sprzętu wojskowego - wykorzystanie terenu i obiektów terenowych w maskowaniu		ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
	4	Ustawienie pojedynczej miny przeciwpancernej (ppanc.).		- wybór i oznakowanie miejsca ustawienia pojedynczej miny ppanc., - ustawienie pojedynczej miny ppanc. (ćwiczebnej), - maskowanie miejsca ustawienia pojedynczej miny ppanc.	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Obrona przed bronią masowego rażenia	3	Posługiwanie się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami w działaniach taktycznych	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się sprzętem i indywidualnymi środkami ochrony przed skażeniami, - ogłaszać i odwoływać alarm o skażeniach, - zachować się po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.	- posługiwanie się maską przeciwgazową filtracyjną - posługiwanie się odzieżą ochronną - pokaz indywidualnych środków pierwszej pomocy i pakietów do likwidacji skażeń w działaniach taktycznych	1	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	4	Działanie po		- zachowanie się	1		zajęcia	dowódca JW

		ogłoszeniu alarmu o skażeniach		żołnierza po ogłoszeniu sygnału o skażeniach i alarmu o skażeniach w terenie odkrytym, w polowych obiektach fortyfikacyjnych oraz w budynkach			praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	
Powszechna obrona przeciwlotnicza	1	Zasady POPL, przedsięwzięcia aktywnej i pasywnej POPL, sygnały alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzenia z powietrza	<u>Uczeń zna:</u> - przedsięwzięcia prowadzone w ramach aktywnej oraz pasywnej POPL, - sygnały alarmowania o zagrożeniu uderzenia z powietrza.	- realizacja czynności podczas alarmu powietrznego w miejscu stałej dyslokacji lub działaniach taktycznych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Zachowanie się po ogłoszeniu alarmu powietrznego	<u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm powietrzny, - zachować się po ogłoszeniu alarmu powietrznego w sytuacjach symulowanych szkoleniowo.	- przekazywanie sygnałów alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzeniem z powietrza - realizacja czynności po ogłoszeniu alarmu powietrznego w różnych sytuacjach	2	obiekty wojskowe – ośrodek szkolenia POPL, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Łączność	1	Środki łączności stosowane w czasie działań taktycznych	<u>Uczeń zna:</u> - ogólną charakterystykę oraz ogólną budowę środków łączności, - podstawowe przepisy prowadzenia	- zasady nawiązywania łączności w czasie działań bojowych - ogólna charakterystyka i możliwości praktycznego	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły

			korespondencji radiowej, - podstawowe sposoby zapewniania bezpieczeństwa	wykorzystywania radiotelefonów podczas zadania bojowego w terenie zurbanizowanym lub lesistym				
	2	Podstawowe przepisy korespondencji radiowej i tabela danych radiowych	łączności podczas pracy z wykorzystaniem środków radiowych.	- posługiwanie się podstawowymi przepisami korespondencji radiowej - posługiwanie się tabelą danych radiowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	3	Praca z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy	<u>Uczeń potrafi:</u> - nawiązać łączność z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem UKF małej mocy, - nawiązać łączność z wykorzystaniem przewodowych środków łączności.	- przygotowanie do pracy i zaprogramowanie radiostacji - nawiązanie łączności w sieci radiowej	3	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Terenoznawstwo	6	Marsz według azymutu	<u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu, - czytać treść mapy wojskowej.	praktyczne wykonanie marszu według azymutu (zespołowe)	2	obiekty wojskowe – obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Ochrona i obrona obiektów	1	Ochrona i obrona obiektów w działaniach taktycznych	<u>Uczeń zna:</u> - zasady ochrony i obrony obiektów, - zasady działania punktu kontrolno-ochronnego.	- ogólne zasady ochrony i obrony obiektów w różnych działaniach taktycznych - sposoby	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze,	dyrektor szkoły

			Uczeń potrafi: - działać w punkcie kontrolno-ochronnym, - postępować z osobami zatrzymanymi.	wyznaczania stref dostępu - zasady postępowania w przypadku naruszenia systemu ochrony			prezentacja multimedialna)	
	2	Organizacja i działanie punktu kontrolno-ochronnego		- praktyczne działanie w punkcie kontrolno-ochronnym - postępowanie z osobami zatrzymanymi	2	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Zajęcia sprawnościowe	1	Zakres i normy sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w SZRP	<u>Uczeń zna:</u> - kryteria obowiązujące kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej. <u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować się samodzielnie do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej	- kryteria i normy testów (rodzaje ćwiczeń i sposób wykonania) obowiązujących kandydatów do służby wojskowej w zakresie obowiązkowego sprawdzianu sprawności fizycznej dla: - kandydatów na szeregowych zawodowych - kandydatów do poszczególnych akademii wojskowych	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (zbiór norm, prezentacja multimedialna)	dyrektor szkoły
	2	Trening do sprawdzianu kwalifikacyjnego sprawności fizycznej, obowiązującego w	sprawności fizycznej obowiązującego w SZRP.	- ćwiczenia przygotowujące do wykonania norm przewidzianych podczas sprawdzianu kwalifikacyjnego	2	obiekty sportowe JW	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza	dowódca JW

		SZRP		obowiązującego w SZRP - sprawdzian postępów ucznia do wykonania norm			czynności, ćwiczenia	
Szkolenie medyczne	5	Zasady taktyczne i medyczne TCCC – doskonalenie umiejętności	<u>Uczeń zna:</u> - zasady taktyczne i medyczne TCCC, - zasady bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym (w życiu codziennym i w symulowanych szkoleniowo sytuacjach pola walki), - zasady wzywania pomocy medycznej na polu walki.	- wybrane zagadnienia z taktycznego TCCC - wybrane zagadnienia z medycznego TCCC	1	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny, pokaz (plansze, prezentacja multimedialna, film)	dyrektor szkoły
	7	Pierwsza pomoc na polu walki - meldunek MEDEVAC	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - prowadzić pośredni masaż serca, - przygotować meldunek MEDEVAC.	- realizacja ewakuacji taktycznej, - wzywanie pomocy medycznej na polu walki - praktyczne przygotowanie i przekazanie meldunku 9 - linijkowy MEDEVAC	2	szkoła – sala lekcyjna	zajęcia praktyczne: ćwiczenia	dowódca JW
Zajęcia	1	Zajęcia	Ocena poziomu	- zajęcia	2	rejon szkoły	zajęcia	dyrektor szkoły

podsumowujące		sprawdzające wiedzę	wiedzy teoretycznej ucznia z zakresu szkolenia bojowego.	sprawdzające wiedzę			teoretyczne: sprawdzian pisemny, test	
	2	Zajęcia sprawdzające umiejętności	Ocena poziomu wyszkolenia praktycznego ucznia z zakresu szkolenia bojowego.	- zajęcia sprawdzające umiejętności ze szkolenia bojowego - w formie „ścieżki taktycznej”	6	obiekty wojskowe – pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: w formie „ścieżki taktycznej”	dowódca JW
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					53			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Zabezpieczenie logistyczne	1	Ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego. Należności logistyczne żołnierza	<u>Uczeń zna:</u> - ogólne pojęcia zabezpieczenia logistycznego, - należności mundurowe i żywnościowe żołnierza.	- cel i zadania logistyki w działaniu wojsk - należności mundurowe żołnierzy - należności żywnościowe żołnierzy	1	szkoła - sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
Ochrona środowiska	1	Zasady ochrony środowiska podczas szkolenia wojskowego	<u>Uczeń zna:</u> - zasady ochrony środowiska podczas szkolenia.	- podstawy ochrony środowiska naturalnego - przyczyny i skutki degradacji środowiska naturalnego - zasady ochrony środowiska naturalnego podczas pobytu na poligonie i placach ćwiczeń	1	szkoła - sala lekcyjna	zajęcia teoretyczne: wykład informacyjny	dyrektor szkoły
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					2			
RAZEM III ROK NAUKI					60			

2. Obóz szkoleniowy - w LO (klasa IV) i TK (klasa V)

Tematyka	Nr tematu	Temat zajęć	Efekty szkolenia	Szczegółowe treści szkolenia	Liczba godzin lekcyjnych	Realizacja zajęć		Odpowiedzialny za organizację zajęć
						miejsce	forma metoda	
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE BOJOWE								
Taktyka	1	Przygotowanie żołnierza do działania na polu walki	<u>Uczeń potrafi:</u> - wykonywać podstawowe czynności i zadania taktyczne - indywidualnie oraz zespołowo, - reagować samodzielnie i zespołowo na	- przygotowanie uzbrojenia, sprzętu wojskowego i wyposażenia do działania na polu walki - podstawowe sygnały dowodzenia i łączności - maskowanie indywidualne	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	2	Działanie podczas marszu, szyki marszowe i patrolowe	różne sytuacje taktyczne (tworzone aplikacyjnie podczas szkoleń), - bezpiecznie poruszać się w terenie oraz skutecznie posługiwać się indywidualnym sprzętem i wyposażeniem wojskowym (w tym uzbrojeniem szkoleniowym), - zastosować techniki przetrwania w środowisku naturalnym.	- przygotowanie żołnierza do realizacji marszu - planowanie marszu - prowadzenie marszu ubezpieczonego (w terenie otwartym, przekraczanie dróg, przeszkód terenowych lub miejsc niebezpiecznych) - zasady organizacji postoju ubezpieczonego i odpoczynku - przedsięwzięcia zabezpieczenia bojowego w marszu - sygnały dowodzenia i łączności - szyki marszowe - szyki patrolowe - marsz według azymutu	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	3	Działanie w rejonie		- organizacja rejonu	2	obiekty	zajęcia	dowódca JW

		ześrodkowania		ześrodkowania - czynności w składzie elementów ubezpieczenia bezpośredniego - patrolowanie - działanie na posterunku kontrolnym		wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe - opcja: rejon MCzP	praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	
	4	Działania taktyczne na polu walki		- działania taktyczne pojedynczego żołnierza - działania taktyczne w sekcjach - działania taktyczne w składzie drużyny - realizacja scenariuszy działań taktycznych (łączenie umiejętności) np.: podejście do obiektu, zajęcie obiektu	4	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	5	Survival – praktyczne przetrwanie w warunkach środowiska naturalnego. Elementy SERE		- techniki maskowania i kamuflażu - sposoby wykonywania prostych narzędzi i broni - budowa, rozpalanie i wykorzystanie ognisk survivalowych - przygotowanie schronień survivalowych	4	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie strzeleckie	1	Czynności przygotowawcze do strzelania	<u>Uczeń potrafi:</u> - przygotować broń do strzelania, - obsługiwać broń, - bezpiecznie poruszać się i posługiwać bronią podczas szkoleń,	- zakres czynności przygotowawczych broni do strzelania - składanie i rozkładanie broni - obsługa broni - ładowanie i rozładowanie magazynków	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza	dowódca JW

			- celować z broni, - przyjmować postawy strzeleckie, - wykonać czynności łączne do strzelania z broni strzeleckiej, - postępować w sytuacjach awaryjnych (np. zacięcie broni) - wykonywać strzelania z wykorzystaniem systemów i urządzeń szkolno-treningowych oraz opcjonalnie broni pneumatycznej / ASG, - prowadzić obserwację celów, meldować o wykryciu celów.				czynności, ćwiczenia	
	2	Przyjmowanie postaw strzeleckich i czynności łączne do strzelania z broni strzeleckiej		- przygotowanie broni do strzelania - przyjmowanie postaw strzeleckich - składanie się do strzału - celowanie - czynności łączne do strzelania z broni strzeleckiej	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
	3	Ćwiczenia przygotowawcze do strzelania z broni strzeleckiej. Ćwiczenia w obserwacji		- wykonywanie łącznych czynności do strzelania z karabinka - strzelanie z karabinka z użyciem urządzeń szkolno-treningowych - ćwiczenia z wykorzystaniem broni pneumatycznej / ASG - oddanie strzału nabojem ślepym (opcjonalnie) - zmiany stanowisk ogniowych i postaw strzeleckich - podstawowa norma szkolno-bojowa – przygotowanie się do strzelania - ćwiczenia w obserwacji (wykrywanie, rozpoznawanie i określanie odległości oraz wskazywanie celów)	2	obiekty wojskowe – plac ćwiczeń ogniowych, strzelnica, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz uzbrojenia i sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW

Rozpoznanie wojskowe	1	Prowadzenie działań rozpoznawczych	<u>Uczeń potrafi:</u> - prowadzić obserwację, meldować o efektach obserwacji, - prowadzić dziennik obserwacji i wykonać szkic, - działać jako szperacz podczas rozpoznania drogi marszu, - prowadzić rozpoznanie obiektów terenowych i infrastruktury.	- organizacja i wyposażenie posterunku obserwacyjnego - prowadzenie obserwacji na polu walki - meldowanie o efektach obserwacji - dziennik i szkic obserwacji	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	2	Praktyczne prowadzenie rozpoznania drogi marszu oraz obiektów terenowych	- czynności w czasie przygotowania do prowadzenia rozpoznania - prowadzenie rozpoznania drogi marszu (rola szperaczy) - szyki marszowe, sektory obserwacji, sygnały dowodzenia - rozpoznanie obiektów terenowych i infrastruktury	- rozpoznanie obiektów terenowych i infrastruktury	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Szkolenie inżynieryjno-saperskie	2	Wybór miejsca, wykonanie i maskowanie stanowiska ogniowego	<u>Uczeń potrafi:</u> - wybrać miejsce i wykonać stanowisko ogniowe, - zamaskować siebie, stanowisko ogniowe i własne uzbrojenie (szkoleniowe).	- wykorzystanie naturalnych właściwości terenu i przedmiotów terenowych oraz wybór miejsca na stanowisko ogniowe - charakterystyka i zasady budowy stanowisk ogniowych - budowa stanowiska ogniowego sposobem ręcznym do postawy leżąc - maskowanie stanowiska ogniowego	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, ośrodek szkolenia inż.-sap., obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Obrona przed bronią masowego rażenia	1	Działanie po ogłoszeniu alarmu o skażeniach	<u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm	- sygnały uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami - sygnały alarmu o	1	obiekty wojskowe – rejon	zajęcia praktyczne: pokaz	dowódca JW

			o skażeniach, - zachować się po ogłoszeniu alarmu o skażeniach.	skażeniach ogłaszane sposobami dźwiękowymi i wzrokowymi (syreną, gongiem, głosem, klaksonem, znakami ostrzegawczymi) - zachowanie się żołnierza po ogłoszeniu sygnału o skażeniach i alarmu o skażeniach w terenie odkrytym, w wozach bojowych, w polowych obiektach fortyfikacyjnych oraz w budynkach		poligonu, ośrodek szkolenia OPBMR, obiekty szkoleniowe – opcja: rejon MCzP	prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	
Powszechna obrona przeciwlotnicza	1	Zachowanie się po ogłoszeniu alarmu powietrznego	<u>Uczeń potrafi:</u> - ogłaszać i odwoływać alarm powietrzny, - zachować się po ogłoszeniu alarmu powietrznego w sytuacjach symulowanych szkoleniowo.	- sposoby przekazywania sygnałów alarmowania (ostrzegania) o zagrożeniu uderzenia z powietrza - czynności po ogłoszeniu alarmu powietrznego w różnych sytuacjach	1	obiekty wojskowe – rejon poligonu, ośrodek szkolenia POPL, obiekty szkoleniowe - opcja: rejon MCzP	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia, musztra bojowa	dowódca JW
Łączność	1	Praca z wykorzystaniem radiostacji przenośnych z nadajnikiem małej mocy UKF. Praca z przewodowymi środkami łączności	<u>Uczeń potrafi:</u> - nawiązać łączność z wykorzystaniem radiostacji przenośnych małej mocy nadajnikiem UKF, - nawiązać łączność z wykorzystaniem przewodowych środków łączności.	- przygotowanie do pracy i zaprogramowanie radiostacji, - nawiązanie łączności w sieci radiowej - podstawowy sprzęt wykorzystywany w łączności przewodowej - sprawdzenie i podłączenie do linii telefonicznej aparatu polowego i polowej	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				łącznicy telefonicznej - nawiązanie i prowadzenie wymiany informacji przez telefoniczne środki łączności				
Terenoznawstwo	1	Orientowanie topograficzne w terenie z mapą i bez mapy. Praca z mapą wojskową w terenie	<u>Uczeń potrafi:</u> - orientować się w terenie bez mapy i z mapą, - wyznaczać azymut i wykonać marsz według azymutu, - określić współrzędne na mapie wojskowej z siatką UTM, - czytać treść mapy wojskowej, - działać z mapą wojskową w terenie, - używać sprzętu nawigacyjnego.	- istota orientowania się w terenie bez mapy - praktyczne określanie w terenie kierunków stron świata różnymi sposobami - praktyczne określanie odległości w terenie - orientowanie mapy - praca z mapą wojskową w terenie	1	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	2	Azymut - pojęcie oraz wyznaczanie azymutu na przedmioty terenowe	- pojęcie azymutu - wyznaczenie azymutu - zasady wykonywania marszu według azymutu - rozwinięta tabela marszu według azymutu - zasady obchodzenia przeszkód terenowych - powrót do punktu wyjściowego	- pojęcie azymutu - wyznaczenie azymutu - zasady wykonywania marszu według azymutu - rozwinięta tabela marszu według azymutu - zasady obchodzenia przeszkód terenowych - powrót do punktu wyjściowego	1	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Ochrona i obrona obiektów	1	Organizacja i działanie punktu kontrolno-ochronnego.	<u>Uczeń potrafi:</u> - działać w punkcie kontrolno-ochronnym, - postępować z osobami zatrzymanymi.	- zasady działania punktu kontrolno-ochronnego - praktyczne działanie w punkcie kontrolno-ochronnym - postępowanie z osobami zatrzymanymi	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe - opcja: rejon MCzP	zajęcia praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
Szkolenie medyczne	1	Indywidualne wyposażenie medyczne	<u>Uczeń potrafi:</u> - posługiwać się indywidualnym	- przeznaczenie i wyposażenie IPMed - posługiwanie się	2	obiekty wojskowe – rejon	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu	dowódca JW

			wyposażeniem medycznym, - udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów, - udrożnić drogi oddechowe, - ułożyć nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej, - udzielić pomocy	opatrunkiem osobistym i opaską uciskową - posługiwanie się zawartością apteczek		poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe	wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, (IPMed, opaski uciskowe, opatrunki, apteczki, inny sprzęt medyczny), ćwiczenia	
	2	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku urazów	rannemu w wybranych sytuacjach, - wezwać pomoc medyczną na polu walki, - działać w zespole ewakuującym rannego z pola walki.	- rodzaje złamań, ich objawy oraz udzielanie pierwszej pomocy - objawy skręceń i zwichnięć oraz pierwsza pomoc przy ich wystąpieniu - klasyfikacja krwotoków i zranień oraz sposoby ich zaopatrywania - zasady prowadzenia desmurgii – bandażowanie poszczególnych części ciała - udzielanie pierwszej pomocy porażonym prądem, piorunem, tonącym, poparzonym - pozycja boczna bezpieczna - przenoszenie poszkodowanego na deskę ortopedyczną	2	obiekty wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń taktycznych, obiekty szkoleniowe - opcja: rejon MCzP	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW
	3	Udzielanie		- rodzaje urazów i	1	obiekty	zajęcia	dowódca JW

		taktycznej pomocy rannemu na polu walki		zranień na polu walki - udzielanie pomocy rannemu - wybrane sytuacje		wojskowe – rejon poligonu, pas ćwiczeń	praktyczne: pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	
	4	Ewakuacja rannego z pola walki		- sposoby ewakuacji rannego z pola walki - wzywanie pomocy medycznej na polu walki - ewakuacja rannego z użyciem pojazdów (opcjonalnie)	1	taktycznych, obiekty szkoleniowe		
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					40			
BLOK TEMATYCZNY: SZKOLENIE LOGISTYCZNE								
Zabezpieczenie logistyczne	1	Organizacja i zabezpieczenie obozowiska – miejsca czasowego pobytu.	<u>Uczeń zna:</u> - zasady logistycznego zabezpieczenia MCzP, - sposoby postępowania w przypadku wystąpienia zagrożeń, - organizację pobytu podczas obozu szkoleniowego. <u>Uczeń potrafi:</u> - działać w ramach służby dyżurnej, - postępować przy wystąpieniu zagrożeń, - rozwijać i związać elementy infrastruktury obozowiska.	- zasady organizacji i zabezpieczenia MCzP - zasady organizacji służby dyżurnej - wojskowy porządek dnia - przepisy BHS oraz przeciwpożarowe obowiązujące podczas obozu - organizacja żywienia, opieki medycznej, zabezpieczenia sanitarnohigienicznego - sposób działania w przypadku ogłoszenia sygnałów alarmowych - rozmieszczenie obiektów obozowiska i bazy szkoleniowej - sposoby postępowania przy wystąpieniu zagrożeń wypadków i zachorowania - praktyczne rozwinięcie i zwinięcie obozowiska	10	obiekty wojskowe – rejon MCzP	zajęcia praktyczne: pokaz sprzętu wojskowego, pokaz prawidłowo wykonywanych przez żołnierza czynności, ćwiczenia	dowódca JW

				(6 godzin) - apel rozpoczęcia i zakończenia obozu szkoleniowego (4 godziny)				
RAZEM BLOK TEMATYCZNY					10			
RAZEM OBÓZ SZKOLENIOWY					50			